

# 承 富



豬肉來源：臺灣(豬肉及豬可食部位原料之原產地：臺灣)



10月1日(二)		10月2日(三)		10月3日(四)		10月4日(五)	
糙米飯 洋蔥鹹豬肉 蕃茄蛋豆腐(豆) 黑糖烤饅頭(冷) 淺色蔬菜 榨菜肉絲湯(醃)/獎勵金豆奶		香Q米飯 咕啦小雞腿(炸) 玉米炒肉末 紅燒肉 深色蔬菜 日式海芽湯		地瓜飯 生鮮水產品-雙拼中卷(炸)(海) 里肌肉排 麻婆豆腐(豆) 有機蔬菜 冬瓜鮮菇湯		咖哩炒飯 照燒雞腿 甜心地瓜球(加) 彩繪蝦仁(海) 深色蔬菜 洋芋濃湯(芡)	
熱量: 743.4K	脂肪: 23.0g	熱量: 741.1K	脂肪: 23.5g	熱量: 743.0K	脂肪: 23.0g	熱量: 737.2K	脂肪: 24.0g
醣類: 107.0g	蛋白質: 27.1g	醣類: 104.5g	蛋白質: 27.9g	醣類: 106.5g	蛋白質: 27.5g	醣類: 102.5g	蛋白質: 27.8g
10月7日(一)		10月8日(二)		10月9日(三)		10月10日(四)	
香Q米飯 紅燒咕咾肉 雞塊X2(加) 酢醬高麗菜 深色蔬菜 蘿蔔肉絲湯		小米飯 炸香雞排(炸) 竹筍肉絲 黃金布丁蒸蛋 淺色蔬菜 綠豆地瓜		地瓜飯 生鮮水產品-醬燻魚片(海)(豆) 台式香腸(加) 米血雞丁(冷) 有機蔬菜 蔬菜蛋花湯		國慶日 放假一天	
熱量: 724.0K	脂肪: 24.0g	熱量: 763.2K	脂肪: 24.0g	熱量: 748.7K	脂肪: 23.5g		
醣類: 99.5g	蛋白質: 27.5g	醣類: 109.0g	蛋白質: 27.8g	醣類: 106.5g	蛋白質: 27.8g		
10月14日(一)		10月15日(二)		10月16日(三)		10月17日(四)	
香Q米飯 回鍋肉片(豆) 洋芋炒蛋 銀絲卷(冷) 深色蔬菜 肉羹麵線糊湯(芡)(醃)(加)		麥片飯 卡啦香雞排(炸) 絞肉貢丸(加) 椰菜拌中卷(海) 淺色蔬菜 香菇雞湯		香Q米飯 生鮮水產品-鮮嫩魚塊(海)(豆) 沙茶肉片 特濃咖哩 深色蔬菜 紫菜蛋花湯		地瓜飯 鹽酥雞(炸) 鐵板豆腐(豆) 芽菜粉絲 有機蔬菜 菜頭肉片湯	
熱量: 733.0K	脂肪: 23.0g	熱量: 721.1K	脂肪: 23.5g	熱量: 726.2K	脂肪: 21.0g	熱量: 742.7K	脂肪: 23.5g
醣類: 104.5g	蛋白質: 27.0g	醣類: 100.0g	蛋白質: 27.4g	醣類: 107.0g	蛋白質: 27.3g	醣類: 105.5g	蛋白質: 27.3g
10月21日(一)		10月22日(二)		10月23日(三)		10月24日(四)	
香Q米飯 香酥雞腿(炸) 絞肉豆腐(豆) 蝦仁佐花椰菜(海) 淺色蔬菜 金針肉絲湯(醃)		糙米飯 咖哩肉丁 筍絲蛋酥 生鮮水產品-香酥魚條(海)(炸) 深色蔬菜 冬瓜山粉圓		香Q米飯 BBO雞翅 酸菜白肉鍋(醃) 柴香魷魚丸(海加) 深色蔬菜 玉米濃湯(芡)		地瓜飯 鹹豬肉 高麗菜蛋(海) 小湯包(冷) 有機蔬菜 日式豆腐湯(豆)	
熱量: 721.2K	脂肪: 24.0g	熱量: 741.4K	脂肪: 23.0g	熱量: 738.0K	脂肪: 24.0g	熱量: 752.7K	脂肪: 23.5g
醣類: 98.5g	蛋白質: 27.8g	醣類: 107.0g	蛋白質: 26.6g	醣類: 103.0g	蛋白質: 27.5g	醣類: 107.0g	蛋白質: 28.3g
10月28日(一)		10月29日(二)		10月30日(三)		10月31日(四)	
香Q米飯 無骨香雞排(炸)(加) 麻婆豆腐(豆) 什錦海鮮羹(海) 深色蔬菜 紫菜蛋花湯		小米飯 壽喜肉片 香炒玉蜀黍 卡啦翅小腿(炸) 淺色蔬菜 味噌菇菇湯		香Q米飯 生鮮水產品-塔香魚丁(海) 古都肉燥(醃) 地瓜薯條 深色蔬菜 蘿蔔肉絲湯		地瓜飯 紅燒排骨 滷蛋 拌三絲(豆) 有機蔬菜 榨菜肉絲湯(醃)	
熱量: 721.2K	脂肪: 24.0g	熱量: 749.1K	脂肪: 23.5g	熱量: 741.8K	脂肪: 23.0g	熱量: 729.7K	脂肪: 24.5g
醣類: 98.5g	蛋白質: 27.8g	醣類: 107.0g	蛋白質: 27.4g	醣類: 107.0g	蛋白質: 26.7g	醣類: 99.5g	蛋白質: 27.8g

過敏原資訊: 甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀類、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品  
 每週供應魚類產品, 小心魚刺

10/18 改 茶葉蛋

10/25 改 滷蛋