

教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫

「彰化縣 113 年把愛傳出去月經平權環境永續工作坊」實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫。
- (二) 彰化縣 113 年度補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫
- (三) 教育部補助辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質要點。

二、目標：

- (一) 促進月經平權的教育融入：幫助教師將月經平權及相關性別議題有效地融入日常教學內容，培養學生對這些議題的正確認識和健康態度。
- (二) 提供多元生理用品選擇：透過教育和實際體驗，讓學生了解不同類型的生理用品（如布衛生棉、月經杯等）的優缺點，並提供多元選擇，讓學生依照個人需求選擇合適的用品。
- (三) 提升月經健康知識：幫助學生認識月經的生理知識、健康管理方式，並促進對月經相關問題的關注與討論。
- (四) 推廣環保意識：強調可重複使用的生理用品（如布衛生棉）的環保優勢，減少拋棄式塑膠衛生棉的使用，培養學生的環境永續保護意識。
- (五) 推動教育與社會變革：透過月經相關的教育課程與活動，促進全校、全社會對月經的正確認識，進而推動性別平等和社會變革。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署、彰化縣政府
- (二) 主辦單位：彰化縣立彰泰國中
- (三) 承辦單位：彰化縣國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組

四、期程規劃：

- (一) 辦理日期：113 年 11 月 8 日(週五)、113 年 11 月 27 日(週三)
- (二) 辦理地點：113 年 11 月 8 日彰泰國中、113 年 11 月 27 日民生國小
每場預計 25 人，總計 50 人參加。(本研習核予研習時數 3 小時)

五、參加對象及人數：

- (一) 邀請高中、國中、國小各校負責推動性教育、月經教育或性別平等之人員參加。
- (二) 鼓勵對月經平權議題有興趣的教師參與。

六、研習課程：

(一) 113 年 11 月 8 日(週五)彰泰國中，本研習核予研習時數 3 小時。研習代碼：

主題	把愛傳出去月經平權環境永續共好工作坊 113 年 11 月 8 日(週五)		
時間	課程名稱	講師	備註
8:10-8:20	報 到(彰泰國中)		
9:00-10:30 (2 節課)	愛女孩～把愛傳出去	講師:童致維 (新北市桃子腳國中小學) 助教:待 聘	外聘講師 2 節 外聘助教 2 節
10:30-10:40	休 息(分 組)		
10:40-12:10 (2 節課)	月經平權布衛生棉實作	講師:黃千晰 助教:待 聘	外聘講師 2 節 外聘助教 2 節
12:10-12:40	綜合討論及對話	填寫研習心得回饋意見表 /成效評估問卷	健體領域 國教輔導團
12:40~	賦 歸		

(二) 113 年 11 月 27 日(週三)民生國小，本研習核予研習時數 3 小時。研習代碼：

主題	把愛傳出去月經平權環境永續共好工作坊 113 年 11 月 27 日(週三)		
時間	課程名稱	講師	備註
13:00-13:30	報 到(民生國小)		
13:30-15:00 (2 節課)	愛女孩～把愛傳出去	講師:童致維(暫定) 助教:待 聘	外聘講師 2 節 外聘助教 2 節
15:00-15:30	休 息(分 組)		
15:30-17:00 (2 節課)	月經平權布衛生棉實作	講師:黃千晰 助教:待 聘	外聘講師 2 節 外聘助教 2 節
17:00-17:30	綜合討論及對話	填寫研習心得回饋意見表 /成效評估問卷	健體領域 國教輔導團
17:30~	賦 歸		

七、經費來源：

本計畫所需經費教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫經費支應。

八、注意事項：

- (一) 請參加人員所屬服務機關學校，於研習期間惠予公假登記出席參加。
- (二) 參與人員參與研習後返校之分享與推廣細節，請各校自行訂定。
- (三) 本案聯絡人：健康與體育領域專任輔導員 陳小玲 0932-605015