一、活動實施計劃

113學年度提升國民中學健康教育教師專業發展
-強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫之
健康教育關鍵36小時課程實施計劃

一、依據：

（一） 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點

（二） 110-114年度提升國民中學健康教育教師專業發展-強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫—111-113年第二階段計畫

二、目的：

（一） 提升國民中學健康教育師資專業能力及健康教育教學成效。

（二） 深化健康教育教學知能，提升教學品質。

三、辦理單位：

（一） 指導單位：教育部國民及學前教育署

（二） 主辦單位：台灣師範大學健康促進與衛生教育學系

四、參與人員

（一） 全國二十二縣市不分區研習。

（二） 研習名單：詳如附件三。

五、辦理日期：113年9月29日至113年9月30日(星期日至星期一)

六、辦理地點：大板根森林溫泉渡假村（新北市三峽區插角里80號）

七、培訓課程：

（一） 課程設計係分為十一部份：

1. 113-114年度提升國民中學健康教育教師專業發展-強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫-健康教育關鍵36小時」課程說明
2. 12年國民基本教育精進教學品質-「生活技能融入健康教育教學之轉換及運用」專題演講。
3. 12年國民基本教育精進教學品質-「健康教育探究式教學」專題演講。
4. 素養導向課程教學「個人衛生」主題之教學活動分享與體驗活動
5. 素養導向課程教學「性教育」主題之教學活動分享與體驗活動
6. 素養導向課程教學「安全急救」主題之教學活動分享與體驗活動
7. 素養導向課程教學「生長發育與老化死亡」主題之教學活動分享與體驗活動。
8. 素養導向課程教學「健康促進與疾病預防」主題之教學活動分享與

體驗活動。

9. 工作坊實作活動：

(1) 素養導向教學活動設計。

(2) 建構跨領域彈性課程

(3) 分組示範教學。

10. 分組討論。

11. 晚間輔導委員與種子教師之互動時間。

(二) 課程表：詳如附件一。

八、「健康教育關鍵 36 小時」認證資格認證教師之責任與義務：

(一) 受訓時間為 113 年 9 月 29 日至 9 月 30 日（2 日）、114 年 1 月（寒假 2 日），共四天，合計 36 小時，需住宿並全程參與，通過考核，取得「健康教育關鍵 36 小時」認證資格。

(二) 可協助共同參與縣市增能研習之助教

(三) 可參與非專專業社群，依其意願可擔任社群主要領導教師。

(四) 其他「健康教育關鍵 36 小時」認證教師任務及角色視辦理成效逐年調整。

九、實施方式：

(一) 參與教師請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往研習地點完成報到手續。

(二) 晚間課程為種子教師互動及實作之時間，原則上時間照課表進行，以建立結訓後之輔導網絡，參與人員可自行斟酌課程節數時間及交通因素，選擇是否住宿。

(三) 參與工作坊之教師請攜帶健康教育可供教學現場使用之相關補充教材，或自行研發之教學設計、教學資源等資料，至本工作坊共同分享討論。

(四) 每位學員請攜帶個人筆記型電腦，以便於工作坊實作課程中教學模組之發展。

(五) 各區之交通資訊及相關事宜詳如附件三。

(六) 連絡人：全筱曼， 聯絡電話：(02)77491727，E-mail：stears425@yahoo.com.tw

十、經費來源：由 113-114 年度提升國民中學健康教育教師專業發展-強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫經費支應。

十一、 事、病假併計不得超過上課總時數 6 小時，未請假缺席者以曠課處理，曠課達二小時，除辦理退訓外更不予授證，並函報所屬機關或主管機關

十二、 本計畫奉核後實施，未盡事宜得另函補充修正之。

二、課程表

113學年度健康教育關鍵36小時工作坊課程表

第一天

時間	內容	主持人/主講人
10:00~10:20	報到簽到／會議資料領取	
10:20-10:30	長官致詞	教育部長官
10:30-10:40	相見歡	劉潔心教授
10:40-11:00 (20)	**「健康教育關鍵36小時」課程說明：** 1.課程簡介 2.角色任務說明	劉潔心教授 高翠霞教授
11:00-12:00 (60)	**【專題演講】** 12年國民基本教育精進教學品質- 生活技能融入健康教育教學之轉換及運用	主講人：廖容瑜教授
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00 (60)	素養導向課程教學 **「個人衛生」**主題之教學活動分享與體驗活動 （1）生活技能之融入教學 （2）多元教學策略：合作學習、情境模擬、體驗學習、探究教學等 （3）素養導向的多元評量 （4）應用現有相關資源於教學活動中	主講人：黃珍老師 小組學伴：本計畫種子教師擔任
14:00-15:00 (60)	素養導向課程教學 **「安全急救」**主題之教學活動分享與體驗 （1）生活技能之融入教學 （2）多元教學策略：合作學習、情境模擬、體驗學習、探究教學等 （3）素養導向的多元評量 （4）應用現有相關資源於教學活動中	主講人：姚友雅老師 朱元珊老師 小組學伴：本計畫種子教師擔任
15:00-15:15	茶敘	
15:15-16:15 (60)	素養導向課程教學 **「生長發育與老化死亡」**主題之教學活動分享與體驗活動 （1）生活技能之融入教學 （2）多元教學策略：合作學習、情境模擬、體驗學習、探究教學等 （3）素養導向的多元評量	主講人：龍芝寧主任 小組學伴：本計畫種子教師擔任

<table>
<tr><td></td><td>（4）應用現有相關資源於教學活動中</td><td></td></tr>
<tr><td>16:15-17:15
（60）</td><td>【實作體驗活動】
健康技能實作闖關活動
● CPR 與哈姆立克
● 創傷處理與包紮
● 老化體驗</td><td>第一組：
姚友雅老師/朱元珊老師
第二組：
高蕙亭老師/蔡宛珊老師
第三組：
龍芝寧主任/劉志祥老師
黃珍老師
小組學伴：本計畫種子教師擔任</td></tr>
<tr><td>17:15-17:35
（20）</td><td>素養導向教學活動設計說明
1.完成分組　2.說明實作內容</td><td>龍芝寧主任</td></tr>
<tr><td>17:35-18:35</td><td>晚餐</td><td></td></tr>
<tr><td>18:35-19:35
（60）</td><td>星光夜語
● 工作坊實作活動 - 分組實作
進行課程設計之實作
準備明日課程之相關事宜</td><td>分場地同步進行
帶領教師/協助教師：
第一組：龍芝寧主任
第二組：蔡宛珊老師
第三組：姚友雅老師
第四組：楊淑苓老師
第五組：劉志祥老師</td></tr>
<tr><td>注意事項
（教室分配）</td><td colspan="2">
1. 本日研習地點:大板根森林溫泉渡假村。
2. 本工作坊每日設有駐班住任 1 人，生活輔導員 1 人
<table>
<tr><th></th><th>駐班主任</th><th>生活輔導員</th></tr>
<tr><td>9 月 29 日(星期日)</td><td>高翠霞教授</td><td>劉志祥老師</td></tr>
<tr><td>9 月 30 日(星期一)</td><td>許珍琳校長</td><td>楊淑苓老師</td></tr>
</table>
3. 教室分配
<table>
<tr><th>時間</th><th>地點</th></tr>
<tr><td>10:00-16:15【合班】</td><td>麗泉廳（ A + B ）</td></tr>
<tr><td>分站體驗
16:15-17:15
【分場地進行】</td><td>
<table>
<tr><th>主題</th><th>地點</th></tr>
<tr><td>老化體驗</td><td>麗泉廳（ A + B ）</td></tr>
<tr><td>CPR 與哈姆立克</td><td>麗景廳 A</td></tr>
<tr><td>創傷處理與包紮</td><td>長廊</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>分組實作
18:30-19:30
【分場地進行】</td><td>
<table>
<tr><th>主題</th><th>地點</th></tr>
<tr><td>第一組/第二組/第三組</td><td>麗泉廳（ A + B ）</td></tr>
<tr><td>第四組/第五組/第六組</td><td>麗景廳 A</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

第二天

時間	內容	主持人/主講人
08:00~08:20	報到簽到	
08:20-09:20 （60）	**【專題演講】** 12 年國民基本教育精進教學品質- 健康教育探究式教學	主講人：高松景教授
09:20-10:10 （50）	**【實作體驗活動】** 生活技能桌遊活動	龍芝寧主任 許珍琳校長 分 5 組同步進行
10:30-10:50	茶敘	
10:10-11:10 （60）	素養導向課程教學 「**健康促進與疾病預防**」主題之教學活動分享與體驗活動 （1）生活技能之融入教學 （2）多元教學策略：合作學習、情境模擬、體驗學習、探究教學等 （3）素養導向的多元評量 （4）應用現有相關資源於教學活動中	主講人：楊淑苓老師 劉志祥老師 小組學伴：本計畫種子教師擔任
11:10-12:10 （60）	素養導向課程教學 「**性教育**」主題之教學活動分享與體驗活動 （1）生活技能之融入教學 （2）多元教學策略：合作學習、情境模擬、體驗學習、探究教學等 （3）素養導向的多元評量 （4）應用現有相關資源於教學活動中	主講人：蔡宛珊老師 小組學伴：本計畫種子教師擔任
12:10-13:10	午餐	
13:10-14:50 （100）	**工作坊實作活動** 【分組實作】 素養導向教學活動設計 1.持續進行課程設計之實作 2.小組統整報告	分場地同步進行 帶領教師/協助教師： 第一組：龍芝寧主任 第二組：蔡宛珊老師 第三組：姚友雅老師 第四組：楊淑苓老師 第五組：劉志祥老師
14:50-15:00	茶敘	
15:00-16:00 （60）	【小組發表】（合班進行） 各組發表養導向教學活動設計	每組發表 8-10 分鐘 回饋教授/教師（待聘）
16:00-16:30 （30）	說明於第二階段前須完成的作業	許珍琳校長

<table>
<tr><td>16:30-17:00
（30）</td><td>綜合座談</td><td>劉潔心教授/高翠霞教授</td></tr>
<tr><td>17:00-17:30</td><td>賦歸</td><td></td></tr>
<tr><td>說明</td><td colspan="2">1.工作坊形式採分組實作形式，以雙向互動、實作、體驗的方式實際產出。
2.參與工作坊之教師請攜帶教學現場使用之相關補充教材，或自行研發之教學模組、教學模組、教學資源等資料，至本工作坊共同討論。
3.帶筆記型電腦，以便於本次工作坊實作課程之進行。
4. 教室分配
<table>
<tr><th>時間</th><th>地點</th></tr>
<tr><td>08:00-12:00
【合班】</td><td>麗泉廳（A + B）</td></tr>
<tr><td>分組實作
13:10-14:50
【分場地進行】</td><td>
<table>
<tr><th>主題</th><th>地點</th></tr>
<tr><td>第一組/第二組/第三組</td><td>麗泉廳（A + B）</td></tr>
<tr><td>第四組/第五組/第六組</td><td>麗景廳 A</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>15:00-17:00
【合班】</td><td>麗泉廳（A + B）</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

【師資陣容－教授群簡介】　（按姓氏比劃排序）

姓名	學經歷
高翠霞教授	學歷：英國諾丁漢大學教育學院哲學博士 現職： ◆ **臺北市立大學學習與媒材設計學系教授** ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」共同計畫主持人 ◆「健康促進學校輔導計畫」中央輔導委員 ◆ 行政院永續發展委員會諮詢會委員 ◆ 教育部永續校園審查委員
高松景 助理教授	學歷：國立臺灣師範大學教育學博士 現職： ◆ **國立臺灣師範大學師培學院助理教授** ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員 ◆ 健康與體育領域中央輔導團委員
廖容瑜 助理教授	學歷：國立臺灣師範大學教育學博士 現職： ◆ **國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系助理教授** ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員 ◆ 健康與體育領域中央輔導團委員
劉潔心教授	學歷：美國洛杉磯加州大學公共衛生學院哲學博士 現職： ◆ **國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授** ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」計畫主持人 ◆ 113 學年度國民中小學課程推動工作「課程與教學輔導組-健康與體育領域」計畫召集人 ◆「健康促進學校輔導計畫」中央輔導委員
欽曉星 中醫師	學歷：美國 South Bay Low Medical University 中醫碩士 現職： ◆ **臺灣 12 年國教中醫藥入課網諮詢委員** ◆ 江西眉壽堂診所 眉壽堂藥妝顧問 ◆ 前美國同仁堂中醫診所負責人 ◆ 美國加州 KAISER PERMANENTE HOSPITAL 特約中醫針灸師

【師資陣容－教師群簡介】（按姓氏比劃排序）

姓名	學經歷
朱元珊教師	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育研究所碩士 現職： ◆ **臺北市石牌國中健康教育專任教師** ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員
姚友雅教師	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育研究所碩士 現職： ◆ **臺北市弘道國中健康教育專任教師** ◆ 臺北市國教輔導團國中組健體領域專任輔導員 ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員
許珍琳校長	學歷：國立臺灣師範大學衛生教育研究所碩士 現職： ◆ **臺北市龍山國中退休校長** ◆ 臺北市國教輔導團性別平等教育輔導團榮譽輔導員 ◆ 臺北市國教輔導團國中組環境教育輔導團榮譽輔導員 ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員
黃珍教師	學歷：臺中教育大學課程與教學研究所碩士 現職： ◆ **臺中市居仁國中健康教育專任教師** ◆ 國教輔導團健體領域中央輔導團輔導員 ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員
楊淑苓教師	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育研究所碩士 現職： ◆ **宜蘭縣礁溪國中健康教育專任教師** ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員
劉志祥教師	學歷： 國立成功大學公共衛生研究所碩士 現職： ◆ **台北市成功高中健康教育專任教師** ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員
蔡宛珊教師	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育研究所碩士 現職： ◆ **高雄市前金國中教務主任** ◆ 高雄市國教輔導團健體領域專任輔導員 ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員
龍芝寧主任	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育研究所碩士 現職： ◆ **新北市積穗國中健康教育專任教師兼補校主任**

	◆ 新北市國教輔導團國中組健體領域專任輔導員 ◆「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員

三、研習相關事宜

研習相關事宜	
研習場次	全國二十二縣市不分區研習。縣市別如下(二十二縣市)： 臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市 南投縣、彰化縣、雲林縣、嘉義市、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣 宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣、連江縣、澎湖縣、金門縣。
交通方式	請參考各區之交通資訊，皆備有停車場。
報到	1.參與人員請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往研習地點完成報到手續。 2.報到程序如下： ＊ 於研習第一天之10點前報到。 ＊ 核對名單、簽到並領取研習資料。
研習員 攜帶物品	1.可供教學現場使用之相關補充教材，或行研發之教學活動設計、教學資源等資料，皆歡迎攜帶至本工作坊共同分享討論。 2.敬請攜帶筆記型電腦，以便於本次工作坊實作課程之進行。 3.如要住宿之學員請攜帶換洗衣物、拖鞋、雨具、泳衣及個人用品等。
住宿	本研習備有住宿及交通車安排，需住宿者請於報名時勾選，以便工作人員安排
膳食	本研習提供三餐，素食者請於報名時勾選，以利工作人員安排。
作息	1.依課表時間。 2.用餐時間 早餐：07：00—07：50 午餐：12：00—13：00 晚餐：17：00—18：00 3.四人一房。
夜間活動	依課表
請假規定	1.學員因疾病或個人重大事故，必須親自處理或不能參加研習活動，應照規定辦理請假手續。 2.事、病假併計每週不得超過上課總時數6小時。 3.凡不依上項規定辦妥請假手續擅自缺課者，以曠課論處，曠課達二小時者，除辦理退訓外更不予授證，並函報所屬機關或主管機關。
備註	1.設有駐班主任一人、生活輔導員一人，如有任何問題及意見反應，可隨時洽詢生活輔導員或承辦人員。

交通資訊

研習時間	113 年 9 月 29 日至 113 年 9 月 30 日
研習地點 （包含住宿）	大板根森林溫泉渡假村（新北市三峽區插角里 80 號） 會場備有免費停車場
交通方式	**1. 搭乘研習接駁專車** 9 月 29 日上午 08:30 分前，於板橋高鐵站北二門集合，08:35 分準時發車。 **2. 搭乘大眾交通工具：** 【搭捷運轉公車】 (1)中和線 景安站下車 — 臺北客運 908 直達三峽。 (2)板南線 永寧站下車 — 臺北客運 捷運永寧站至大板根、916、藍 43 至三峽。 **上述轉乘至三峽後，請再轉搭臺北客運往熊空線 807 至〔插角大板根站〕下車** **3. 自行開車：** ● 北二高南下三峽交流道出口，北上三鶯交流道出口，沿復興路至中正路右轉依路標行駛。 ● 至大埔依左前方臺七乙線行駛，約十五分鐘即可達本渡假村。 ● 大臺北、新竹以北地區，駕車前往，六十分鐘可抵達。 交通資訊可參考 https://www.dabangan.com.tw/about/traffic.php

附件三