

## 心寧靜，從我開始！

### 2022 年全球心寧靜教學線上推廣班

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：全球心寧靜教師團

課程日期：10/15(週六)09:00-12:00(報名截止:10/9)

11/26(週六)09:00-12:00(報名截止:11/20)

課程地點：Google Meet 線上會議室

課程目的：一、覺察情緒的來源，看見寧靜的力量。  
二、能夠使內心安定，轉化情緒創造正向循環。  
三、認識寧靜一分鐘，並能運用分享與實踐。

課程對象：一、現職或退休之中、小學及幼兒園教師或教育相關之工作者。  
二、有興趣實踐心寧靜教學與推廣之社會人士或志工。

報名事項：一、教師: 請上「[全國教師在職進修資訊網](#)」線上報名。

10/15，課程代碼：3472863

11/26，課程代碼：3472864

二、非教師請上「[寧靜運動官網](#)」完成線上報名。

其他說明：一、活動費用：免費 (歡迎護持贊助「心寧靜教學推廣基金」)。

二、洽詢 E-mail：ita@ljm.org.tw 全球心寧靜教師團 執行秘書

三、活動資訊：[寧靜運動官網](#)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](#)

## 寧靜

是宇宙最大的能量

喚醒內在的力量

人和人有距離

心和心零距離

10/15 立即報名

11/26 立即報名

[全國教師在職進修資訊網](#)

