

8月30日(二)				8月31日(三)				9月1日(四)				9月2日(五)			
*日式香菇藜麥飯 鮮嫩豬排 百頁雞肉丸(加豆) 豆皮絲瓜(豆) 深色蔬菜 *番茄裙菜湯				白米飯 香酥魚排(海炸) *麻婆豆腐(豆) *蒜味花椰 淺色蔬菜 玉米濃湯				*地瓜飯 炙烤雞腿 *吻魚白菜滷(海) 客家小炒(豆海) 深色蔬菜 鍋燒鮮豚湯				*那不勒斯義大利麵 *豬里肌肉排 *糖醋甜不辣(加) 烤饅頭(冷) 深色蔬菜 竹筍湯			
熱量:		脂肪:		熱量:	766大卡	脂肪:	25g	熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
醣類:		蛋白質:		醣類:	106g	蛋白質:	30g	醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:	
9月5日(一)				9月6日(二)				9月7日(三)				9月8日(四)			
白米飯 菲力烤雞 肉燥烏蛋(醃) *胡瓜三絲 淺色蔬菜 *土瓶蒸				*紫米飯 照燒豬排 黑胡椒豬柳 玉米三色 深色蔬菜 綠豆地瓜湯				白米飯 香嫩雞里肌(炸) *泰式打拋豬 *西蘭花中卷(海) 淺色蔬菜 *金針肉絲湯				*地瓜飯 *紅燒豬腩 *芹香綜合菇 福州丸(加) 深色蔬菜 冬菜鮮筍湯			
熱量:	750大卡	脂肪:	25g	熱量:	769大卡	脂肪:	25g	熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
醣類:	102g	蛋白質:	29g	醣類:	107g	蛋白質:	29g	醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:	
9月12日(一)				9月13日(二)				9月14日(三)				9月15日(四)			
白米飯 板烤雞肉 *竹筍炒肉絲 小瓜蒸嫩細腐(豆) 淺色蔬菜 *芹香貢丸湯(加)				*五穀飯 香滷豬里肌 香嫩雞塊X2(加) 洋芋雞丁 深色蔬菜 紫菜味噌湯				白米飯 酥炸雞腿(炸) 蒙古烤肉 *海結雙色(豆) 淺色蔬菜 蔬菜湯				*地瓜飯 日式豬排 茄汁肉片年糕 鮮嫩魚塊(海) 深色蔬菜 黃瓜豆皮湯(豆)			
熱量:	762大卡	脂肪:	25g	熱量:	769大卡	脂肪:	25g	熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
醣類:	105g	蛋白質:	31g	醣類:	107g	蛋白質:	29g	醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:	
9月19日(一)				9月20日(二)				9月21日(三)				9月22日(四)			
白米飯 *南洋咖哩雞 蝦仁玉米(海) 咕咾肉(炸) 淺色蔬菜 *芹香蘿蔔湯				*五穀飯 燒烤雞腿 筍干滷肉(醃) *芹香鮮枝捲(加) 深色蔬菜 綠豆湯+豆漿				白米飯 鹹酥雞(炸) 干丁肉燥(豆)(醃) *鮮蔬豚片 淺色蔬菜 *雪花紫菜湯				*紫米飯 *燒烤豬排 滷鳥蛋香菇 *茄汁豆腐(豆) 深色蔬菜 *金菇湯			
熱量:	768大卡	脂肪:	25g	熱量:	768大卡	脂肪:	25g	熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
醣類:	107g	蛋白質:	29g	醣類:	105g	蛋白質:	31g	醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:	
9月26日(一)				9月27日(二)				9月28日(三)				9月29日(四)			
白米飯 *檸檬雞翅 *菇香百頁(豆) 菜頭燒肉 深色蔬菜 *小魚海帶湯(海)				*胚芽飯 醬拌豬肉丼 *關東煮 西芹香檸雞柳(加) 深色蔬菜 *酸辣湯(豆荳)				白米飯 酥炸豬肉條(炸) 香菇蛋蛋肉燥 黃金豆腐(豆) 淺色蔬菜 *清燉南瓜湯				*地瓜飯 *毛豆鮮魷魚(豆海) 三杯燒雞 脆皮蝦捲(加炸) 深色蔬菜 *冬瓜枸杞湯			
熱量:	722大卡	脂肪:	23g	熱量:	747大卡	脂肪:	24g	熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
醣類:	100g	蛋白質:	29g	醣類:	103g	蛋白質:	30g	熱量:	742大卡	脂肪:	20g	熱量:	781大卡	脂肪:	26g
				醣類:		蛋白質:	27g	醣類:	103g	蛋白質:	29g	醣類:	103g	蛋白質:	27g
9月30日(五)															
*日式什錦炒飯 醬燒豬排 黃瓜針菇 *雞蓉玉米 淺色蔬菜 *麻油豆腐湯(豆)															
熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:		熱量:		脂肪:	
醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:		醣類:		蛋白質:	

承富

員林國小

張曉芸 張曉芸 張曉芸

111年8.30-9.30菜單

開學啦



8月30日(二)
糙米飯
洋蔥鹹豬肉
雞塊*2(加)
鐵板豆腐(豆)
深色蔬菜
冬瓜排骨湯



8月31日(三)
香Q米飯
招牌雞腿
肉燥烏蛋
酸菜白肉鍋(醃)
深色蔬菜
蘿蔔湯



9月1日(四)
地瓜飯
虱目魚柳(海)(炸)
蕃茄蛋
回鍋肉(豆)
有機蔬菜
日式海芽湯



9月2日(五)
台式炒麵
蜜汁里肌
奶皇包(冷)
黑胡椒毛豆莢
深色蔬菜
玉米濃湯(芡)

9月5日(一)
香Q米飯
蒜泥白肉
菜脯蛋(醃)
高麗菜冬粉
深色蔬菜
刺瓜豆皮湯(豆)



9月6日(二)
麥片飯
咖哩肉丁
香烤雞堡肉(加)
白花魷魚(海)
深色蔬菜
紫菜蛋花湯+豆奶



9月7日(三)
香Q米飯
檸檬雞翅
冰糖燻味(豆)
竹筍肉絲
有機蔬菜
味噌豆腐湯(豆)



9月8日(四)
地瓜飯
金喜排骨
玉米絞肉
鐵板芽菜
深色蔬菜
綠豆湯



9月12日(一)
香Q米飯
多燒雞排
泡菜肉片
QQ地瓜球(加)
深色蔬菜
味噌海芽湯



9月13日(二)
小米飯
照燒雞腿
筍乾扣肉(醃)
三絲豆腐(豆)
淺色蔬菜
冬瓜排骨湯



9月14日(三)
香Q米飯
新鮮里肌
菜脯蛋(醃)
關東煮(加)(豆)
深色蔬菜
洋芋濃湯(芡)



9月15日(四)
地瓜飯
蝦排(海加)(炸)
蘑菇洋蔥豬柳
蟻蟻上樹
有機蔬菜
紅豆紫米

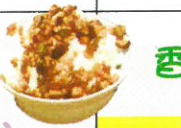


9月16日(五)
義大利麵
雞米花(炸)
烤饅頭(冷)
小小蛋滷豆腐(豆)
深色蔬菜
紫菜蛋花湯

9月19日(一)
香Q米飯
壽喜燒肉
香燻翅小雞(豆)
蕃茄蛋
淺色蔬菜
玉米濃湯(芡)



9月20日(二)
麥片飯
日式燒豬排
地瓜條
杏鮑菇雞丁(豆)
深色蔬菜
竹筍湯



9月21日(三)
香Q米飯
香酥魷魚圈(海)(炸)
古都肉燥(醃)
日月潭阿婆滷蛋
有機蔬菜
菇菇冬瓜湯



9月22日(四)
地瓜飯
沙茶肉片
香濃雙色
照燒丸子(海加)
淺色蔬菜
味噌海芽湯

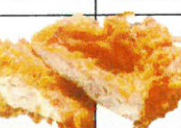


9月23日(五)
家傳炒麵
卡啦雞翅(炸)
芝麻包(冷)
甜不辣片(加)
深色蔬菜
青菜豆腐湯(豆)

9月26日(一)
香Q米飯
豬肉排
桂竹肉香
客家板條
深色蔬菜
日式豆腐湯(豆)



9月27日(二)
糙米飯
油蔥肉燥
木須滑蛋
青花魷魚(海)
淺色蔬菜
冬瓜湯



9月28日(三)
香Q米飯
炸雞排
香炒玉蜀黍
杏鮑菇百頁(豆)
有機蔬菜
竹筍湯



9月29日(四)
地瓜飯
咖哩肉丁
溫州大扁食(加)
麻婆豆腐(豆)
淺色蔬菜
紫菜蛋花湯



9月30日(五)
台式炒飯
雞柳條(炸)
蒸餃(冷)
筍片珍菇
深色蔬菜
洋芋濃湯(芡)

豬肉來源:臺灣(豬肉及豬可食部位原料之原產地:臺灣)



員林國小-冠成9月菜單



營養師：高棋紋

衛管人員：王紘鈞

營養師高棋紋

衛管王紘鈞

本公司 豬肉「原料原產地(台灣)」

	8月30日(二)	8月31日(三)	9月1日(四)	9月2日(五)
	小米飯 蔥爆豬肉 炒年糕(冷豆) 香蒸南瓜洋蔥 淺色蔬菜 綠豆甜湯	白米飯 黃金豬排(炸) 泰式打拋豬 白玉貢丸(加) 淺色蔬菜 鮮筍湯	地瓜飯 薄皮雞 香蒸鍋貼(冷) 白菜菇菇魚丁(海) 深色蔬菜 玉米蛋花湯	客香粿仔條 糖醋雞丁 椒鹽杏鮑菇(炸) 海苔大阪燒 深色蔬菜 白玉蘿蔔湯
	熱量: 800.9 脂肪: 23 醣類: 108 蛋白質: 32.6	熱量: 795 脂肪: 27 醣類: 104.5 蛋白質: 33.5	熱量: 770.6 脂肪: 27 醣類: 98.5 蛋白質: 33.4	熱量: 792.7 脂肪: 27.5 醣類: 102.5 蛋白質: 33.8
9月5日(一)	9月6日(二)	9月7日(三)	9月8日(四)	9月9日(五)
白米飯+雞塊(冷) 芝麻嫩雞排 沙嗲豬柳 芙蓉蒸蛋 深色蔬菜 紫菜湯	五穀飯 醬燒咕咾肉 銀魚羹(海菜) 洋芋燒雞 淺色蔬菜 鮮菇湯	白米飯 豆腐魚丁(豆海) 夜市香雞排(炸) 玉米彩蔬 淺色蔬菜 豬血湯(醃)	地瓜飯 照燒豬排 鐵板豆腐(豆) 芹香炒菇 深色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)	中秋連假
熱量: 790.8 脂肪: 26 醣類: 105.5 蛋白質: 33.7	熱量: 791 脂肪: 23 醣類: 103 蛋白質: 34	熱量: 806.1 脂肪: 26.5 醣類: 108.5 蛋白質: 33.4	熱量: 787 脂肪: 27 醣類: 102 蛋白質: 34	熱量: 787.7 脂肪: 26.5 醣類: 104.5 蛋白質: 32.8
9月12日(一)	9月13日(二)	9月14日(三)	9月15日(四)	9月16日(五)
白米飯+螺旋烤饅頭(冷) 香汁雞丁 古早味豆干(豆) 白玉羹(芡) 深色蔬菜 蘿蔔貢丸湯(加)	紫米飯 白玉燒肉 檸檬翅小腿 鮮筍雙鮮 淺色蔬菜 四寶湯	白米飯 魚條碰菇菇(海炸) 波隆那肉醬 腐乳豆腐(豆加) 淺色蔬菜 榨菜肉絲湯(醃)	地瓜飯 滷雞塊 三杯杏鮑菇 彩蔬滑蛋 深色蔬菜 豆腐湯(豆)	什錦炒烏龍 嫩鮮雞排 香烤地瓜條 蔥花吉拿棒(冷) 深色蔬菜 味噌海芽湯
熱量: 809.6 脂肪: 28 醣類: 104.5 蛋白質: 34.9	熱量: 797.8 脂肪: 23 醣類: 104.5 蛋白質: 34.2	熱量: 816.9 脂肪: 28.5 醣類: 104.5 蛋白質: 35.6	熱量: 735 脂肪: 22.5g 醣類: 103 蛋白質: 26.8g	熱量: 776.5 脂肪: 26.5 醣類: 107.5 蛋白質: 27
9月19日(一)	9月20日(二)	9月21日(三)	9月22日(四)	9月23日(五)
白米飯+芝麻球(冷) 鐵路排骨 沙茶豆腐煲(豆) 白花雞肉捲(加) 深色蔬菜 白玉蘿蔔湯	胚芽米飯 鳳梨雞丁 番茄炒蛋 四色玉米 淺色蔬菜 麵線湯+豆漿	白米飯 鹽酥香香雞(炸) 咕咕赤肉 照燒豆腐(豆) 淺色蔬菜 味噌鮮蔬湯	地瓜飯 照燒豬排 三絲馬鈴薯 雙鮮魷魚(海) 深色蔬菜 玉米濃湯(芡)	香菇拌飯 蜜汁雞排 香滷QQ豆乾(豆) 白菜花枝丸(海加) 深色蔬菜 芹香蘿蔔湯
熱量: 789 脂肪: 27 醣類: 102.5 蛋白質: 34	熱量: 799.8 脂肪: 23 醣類: 111.5 蛋白質: 32.2	熱量: 796.9 脂肪: 26.5 醣類: 106.5 蛋白質: 33.1	熱量: 805.6 脂肪: 28 醣類: 103 蛋白質: 35.4	熱量: 805.1 脂肪: 27.5 醣類: 105 蛋白質: 34.4
9月26日(一)	9月27日(二)	9月28日(三)	9月29日(四)	9月30日(五)
白米飯+奶黃包(冷) 豬肉鐵板燒 香檸翅腿 什錦豆干(豆) 深色蔬菜	燕麥飯 三杯雞 筍香豚燒 椰菜菇菇 淺色蔬菜	白米飯 香酥花枝排(海加炸) 麻婆豆腐(豆) 日式關東煮(豆) 淺色蔬菜	地瓜飯 香滷大排 南洋咖哩 柴魚蒸蛋 深色蔬菜	人氣鐵板麵 炭烤風味雞排 香嫩豆腐(豆) 糯米丸子(加) 深色蔬菜

員林國小 111年8.9月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

菜單設計者：鄧羽婷

營養師 鄧羽婷
證書字號 007265號

				8月30日(二)				8月31日(三)				9月1日(四)				9月2日(五)			
				地瓜飯 普羅旺斯雞腿 鐵板豆腐(豆) 筍香三絲 淺色蔬菜 玉米蛋花湯				寶島白飯 茄汁豬排 印度咖哩豬 滷味拼盤 深色蔬菜 冬瓜排骨湯				糙米飯 咖滋蝦排(加)(炸) 客家小炒(豆) 太祖鮮筍羹(豆) 淺色蔬菜 蘿蔔排骨湯				高麗菜飯 鳳梨咕咾肉 招牌海鮮卷(海)(加) 蝦香扁蒲(海) 深色蔬菜 日式味噌湯(豆)			
												熱量: 666.5 脂肪: 22.5 糖類: 91 蛋白質: 25				熱量: 715.2 脂肪: 22 糖類: 100.5 蛋白質: 28.8			
9月5日(一)				9月6日(二)				9月7日(三)				9月8日(四)				9月9日(五)			
寶島白飯 法式香嫩雞排 蕃茄蛋豆腐(豆) 砂鍋肉丸子 深色蔬菜 白菜鮮菇湯				地瓜飯 蔥爆雞丁 壽喜鮮蔬 柴香魷魚丸(加)(炸)(海) 淺色蔬菜 筍絲大骨湯				寶島白飯 豆乳雞(炸) 奶香洋芋 彩繪青花炒菇 深色蔬菜 玉米濃湯(芡)				燕麥飯 醬燒魚片 四寶肉燥(醃) 冬瓜鵪蛋(豆) 淺色蔬菜 金菇肉絲湯				中秋節放假			
熱量: 722.5 脂肪: 24.5 糖類: 99.5 蛋白質: 26				熱量: 694.6 脂肪: 25 糖類: 87.5 蛋白質: 29.9				熱量: 731.3 脂肪: 22.5 糖類: 102.5 蛋白質: 29.7				熱量: 683.7 脂肪: 22.5 糖類: 92 蛋白質: 28.3				熱量: 663.3 脂肪: 22.5 糖類: 87.5 蛋白質: 27.7			
9月12日(一)				9月13日(二)				9月14日(三)				9月15日(四)				9月16日(五)			
寶島白飯 蒙古烤肉 蘑菇鮮蔬豬柳 上海湯包*1(冷主) 深色蔬菜 白菜蛋花湯				地瓜飯 茄汁豬排 筍乾燒肉(醃) 沙嗲四季豆炒菇 淺色蔬菜 蘿蔔豚骨湯				寶島白飯 普羅旺斯雞排 鮮蔬豆腐(豆) 香酥地瓜球(加)(炸) 深色蔬菜 薑絲海芽湯				小米飯 黃金魚片(炸)(海) 冬瓜燒雞(豆) 紅薯炒蛋 淺色蔬菜 冬菜粉絲湯(醃)				古早味油飯 香草雞腿 台式香腸(加) 茶香滷蛋 深色蔬菜 冬瓜山粉圓			
熱量: 722.5 脂肪: 24.5 糖類: 99.5 蛋白質: 26				熱量: 700.5 脂肪: 23.3 糖類: 96.2 蛋白質: 26.5				熱量: 673 脂肪: 25 糖類: 84.5 蛋白質: 27.5				熱量: 674.5 脂肪: 22.5 糖類: 92 蛋白質: 26				熱量: 650 脂肪: 20 糖類: 92.5 蛋白質: 25			
9月19日(一)				9月20日(二)				9月21日(三)				9月22日(四)				9月23日(五)			
寶島白飯+產履豆奶 醬燒虱目魚柳(海) 港式燒賣(加) 開陽大白菜(豆) 深色蔬菜 玉米濃湯(芡)				地瓜飯 咖滋魷魚排(加)(炸)(海) 椰香咖哩雞 絲瓜麵線 淺色蔬菜 日式味噌湯(豆)				寶島白飯 蔥燒豬里肌 蘑菇豆腐(豆) 彩繪黃瓜肉片 深色蔬菜 竹筍排骨湯				蕎麥飯 塔香三杯雞 麻油鮮蔬豬肉鍋 中卷佐四季豆 淺色蔬菜 海芽蛋花湯				泰式肉醬麵 糖醋豬柳條 海結燒黑乾(豆) 日式烤饅頭(冷主) 深色蔬菜 三絲湯			
熱量: 712.1 脂肪: 22.5 糖類: 97 蛋白質: 30.4				熱量: 699.3 脂肪: 22.5 糖類: 97.7 蛋白質: 26.5				熱量: 672.1 脂肪: 22.5 糖類: 92 蛋白質: 25.4				熱量: 854.0K 脂肪: 23 糖類: 116.4g 蛋白質: 26.4				熱量: 708.2 脂肪: 25 糖類: 90.5 蛋白質: 30.3			
9月26日(一)				9月27日(二)				9月28日(三)				9月29日(四)				9月30日(五)			
寶島白飯 泰式咕咾雞 四寶肉燥(醃) 如意水餃*2(冷主) 深色蔬菜 大滷湯(芡)(豆)				地瓜飯 黑胡椒豬柳 雙色花椰炒菇 香酥地瓜條(加)(炸) 淺色蔬菜 薑絲海芽湯				寶島白飯 香酥魚片(海)(炸) 沙嗲彩繪小瓜 蒸肉丸子 深色蔬菜 玉米蛋花湯				紫米飯 鐵路排骨 麻婆豆腐(豆) 奶香白菜 淺色蔬菜 冬瓜豚骨湯				夏威夷炒飯 板烤雞腿排 香魯海帶片 關東煮(豆) 深色蔬菜 綠豆燒仙草			
熱量: 648.5 脂肪: 22.5 糖類: 85.5 蛋白質: 26				熱量: 670.6 脂肪: 21 糖類: 95 蛋白質: 25.4				熱量: 707 脂肪: 25 糖類: 94.5 蛋白質: 26				熱量: 676.6 脂肪: 23 糖類: 87.5 蛋白質: 26.4				熱量: 676.6 脂肪: 23 糖類: 87.5 蛋白質: 29.9			

員林國小-王子便當廠商菜單

菜單設計者:鄭芸玲

營養師:鄭芸玲 衛管人員:張明凱	8月30日(二)		8月31日(三)		9月1日(四)*		9月2日(五)*		
	五穀飯 三杯雞 番茄炒蛋 咖哩骰子豬 淺色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)		香Q白飯 蔥燒豬排 四季豆炒魷魚(海) 螞蟻上樹 深色蔬菜 冬瓜薑絲湯		地瓜飯 芝麻雞腿 塔香打拋豬 柴魚茶碗蒸 淺色蔬菜 菜頭湯		高麗菜飯 香酥虱目魚排(加)(海)(炸) 三色海帶(豆) 香烤翅小腿 深色蔬菜 玉米蛋花湯		
	熱量: 717.8K 糖類: 97.3g	脂肪: 24.6g 蛋白質: 26.8g	熱量: 729.6K 糖類: 99.7g	脂肪: 24.2g 蛋白質: 26.0g	熱量: 720.6K 糖類: 99.1g	脂肪: 24.2g 蛋白質: 24.5g	熱量: 719.5K 糖類: 99.3g	脂肪: 24.3g 蛋白質: 25.9g	
9月5日(一)*		9月6日(二)*		9月7日(三)		9月8日(四)*		9月9日(五)	
香Q白飯 蔥爆豬肉 米血雞丁 韓式麻香海根 深色蔬菜 黃瓜排骨湯		糙米飯 紅燒鮮魚(海) 堅果豆干(豆) 青花燴菇 淺色蔬菜 綠豆薏仁湯/豆漿		香Q白飯 香烤雞腿排 花枝羹(芡)(海) 香雞堡肉(加)(炸) 深色蔬菜 海芽薑絲湯		香芋飯 醬燒雞丁 玉米滑蛋 蝦米蒲瓜(海) 淺色蔬菜 青菜豆腐湯(豆)		補假	
熱量: 711.9K 糖類: 98.3g	脂肪: 23.5g 蛋白質: 26.8g	熱量: 719.5K 糖類: 99.3g	脂肪: 24.3g 蛋白質: 25.9g	熱量: 721.2K 糖類: 98.6g	脂肪: 24.8g 蛋白質: 25.9g	熱量: 719.5K 糖類: 99.3g	脂肪: 24.3g 蛋白質: 25.9g	熱量: 710.9K 糖類: 99.0g	脂肪: 23.3g 蛋白質: 26.3g
9月12日(一)*		9月13日(二)*		9月14日(三)		9月15日(四)*		9月16日(五)	
香Q白飯 京都醬燒里肌 高麗佐雞柳 三杯米血豆干(豆) 深色蔬菜 玉米蛋花湯		五穀飯 BBQ烤雞腿 洋蔥豬柳 絲瓜金菇(海) 淺色蔬菜 蔥香豆腐湯(豆)		香Q白飯 菲力雞胸肉 小瓜鵪蛋 黃金柳葉魚(加)(海)(炸) 深色蔬菜 日式味噌湯		地瓜飯 白玉燒肉丁 咖哩洋芋菇菇 芹香黑輪(加) 淺色蔬菜 鮮筍湯		夏威夷炒飯 鹽酥雞(炸) 茄汁蝦仁豆腐(豆) 烤饅頭(冷) 深色蔬菜 刺瓜湯	
熱量: 720.6K 糖類: 99.1g	脂肪: 24.2g 蛋白質: 24.5g	熱量: 711.9K 糖類: 98.3g	脂肪: 23.5g 蛋白質: 26.8g	熱量: 717.8K 糖類: 97.3g	脂肪: 24.6g 蛋白質: 26.8g	熱量: 729.6K 糖類: 99.7g	脂肪: 24.2g 蛋白質: 26.0g	熱量: 720.6K 糖類: 99.1g	脂肪: 24.2g 蛋白質: 24.5g
9月19日(一)*		9月20日(二)*		9月21日(三)*		9月22日(四)*		9月23日(五)	
香Q白飯 香菇雞 什錦肉燥(豆) 洋蔥滑蛋 深色蔬菜 紫菜湯		糙米飯 香滷豬排 咖哩雞柳 雙色花椰炒菇 淺色蔬菜 紅豆紫米湯		香Q白飯 香酥雞翅(炸) 砂鍋白菜(豆) 螞蟻上樹 深色蔬菜 蘿蔔玉米湯		香芋飯 豬肉鐵板燒 番茄炒蛋 香烤翅小腿 淺色蔬菜 雙菇大骨湯		鐵板麵(豆) 香烤雞腿排 四季豆炒肉絲 椒鹽魷魚圈(加)(海)(炸) 深色蔬菜 玉米濃湯(芡)	
熱量: 719.5K 糖類: 99.3g	脂肪: 24.3g 蛋白質: 25.9g	熱量: 717.8K 糖類: 97.3g	脂肪: 24.6g 蛋白質: 26.8g	熱量: 710.9K 糖類: 99.0g	脂肪: 23.3g 蛋白質: 26.3g	熱量: 721.2K 糖類: 98.6g	脂肪: 24.8g 蛋白質: 25.9g	熱量: 720.6K 糖類: 99.0g	脂肪: 24.0g 蛋白質: 27.0g
9月26日(一)		9月27日(二)*		9月28日(三)		9月29日(四)		9月30日(五)	
香Q白飯 鐵路排骨 刺瓜烏蛋 柴魚花枝丸(加)(炸) 深色蔬菜 冬瓜湯		五穀飯 紅燒棒棒腿 茄汁洋蔥豬柳 白醬焗甜玉米 淺色蔬菜 菜頭排骨湯		香Q白飯 卡茲豬排(炸) 蒲瓜魷魚(海) QQ滷蛋 深色蔬菜 味噌豆腐湯(豆)		地瓜飯 醬燒雞丁 客家小炒(豆) 青花拌蝦捲(加) 淺色蔬菜 海芽薑絲湯		櫻花蝦炒飯(海) 菲力雞胸肉 玉米肉末 如意水餃*2(冷) 深色蔬菜 鮮筍湯	
熱量: 721.2K 糖類: 98.6g	脂肪: 24.8g 蛋白質: 25.9g	熱量: 720.6K 糖類: 99.1g	脂肪: 24.2g 蛋白質: 24.5g	熱量: 721.2K 糖類: 98.6g	脂肪: 24.8g 蛋白質: 25.9g	熱量: 720.6K 糖類: 99.1g	脂肪: 24.2g 蛋白質: 24.5g	熱量: 720.6K 糖類: 99.0g	脂肪: 24.0g 蛋白質: 27.0g

王子便當-菜單中所使用之豬肉原料原產地為台灣