

## 彰化縣員林國小 113 學年度 一 年級寒假作業計畫表

\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_ 號 姓名：\_\_\_\_\_

月	日	星期	作業內容	備註
1	21	二	寒假開始，整理學用品	
1	22	三	閱讀課外書(記錄在閱讀護照)	
1	23	四	運動、幫忙做家事	
1	24	五	閱讀課外書(記錄在閱讀護照)	
1	25	六	運動、出遊	
1	26	日	運動、出遊	
1	27	一	練習跳繩	
1	28	二	除夕(幫忙準備年夜飯)	除夕
1	29	三	春節 初一，跟家人一起去拜年訪親友	春節
1	30	四	春節 初二，陪媽媽回娘家	春節
1	31	五	春節 初三，戶外踏青	春節
2	1	六	春節 初四，戶外踏青	春節
2	2	日	春節 初五，戶外踏青	春節
2	3	一	圖畫一張 主題：「出遊」	自備四開圖畫紙
2	4	二	練習跳繩	
2	5	三	閱讀課外書(記錄在閱讀護照)	
2	6	四	運動、幫忙做家事	
2	7	五	閱讀課外書(記錄在閱讀護照)	
2	8	六	運動、出遊	
2	9	日	運動、出遊	
2	10	一	整理寒假作業	
2	11	二	開學(正式上課，帶餐具，下午 4：00 放學)	開學

優秀作品送件：圖畫主題：「出遊」，開學後各班繳交 3 件優秀作品至教務處。

寒假作業：

1. 口腔衛生健康檢查表，請於 2/14 前施作完成，請家長簽名後，繳回各班級任導師。
2. 每日遵從「85210」健康成長密碼，「8」每天睡足八小時；「5」每日五蔬果；「2」每日觀看 3C 螢幕時間少於 2 小時；「1」每日運動至少 30 分鐘；「0」零糖飲料充足喝水，共同守護學童健康。
3. 四開圖畫一張「出遊」
4. 閱讀課外書(紀錄在閱讀護照)

備註：

1. 寒假期間出門請務必面告父母，前往地點、同伴與返家時間，並注意安全。
2. 為維護學生假期安全，請鼓勵孩子從事正當休閒活動，勿出入不良場所，以增進學生健全身心發展，降低意外事件發生機率。
3. 準時完成寒假作業，每天運動至少 30 分鐘。