彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學
彰化縣 112 年度學生水域運動輕艇體驗營實施計畫

一、依據教育部體育署 112 年 3 月 16 日臺教體署學(二)字第 1120011306 號函辦理。

二、目的：

（一）配合教育部推動海洋教育之學習與推廣政策。

（二）增進學生對水上活動的認識及拓展校園海洋運動學習機會與參與人口。

（三）培養學生水域運動能力，並提升水中安全認知及自救能力。

（四）擴展學生水域運動體驗學習機會，養成將水域運動列為終生運動之選擇。

（五）透過開放水域活動實際操作與體驗，提升學生水域活動視野。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：彰化縣政府

五、承辦單位：彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學（下稱媽厝國小）

六、協辦單位：彰化縣體育會輕艇委員會

七、地點：媽厝國小游泳池

八、參加對象：彰化縣國中小師生

九、活動日期：112 年 7 月 31 日至 8 月 4 日（星期一至五）

上午 9:00-12:00、下午 13:00-16:00

（免費，每日 30 人，共 150 人）

十、課程內容：詳如課程表【附件一】

十一、參加辦法：

（一）報名時間：即日起至 112 年 7 月 30 日止，額滿公告錄取名單於媽厝國小網站。

（二）報名方式：填具報名表，傳真至媽厝國小（04-8855415），並打電話到校找梁小姐確認是否報名成功，詳如報名表【附件二】。

十二、報到時間：每天上午 08:50 於活動中心報到。

十三、活動方式：採分組教學。

十四、注意事項：

（一）先天性疾病及後天法定疾病者（例如心臟病、羊顛瘋...等疾病不適合水上活動者），請勿報名參加。

（二）學員如自行保險者請出示保險證明書。

（三）參加者請帶泳具（泳衣、泳褲、泳帽、泳鏡……），加帶一套換洗衣物及毛巾、個人用品與水壺。

（四）若經錄取，但因有事不克前來參加，請於活動辦理前通知主辦單位。

（五）如有任何疑問，請聯繫媽厝國小 04-8853225 轉 708 紀芃如組長。

04-8853225 轉 819 陳裕國主任。

(六)相關安全防護措施說明。

十五、預期效益：

（一）經由實際的演練與操作，提升學員水中安全認知及自救救人能力。

（二）透過活動的體驗，增加學員團隊合作精神及水域運動的知能。

（三）藉由體驗的參與，提升學員對水域運動的興趣。

十六、經費來源：教育部體育署及彰化縣政府專款補助與參與學員費用。

十七、獎勵：本計畫於完成後，相關承辦人員依本校教職員獎勵要點核予敘獎。

十八、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

【附件一】

彰化縣 112 年度學生水域運動輕艇體驗營

課程表

時間日期	7/31(一)	8/1(二)	8/2(三)	8/3(四)	8/4(五)
09:00-10:00	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學	1.輕艇活動歷史、器材、環境介紹 2.安全注意事項宣導 3.水域自救與救生知能教學
10:00-11:00	學員分 3 組進行分站教學(註 1)	學員分 3 組進行分站教學(註 1)	學員分 3 組進行分站教學(註 1)	學員分 3 組進行分站教學(註 1)	學員分 3 組進行分站教學(註 1)
11:00-12:00	水下操舟訓練(前進後退，動作修正)	水下操舟訓練(前進後退，動作修正)	水下操舟訓練(前進後退，動作修正)	水下操舟訓練(前進後退，動作修正)	水下操舟訓練(前進後退，動作修正)
13:00-14:00	水下操舟訓練(轉彎旋轉，動作修正)	水下操舟訓練(轉彎旋轉，動作修正)	水下操舟訓練(轉彎旋轉，動作修正)	水下操舟訓練(轉彎旋轉，動作修正)	水下操舟訓練(轉彎旋轉，動作修正)
14:00-15:00	水下操舟訓練(運傳球，動作修正)	水下操舟訓練(運傳球，動作修正)	水下操舟訓練(運傳球，動作修正)	水下操舟訓練(運傳球，動作修正)	水下操舟訓練(運傳球，動作修正)
15:00-16:00	趣味競賽(註 2)	趣味競賽(註 2)	趣味競賽(註 2)	趣味競賽(註 2)	趣味競賽(註 2)

【附件二】　　媽厝國小　梁怡婷小姐收

彰化縣 112 年度學生水域運動輕艇體驗營

學生輕艇體驗營報名表(7/31-8/4)

校　名：＿＿＿＿＿＿＿＿　班級：＿＿＿＿＿＿＿＿

彰化縣 112 年度學生水域運動輕艇體驗營**報名表** □7/31(一)□8/1(二)□8/2(三)□8/3(四)□8/4(五)(每日限額 30 名，免費)	
學生姓名：	緊急聯絡電話：
家長姓名：	手 機 號 碼：
特殊疾病：	
備註：	

同意書

本人＿＿＿＿＿＿＿＿同意：子女＿＿＿＿＿＿＿＿基於個人意願，報名參加彰化縣 112 年度學生水域運動輕艇體驗營(112 年 7 月 31 日-112 年 8 月 4 日)。

本人已詳閱並遵循下列事項：

一、本人子女身體健康良好（無患有心臟病、高血壓、癲癇及其他不適合從事激烈水域遊憩活動之狀況)，適合從事水域體驗活動，如有隱瞞而發生意外，後果一切自負。

二、本人及子女願意遵守現場指導和相關規定外，並聲明在活動或訓練（體驗）期間，如因未遵守或遭遇無可抗拒之事由，致發生任何意外事件，概由本人及學生自行負責，與主辦單位或現場指導人員無關。

三、若因人為因素致使器材損壞，本人及子女需負器材復原之責任。

四、本人及子女了解參與此項活動存在上述危險，參加此活動純為個人自願。

五、本人及子女對此同意書已充分閱讀瞭解，並同意上述之所有條約，爰立此同意書為證。

此　致

彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學

家長或監護人簽章：＿＿＿＿＿＿關係　：＿＿＿＿學員簽名：＿＿＿＿＿

中　華　民　國　112　年　　月　　日