陽明山國家公園
YANGMINGSHAN NATIONAL PARK

2024悅讀陽明山

親身體驗的環境教育



在AI年代，知識取得輕而易舉
卻難以取代親身體驗的價值
「悅讀陽明山」環教課程，邀您一步一腳印
走進百萬年的大屯火山群
親身感受陽光、山風與季節的禮物
讓身心與大地連結
共創人與自然的故事，讓生命更精采

主辦單位：內政部國家公園署陽明山國家公園管理處
執行單位：藝遊有限公司

2024悅讀陽明

國小．親子團

Go！小小巡守員

對　象：國小3~4年級、親子團

簡　介：陽明書屋曾經有重要的政治與軍事地位，隨著時代轉移有了不同的定位，當時為了保護國家元首而設置的巡守步道，如今雖然荒廢，卻還擁有豐富的森林生態，讓我們化身為小小巡守員，共同來守護環境。

時　間：5.5小時（9:00~14:30）

地　點：陽明書屋



奇妙的森林與草原

對　象：國小3~4年級學生、親子團

簡　介：森林與草原是陽明山引人徜徉的生態系，本課程挑選平緩易行的冷擎步道（單程約2公里），帶領學生漫步林間，親身感受森林、溪流與草原生態之美，與牛群相遇，還有豐富有趣的人文故事等你來探索。

時　間：5.5小時（9:00~14:30）

地　點：冷水坑→擎天崗→冷水坑

更多發現

報名去!!

2024悅讀陽明

國小．親子團

火山爺爺的故事

對　象：國小5~6年級學生、親子團

簡　介：火山的威力會帶來毀滅性的災害，但是經過長時間的自然演替，火山也能為人類帶來豐富的資源。藉由五感體驗與實地探訪小油坑、竹子湖，讓學生了解後火山活動與竹子湖形成的前因後果，進而瞭解火山與人類農業活動的相互關係。

時　間：6小時（9:00~15:00）

地　點：小油坑→竹子湖



溪遊記

對　象：國小5~6年級學生

簡　介：一片看似靜悄悄的綠意，森林裡潛藏著許多生物，他們是透過什麼樣的生存術生存於此呢？而這些生物，又是如何保護著城市不被土石襲擊？本課程將透過遊戲探索、生物觀察、步道闖關、活動體驗，引領學生從認識植物生態的過程看到森林的層次，發現天溪園特殊環境下出現的物種，最後引導學生認識森林涵養水源功能，進而發現森林的價值。

時　間：5小時（9:00~14:00）

地　點：天溪園生態教育中心及生態園區

更多發現

報名去!!

2024悅讀陽明

小學．中學

七星山考察隊

對　象：6~9年級學生

簡　介：透過攀登臺北最高主峰-七星山，引領學子發現生態系多樣的面貌，豐富的地景，並於主峰頂觀看臺北城，登七星而小臺北，寫下專屬自己所觀察領略的七星考察記錄。

時　間：6.5小時（9:00~15:30）

地　點：小油坑→七星山→冷水坑



火山觀測最前線

對　象：7~9年級學生

簡　介：曾噴發過的大屯火山群，會不會再噴發？為掌握火山動態，大屯火山觀測站(TVO)負責收集相關的數據。本課程將親臨現場，觀察後火山活動，認識觀測火山的方法，感受觀測站人員工作的甘苦，思考人與火山的關係。

時　間：6小時（9:00~15:00）

地　點：小油坑、菁山自然中心

更多發現

報名去!!

2024悅讀陽明

中學．成人

跟著郁永河去探險

對　象：8~12年級學生

簡　介：郁永河在300年前來到臺灣，寫下了《裨海紀遊》一書，詳實記錄了當時的風土人文面貌。讓我們跟隨郁永河的腳步重新認識過往的臺灣與當時的陽明山，並實地踏查北投與硫磺谷，觀察後火山活動、硫磺結晶，思考溫泉利用的課題。

時　間：3小時版、6.5小時版（9:00~15:30）

地　點：龍鳳谷、硫磺谷、北投



陽明山的美麗與契機

對　象：成人團體

簡　介：陽明山國家公園生態豐富、人文薈萃，終年吸引如織的民眾前往，也因此面臨了不小的遊憩壓力。本課程將透過探索、健行、觀察與議題討論，引導學員感受她的美麗，理解她的難題，並思考人們行為與環境的關係，進而產生負責任的遊憩行為，一起來愛護國家公園。

時　間：6小時（9:00~15:00）

地　點：小油坑、大屯自然公園

報名去!!

更多發現

2024悅讀陽明

成 人

古往今來陽明山

對　象：成人團體

簡　介：從草山防空洞、後山公園到陽明山國家公園遊客中心，這段路不僅風光怡人，更是陽明山發展的縮影，從早期先民、日本皇太子到蔣中正總統，都在這裡留下足跡，寫下歷史，開展了陽明山的人文故事。透過活動引導，帶領您走進陽明山的前世今生，領略曾有的風華與變遷，傾聽人與土地的故事，以不同的視野與發現，重新認識陽明山。

時　間：6.5小時（ 9:00~15:30 ）

地　點：草山防空洞(不入內參觀)、後山公園、草山行館、陽明山國家公園遊客中心等處



靜心慢遊面天坪

對　象：成人團體

簡　介：相較於小油坑、擎天崗的遊人如織，面天坪顯得遺世獨立、鮮為人知。神祕的古厝遺址、蓊鬱的森林、林間步道上放鬆慢行的五感體驗，都是面天坪引人探索的土地與環境故事。讓我們一起靜心慢遊面天坪。

時　間：7 小時(9:00~16:00)

地　點：二子坪、面天坪

報名去!!

更多發現