



永靖共好協會



頂新和德

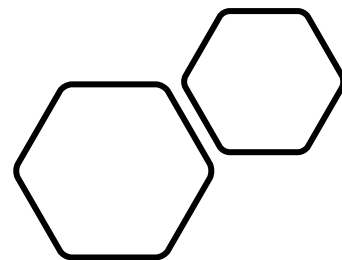
接棒未來

# 勇靖少年 棒球日

12.26.2021

永靖簡易棒球場

10AM - 4 PM



## 活動簡介

# 舉辦目的

勇靖少年  
棒球日

棒球向來是國人喜愛的運動項目之一，惟場地、人數和器材要求較為困難，學童實際能接觸棒球的機會並不多。

而南彰化地區其實不乏投入棒球運動的學校單位，包含永靖國中、東山國小、田中國小與永興國小，加上永靖鄉坐擁簡易棒球場，其實頗有發展社區棒球的潛力，喜愛棒球的學童也能就近練習。

永靖鄉特別邀請到張泰山主持的Mini棒球團隊，帶領未接觸過或初學棒球的學童，能以更正統、更好玩的方式入門棒球運動，也能為人口高齡化較明顯的南彰化鄉鎮注入新活力，有助於持續打造青年宜居鄉鎮。



# 團隊陣容

勇靖少年  
棒球日



## 張泰山

現役味全龍打擊教練  
中職累積全壘打王289轟  
多屆中華隊成員



## 郭天信

現役味全龍先發中外野手  
2021中職新人王強力候選人  
.308打擊率 5轟 22盜  
2021/11中職單月MVP

## 邱辰

現役味全龍右外野手  
第三屆U23中華成棒隊成員  
潛力長打好手





# 棒球日資訊

勇靖少年  
棒球日

日期：110 年 12 月 26 日(日)

時間：10:00~16:00

地點：永靖鄉簡易棒球場

報名方式：個人報名、學校報名  
(學校人員、家長可在旁觀訓)

保障名額：學校報名者，各校5位學生(不限年紀性別)

報名費用：500元(含勇靖T恤1件/保險/餐費)  
★★★低收入戶證明者免費參加

用具準備：人來就好，營隊提供



永靖簡易棒球場現況

# 訓練內容

勇靖少年  
棒球日

## 一、體能訓練：



越野跑、速耐力訓練、肌耐力訓練、  
速度訓練、重量訓練

## 二、技術訓練：



基本動作、專項訓練、打擊訓練、守備訓練、跑壘訓練

# 報名表

勇靖少年  
棒球日

學校單位名稱：

[illegible]