

5月3日(一) 白米飯 檸檬雞翅 羅伯滷肉丁 西芹炒菇 淺色蔬菜 海芽湯 熱量: 747大卡 醃類: 102g 脂肪: 26.2g 蛋白質: 26.2g	5月4日(二) 五穀飯 照燒豬排 木須炒筍絲 古早味肉燥(豆)(醃) 深色蔬菜 刺瓜湯 熱量: 712大卡 醃類: 99g 脂肪: 23.5g 蛋白質: 26.2g	5月5日(三) 白米飯 排骨酥(炸) 紅燒獅子頭 三絲馬鈴薯 淺色蔬菜 大醬豆腐湯(豆) 熱量: 761大卡 醃類: 101.5g 脂肪: 26.2g 蛋白質: 26.2g	5月6日(四) 地瓜飯 蒜泥白肉 芹香綜合菇 鮮嫩魚塊(海炸) 深色蔬菜 蒲瓜湯 熱量: 761大卡 醃類: 101.5g 脂肪: 27g 蛋白質: 28g	5月7日(五) 起司咖哩炒飯 板烤雞腿排 烤饅頭(冷) 蠔油海苔 深色蔬菜 筍絲湯 熱量: 760大卡 醃類: 102.5g 脂肪: 27g 蛋白質: 26.8g
5月10日(一) 白米飯 蜜汁雞丁 鮮炒海帶根 香烤地瓜條 淺色蔬菜 玉米濃湯(苳) 熱量: 715大卡 醃類: 97.5g 脂肪: 25g 蛋白質: 26.1g	5月11日(二) 五穀飯 吉野家燒肉 翠玉雙花 柴香蒸蛋 深色蔬菜 紅豆湯 熱量: 743大卡 醃類: 99.5g 脂肪: 27g 蛋白質: 27.3g	5月12日(三) 白米飯 鮮汁魚排(海)(炸) 木須炒筍絲 紅燒肉燥(豆) 淺色蔬菜 金菇肉絲湯 熱量: 743大卡 醃類: 104.5g 脂肪: 25g 蛋白質: 25.1g	5月13日(四) 地瓜飯 三杯雞 香香豬肉條(炸) 鮮炒銀芽 深色蔬菜 薑片冬瓜湯 熱量: 739大卡 醃類: 103.5g 脂肪: 25g 蛋白質: 25.1g	5月14日(五) 義式茄汁肉醬麵 招牌香嫩雞腿 五香滷蛋 鮮炒花椰菜 深色蔬菜 味噌豆腐湯(豆) 熱量: 747大卡 醃類: 105g 脂肪: 24g 蛋白質: 27.8g
5月17日(一) 白米飯 北京烤鴨 黑椒毛豆莢 雞塊x2(加) 淺色蔬菜 南瓜濃湯(苳) 熱量: 743大卡 醃類: 101g 脂肪: 25g 蛋白質: 26.1g	5月18日(二) 五穀飯 蒙古烤肉 羅勒香雞排 蒲瓜燴炒(海) 深色蔬菜 白玉蘿蔔湯 熱量: 748大卡 醃類: 99g 脂肪: 27g 蛋白質: 27.3g	5月19日(三) 白米飯 鹽酥雞丁(炸) 花瓜絞肉(醃) 翡翠四寶 淺色蔬菜 刺瓜湯 熱量: 759大卡 醃類: 101.5g 脂肪: 25g 蛋白質: 25.1g	5月20日(四) 地瓜飯 照燒豬排 椰汁咖哩雞丁 蝦仁白菜(海) 深色蔬菜 鮮蔬豆腐湯(豆) 熱量: 747大卡 醃類: 102g 脂肪: 25g 蛋白質: 25.1g	5月21日(五) 香菇油飯 炙燒棒棒腿 滷味鳥蛋(豆) 海苔起司鮮咕咕 深色蔬菜 日式昆布湯 熱量: 712大卡 醃類: 99g 脂肪: 23.5g 蛋白質: 26.2g
5月24日(一) 白米飯 BBQ烤翅 炒雙花 菜頭燒肉 淺色蔬菜 海芽湯 熱量: 722大卡 醃類: 100g 脂肪: 23g 蛋白質: 29g	5月25日(二) 五穀飯 蒲燒鯛魚片(海) 麻婆豆腐(豆) 竹筍鮮炒 深色蔬菜 紅茶山粉圓 熱量: 743大卡 醃類: 102g 脂肪: 23.5g 蛋白質: 26.2g	5月26日(三) 白米飯 檸檬香椒鹽雞丁(炸) 和風咖哩豚肉 洋芋咖哩 淺色蔬菜 蒲瓜湯 熱量: 747大卡 醃類: 103g 脂肪: 24g 蛋白質: 30g	5月27日(四) 地瓜飯 冬瓜燻鴨 混炒魷魚(海炸) 茶碗蒸 深色蔬菜 野菇味噌湯 熱量: 710大卡 醃類: 98g 脂肪: 23g 蛋白質: 28g	5月28日(五) 鳳梨蝦仁炒飯(海) 醬燒雞排 黑糖饅頭(冷) 三絲馬鈴薯 深色蔬菜 冬瓜湯 熱量: 743大卡 醃類: 96g 脂肪: 27.5g 蛋白質: 27.8g
5月31日(一) 白米飯 法式香榭雞腿排 干丁肉燥(豆)(醃) 沙茶海帶根 淺色蔬菜 筍絲湯 熱量: 729大卡 醃類: 100g 脂肪: 24g 蛋白質: 29g	5月31日(二) 五穀飯 照燒豬排 木須炒筍絲 古早味肉燥(豆)(醃) 深色蔬菜 刺瓜湯 熱量: 712大卡 醃類: 99g 脂肪: 23.5g 蛋白質: 26.2g	5月31日(三) 白米飯 排骨酥(炸) 紅燒獅子頭 三絲馬鈴薯 淺色蔬菜 大醬豆腐湯(豆) 熱量: 761大卡 醃類: 101.5g 脂肪: 26.2g 蛋白質: 26.2g	5月31日(四) 地瓜飯 蒜泥白肉 芹香綜合菇 鮮嫩魚塊(海炸) 深色蔬菜 蒲瓜湯 熱量: 761大卡 醃類: 101.5g 脂肪: 27g 蛋白質: 28g	5月31日(五) 起司咖哩炒飯 板烤雞腿排 烤饅頭(冷) 蠔油海苔 深色蔬菜 筍絲湯 熱量: 760大卡 醃類: 102.5g 脂肪: 27g 蛋白質: 26.8g

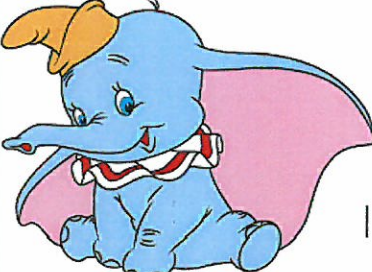
就決定(正惠心)你了

員林國小 110年5月-豐成食品工廠

本公司所使用豬肉、牛肉及其原料產地皆來自台灣

菜單設計者：鄧羽婷

營養師鄧羽婷
證書字號007265號

5月3日(一) 寶島白飯+紅豆包(冷主) 泰式咕咕雞 黑胡椒豬柳 沙嗲四季豆炒菇 有機青江菜 黃瓜排骨湯  熱量: 644.6 脂肪: 21 醣類: 89.5 蛋白質: 24.4	5月4日(二) 地瓜飯 蔥燒豬里肌 紅燒冬瓜 日式茶碗蒸 淺色蔬菜 三絲湯 熱量: 686.7 脂肪: 21.5 醣類: 98 蛋白質: 25.3	5月5日(三) 寶島白飯 板烤雞腿排 麻婆豆腐(豆) 鮮蔬炒蛋 深色蔬菜 紅豆牛奶  熱量: 637.5 脂肪: 21.5 醣類: 85 蛋白質: 26	5月6日(四) 糙米飯 香酥魚排(炸)(海) 蘿蔔燒肉 菇扒扁蒲 淺色蔬菜 玉米濃湯(芡) 熱量: 638 脂肪: 22 醣類: 85 蛋白質: 25	5月7日(五) 維力炸醬麵 蜜汁雞排 台式香腸(加) 雙花炒菇 深色蔬菜 蘿蔔豚骨湯 熱量: 666.2 脂肪: 21 醣類: 95 蛋白質: 24.3
5月10日(一) 寶島白飯 糖醋咕咕肉 紹興燒鮑菇(豆) 白菜蒸肉丸子 深色蔬菜 玉米蛋花湯 熱量: 650.5 脂肪: 21.5 醣類: 89.5 蛋白質: 27	5月11日(二) 地瓜飯 蘑菇豬排 佛蒙特咖哩雞 鐵板高麗菜 有機黑葉白菜 味噌豆腐湯 熱量: 693.7 脂肪: 21 醣類: 98.5 蛋白質: 27.7	5月12日(三) 寶島白飯 蜜汁雞腿 壽喜燒白菜(豆) QQ芝麻球(加)(炸) 深色蔬菜 白玉上排湯 熱量: 637.3 脂肪: 22.5 醣類: 84.5 蛋白質: 24.2	5月13日(四) 小米飯 檸檬雞翅 四寶肉燥(醃)(豆) 洋蔥炒蛋 淺色蔬菜 廟口麵線湯  熱量: 651.9 脂肪: 21.5 醣類: 89.5 蛋白質: 25.1	5月14日(五) 夏威夷炒飯 日式黃金豬排(炸) 蕃茄炒蛋(豆) 招牌海鮮卷(加)(海) 深色蔬菜 冬瓜排骨湯 熱量: 767.6 脂肪: 24 醣類: 109.5 蛋白質: 28.4
5月17日(一) 寶島白飯+芝麻包(冷主) BBQ烤雞排 麻油鮮蔬鍋(豆) 香滷細腐(豆) 有機小松菜 筍絲排骨湯 熱量: 633 脂肪: 21 醣類: 85 蛋白質: 26	5月18日(二) 地瓜飯 醬香燒豬排 蘑菇燒鮮蔬 香酥洋蔥圈(加) 淺色蔬菜 海芽蛋花湯  熱量: 648 脂肪: 22 醣類: 86 蛋白質: 26.5	5月19日(三) 寶島白飯 板烤雞腿排 茶香滷蛋 蝦香扁蒲 深色蔬菜 冬瓜山粉圓 熱量: 633 脂肪: 21 醣類: 87 蛋白質: 24	5月20日(三) 胚芽飯 酥炸魚排(加)(炸)(海) 東坡燒肉(醃) 彩繪小瓜 淺色蔬菜 薑絲冬瓜湯 熱量: 656.5 脂肪: 20.5 醣類: 92 蛋白質: 26	5月21日(五) 沙茶肉絲炒麵 泰式咕咕雞 日式烤饅頭(冷主) 四季豆炒菇 深色蔬菜 白玉上排湯 熱量: 784.5 脂肪: 24.5 醣類: 110.5 蛋白質: 30.5
5月24日(一) 寶島白飯 五味醬豬排 藥膳鴨寶鍋 絲瓜麵線 深色蔬菜 馬鈴薯濃湯(芡)  熱量: 693.9 脂肪: 21.5 醣類: 97 蛋白質: 28.1	5月25日(二) 地瓜飯 塔香三杯雞 蕃茄炒蛋 砂鍋肉丸子 有機皺葉白菜 金菇肉絲湯 熱量: 719 脂肪: 21 醣類: 106 蛋白質: 26.5	5月26日(三) 寶島白飯 糖醋豬柳條 椒鹽魚丁(炸)(海) 開陽大白菜(豆) 深色蔬菜 薑絲海芽湯  熱量: 632.6 脂肪: 21 醣類: 85.5 蛋白質: 25.4	5月27日(四) 全穀飯 鐵路排骨 南洋咖哩鮮蔬 港式燒賣(加) 淺色蔬菜 冬瓜豚骨湯  熱量: 854.0K 脂肪: 23 醣類: 116.4g 蛋白質: 26.4	5月28日(五) 古早味油飯 胖老爹雞腿(炸) 如意水餃(冷主) 紅蔘炒蛋 深色蔬菜 蘿蔔玉穗湯 熱量: 681.8 脂肪: 21 醣類: 95 蛋白質: 28.2
5月31日(一) 寶島白飯+奶皇包(冷主) 香酥雞排(炸) 筍乾燒肉(醃) 沙嗲小瓜炒菇 深色蔬菜 黃瓜豚骨湯 熱量: 656.5 脂肪: 22.5 醣類: 87.5 蛋白質: 26				

王子便當廠商菜單



員林國小

菜單設計者: 鄭益玲

5月3日(一)	5月4日(二)	5月5日(三)	5月6日(四)	5月7日(五)
香Q白飯 照燒豬里肌 紅燒冬瓜 烏龍蛋干(豆) 深色青菜 玉米濃湯(艾) 	五穀飯 法式嫩雞排 焗烤青花 紅燒獅子頭(加) 淺色青菜 日式海芽湯	香Q白飯 香酥鱈魚 (加)(炸)(特) 海苔柴魚高麗燒1 肉燥豆腐(豆) 深色青菜 芹香刺瓜湯	地瓜飯 鐵路排骨 椰香咖哩 茶碗蒸 淺色青菜 菇菇肉絲湯	鮮蔬蒸雞排 燒烤雞排 炸四季杏菇(炸) 烤饅頭 (加) 深色青菜 菜頭大骨湯
熱量: 719.5K 脂肪: 24.2g 醣類: 99.3g 蛋白質: 25.1g	熱量: 717.8K 脂肪: 24.6g 醣類: 97.3g 蛋白質: 26.8g	熱量: 720.0K 脂肪: 24.0g 醣類: 99.0g 蛋白質: 27.0g	熱量: 715.0K 脂肪: 24.2g 醣類: 97.8g 蛋白質: 26.5g	熱量: 715.0K 脂肪: 24.2g 醣類: 97.8g 蛋白質: 26.5g
5月10日(一)	5月11日(二)	5月12日(三)	5月13日(四)	5月14日(五)
香Q白飯 普羅旺斯烤雞胸 泡菜鍋(海) 丁香豆干(豆)(海) 深色青菜 麵線湯	五穀飯 照燒豬排 番茄炒蛋 小瓜香腸 (加) 淺色青菜 紅豆紫米湯	香Q白飯 香雞排 (加)(炸) 塔香打拋豬(不辣) 白醬洋芋 深色青菜 白玉豆皮湯(豆)	地瓜飯 豬肉鐵板燒 炸杏鮑菇 (炸) 花生燒豆腐(豆) 淺色青菜 玉米蛋花湯	夏威夷炒飯 五香雞腿 鮮筍羹(菜) QQ滷蛋 深色青菜 冬瓜蛤蜊湯(海)
熱量: 720.6K 脂肪: 24.2g 醣類: 99.1g 蛋白質: 24.5g	熱量: 711.9K 脂肪: 24.3g 醣類: 98.3g 蛋白質: 25.9g	熱量: 717.8K 脂肪: 24.6g 醣類: 97.3g 蛋白質: 26.8g	熱量: 729.6K 脂肪: 24.2g 醣類: 99.7g 蛋白質: 26.0g	熱量: 720.6K 脂肪: 24.2g 醣類: 99.1g 蛋白質: 24.5g
5月17日(一)	5月18日(二)	5月19日(三)	5月20日(四)	5月21日(五)
香Q白飯 椒鹽燻雞 蒲瓜鳥蛋 香酥柳葉魚 (海)(加)(炸) 深色青菜 蘿蔔排骨湯	五穀飯 嫩煎豬里肌 咖哩雞 薑絲海帶根 淺色青菜 巧達濃湯(艾)	香Q白飯 炙燒雞腿排 海苔柴魚高麗燒1 客家小炒(豆) 深色青菜 紫菜薑絲湯	地瓜飯 蔥爆豬肉片 奶香豆芽菜 雞塊*2(加)(炸) 淺色青菜 黃瓜大骨湯	鐵板麵 三杯雞 柴魚關東煮 鮮肉包 (冷) 深色青菜 香蔥豆腐湯(豆)
熱量: 711.9K 脂肪: 24.3g 醣類: 98.3g 蛋白質: 25.9g	熱量: 719.5K 脂肪: 24.3g 醣類: 99.3g 蛋白質: 25.9g	熱量: 721.2K 脂肪: 24.3g 醣類: 98.6g 蛋白質: 25.9g	熱量: 719.5K 脂肪: 24.3g 醣類: 99.3g 蛋白質: 25.9g	熱量: 729.6K 脂肪: 24.2g 醣類: 99.7g 蛋白質: 26.0g
5月24日(一)	5月25日(二)	5月26日(三)	5月27日(四)	5月28日(五)
香Q白飯 御膳大排 五味醬魷魚(海) 毛豆玉米 深色青菜 味噌海芽湯	五穀飯 醬爆雞丁 刺瓜鳥蛋 肉燥豆腐(豆) 淺色青菜 綠豆薏仁湯	香Q白飯 芝麻雞腿 翠玉白菜滷 香雞堡肉 (加)(炸) 深色青菜 玉米濃湯(艾)	地瓜飯 卡茲豬排 (炸) 焗烤青花 米血滷蛋干(豆) 淺色青菜 冬瓜薑絲湯	什錦炒飯 BBQ烤雞翅 百醬洋芋 如意水餃(冷) 深色青菜 筍絲肉絲湯
熱量: 711.9K 脂肪: 23.5g 醣類: 98.3g 蛋白質: 26.8g	熱量: 719.5K 脂肪: 24.3g 醣類: 99.3g 蛋白質: 25.9g	熱量: 721.2K 脂肪: 24.3g 醣類: 98.6g 蛋白質: 25.9g	熱量: 719.5K 脂肪: 24.3g 醣類: 99.3g 蛋白質: 25.9g	熱量: 729.6K 脂肪: 24.2g 醣類: 99.7g 蛋白質: 26.0g
5月31日(一)	  臺灣豬 臺灣豬證明標章防偽, QRcode一掃解決 標章編號: B000775			
香Q白飯 炙燒雞腿排 四季杏菇 珍珠丸子(加) 深色青菜 玉米濃湯(艾)	超夯菜色 卡茲豬排 鮮肉包 香雞堡肉 炸杏鮑菇 香雞排 烤饅頭 			
熱量: 729.6K 脂肪: 24.2g 醣類: 99.7g 蛋白質: 26.0g				

王子便當-菜單中所使用之豬肉原料原產地為台灣

豬肉及豬可食部位原料之原產地:台灣

冠成食品

員林國小 5月菜單



營養師
高沛筠

黃寶王錄製

本公司 豬肉 「原料原產地(台灣)」

5月3日(一) 白米飯 +奶皇包 芝麻蜜汁雞丁 蘿蔔滷味(豆) 日式炊蛋 深色蔬菜 味噌海芽湯 熱量: 687.1 脂肪: 22.5g 醣類: 96.5 蛋白質: 22.5	5月4日(二) 五穀飯 銷魂滷肉 黃瓜鮮燴 四季烤地瓜條 淺色蔬菜 三絲湯 熱量: 682.6 脂肪: 23 醣類: 96.5 蛋白質: 26.9	5月5日(三) 白米飯 金雞醬排 砂鍋白菜 豆干甜不辣(加) 深色蔬菜 蛋花湯 熱量: 700.4 脂肪: 23 醣類: 96.5 蛋白質: 26.9	5月6日(四) 地瓜飯 BBQ烤雞排 高麗菜蛋燒 南洋咖哩 淺色蔬菜 冬瓜湯 熱量: 735 脂肪: 22.5g 醣類: 103 蛋白質: 26.8g	5月7日(五) 茄汁炒飯 和風棒腿 五丁炒飯 花椰菜拌魚條(海炸) 深色蔬菜 豆皮菜頭湯(豆) 熱量: 696.9 脂肪: 22.5 醣類: 96.5 蛋白質: 27
5月10日(一) 白米飯 +水餃 滷汁燉肉 什錦燴白菜(豆) 起司馬鈴薯 深色蔬菜 鮮菇香筍湯 熱量: 686.8 脂肪: 22 醣類: 95.5 蛋白質: 26.7	5月11日(二) 糙米飯 燒烤香雞排 絲瓜炒蛋 紅燒豆腐(豆) 淺色蔬菜 綠豆薏仁湯 熱量: 686.8 脂肪: 23 醣類: 95.5 蛋白質: 26.7	5月12日(三) 白米飯 鹽酥雞(炸) 干醬肉(醃) 筍乾扣肉(醃) 深色蔬菜 菜頭湯 熱量: 709.3 脂肪: 23 醣類: 96.5 蛋白質: 26.7	5月13日(四) 地瓜飯 鐵路排骨 鐵蛋(肉)燴 洋蔥魚條(海) 深色蔬菜 味噌湯(豆) 熱量: 691.6 脂肪: 22 醣類: 96.5 蛋白質: 26.9	5月14日(五) 海鮮炒麵(海) 板烤雞排 炸四季杏鮑菇(炸) 飄香滷蛋 淺色蔬菜 鮮彩什錦湯 熱量: 686.8 脂肪: 22 醣類: 95.5 蛋白質: 26.7
5月17日(一) 白米飯 +烤饅頭 義式香卓燉肉 檸檬翅小雞 洋蔥蝦仁蛋(海) 深色蔬菜 柴魚海芽湯 熱量: 691.6 脂肪: 22 醣類: 96.5 蛋白質: 26.7	5月18日(二) 紫米飯 芝麻雞腿 白菜什錦(豆) 淺色蔬菜 巧達濃湯 熱量: 682.3 脂肪: 23 醣類: 95.5 蛋白質: 26.7	5月19日(三) 白米飯 夜市香雞排 醬滷百頁(豆) 蘿蔔燴鮮筍 深色蔬菜 刺瓜湯 熱量: 700.3 脂肪: 23 醣類: 95.5 蛋白質: 26.7	5月20日(四) 地瓜飯 元氣大豬排 金穗三色 洋芋咖哩 淺色蔬菜 白玉湯 熱量: 686.8 脂肪: 22 醣類: 95.5 蛋白質: 26.7	5月21日(五) 海苔炒飯 卡啦雞腿排 蘿蔔什錦 QQ地瓜球 深色蔬菜 炸菜肉絲湯(醃) 熱量: 694.1 脂肪: 22.5 醣類: 95.5 蛋白質: 27.4
5月24日(一) 白米飯 +雞塊 王麻雞燴雞排 泰式打拋豬 高麗菜貢丸(加) 深色蔬菜 鮮筍湯 熱量: 723.8 脂肪: 25 醣類: 94 蛋白質: 30.7	5月25日(二) 燕麥飯 火車排骨 洋芋咖哩 蘿蔔玉米 淺色蔬菜 紅豆紫米湯 熱量: 737.9 脂肪: 23 醣類: 95.5 蛋白質: 31.6	5月26日(三) 白米飯 炸大雞腿(炸) 港式XO醬花椰菜 滿地圓魚 淺色蔬菜 蔬菜湯 熱量: 737.9 脂肪: 25 醣類: 95.5 蛋白質: 31.6	5月27日(四) 地瓜飯 三杯滷鴨 高麗菜乳酪蛋燒 BBQ翅小雞 深色蔬菜 日式味噌湯(豆) 熱量: 731.7 脂肪: 24.5 醣類: 95.5 蛋白質: 32.3	5月28日(五) 沙茶燴麵 鹽酥雞(炸) 米血甜不辣(冷) 蝦仁金菇拌玉筍(海) 深色蔬菜 海芽湯 熱量: 724.4 脂肪: 24 醣類: 95.5 蛋白質: 31.6
5月31日(一) 白米飯 +翅小雞 筍乾扣肉(醃) 普羅旺雞排 蒲瓜菇菇 深色蔬菜 粉絲湯 熱量: 717.1 脂肪: 24 醣類: 95.5 蛋白質: 30.5	本月主打 起司馬鈴薯 高麗菜乳酪蛋燒 QQ地瓜球			



員林國小 - 家嘉菜單



*本廠所使用的豬肉，
產地皆為台灣國產。

110年5月份

衛生部公告

衛生部公告

5月3日(一) QQ白飯 法式香榭雞排 拌飯肉醬豆腐(豆) 翠炒花椰菜 油菜 玉米濃湯(苡)	5月4日(二) 五穀飯 韓式里肌排 海苔大阪燒 深海椒鹽魷魚條(海) 青江菜 蘿蔔湯	5月5日(三) 招牌海鮮公仔麵(加) 霸氣無敵炸大雞腿(炸) 饗樂鐵板什錦 日式螺旋烤饅頭(冷) 高麗菜 山粉圓甜湯	5月6日(四) 地瓜飯 嚴選梅花豬大排骨 番茄炒蛋 炸雞米花拼薯條(炸加) 有機味美菜 味噌豆腐湯(豆)	5月7日(五) QQ白飯 墨西哥醬烤雞翅 東北白菜鍋(豆) 起司焗烤海鮮(海) 小白菜 海芽蛋花湯
5月10日(一) QQ白飯 美式勁辣烤雞腿 特濃風味咖哩 柴魚魷魚丸(加) 油菜 玉米濃湯(苡)	5月11日(二) 五穀飯 烤肉醬燒大豬排 首爾部隊春川高麗 黑胡椒魚塊(海) 青江菜 味噌豆腐湯(豆)	5月12日(三) 中華一番金沙炒飯 夜市轟炸鹹酥雞(炸) 柳松炒什錦 世司銀絲卷 高麗菜 冬瓜湯	5月13日(四) 地瓜飯 爆炒鹹豬肉片 XO十貝醬烤否鮑菇 黃金炸魷魚拼百頁(炸海豆) 有機蚵白菜 鮮筍湯	5月14日(五) QQ白飯 孜然燒烤雞排 酸菜什錦鍋(醃豆) 手作醬燒肉丸球 空心菜 大黃瓜湯
5月17日(一) QQ白飯 西班牙烤大雞腿 蔥燒豆腐(豆) 香烤杏鮑菇 油菜 冬瓜湯	5月18日(二) 五穀飯 港式脆皮烤鴨 雙醬咖哩 黃金蛋餃燒(加) 青江菜 海芽蛋花湯	5月19日(三) 倒翁乾拌炸醬麵 卡啦脆皮炸雞排(炸) 沙茶炒什錦 去殼茶葉蛋 高麗菜 綠豆地瓜湯	5月20日(四) 地瓜飯 日式涮涮醬汁烤肉丼 炸魚米花拼地瓜球(炸海加) 什錦小火鍋 有機小松菜 味噌豆腐湯(豆)	5月21日(五) QQ白飯 炙燒嫩烤大豬排 日式廣島蛋蛋燒 焦糖滷味(豆) 小白菜 大黃瓜湯
5月24日(一) QQ白飯 韓式醬烤雞排 肉片炒豆干(豆) 小黃瓜什錦 油菜 玉米濃湯(苡)	5月25日(二) 五穀飯 厚實椒鹽豬柳條 蒜香魚塊(海) 番茄炒蛋 青江菜 味噌豆腐湯(豆)	5月26日(三) 霸氣北港無骨鴨肉飯 招牌黃金炸大雞腿(炸) 脆皮奶香烤饅頭(冷) 白菜豆皮(豆) 高麗菜 冬瓜湯	5月27日(四) 地瓜飯 照燒無骨里肌肉 炸麥克雞塊拼米血(炸加冷) 紅絲炒蛋蛋 有機蚵白菜 蘿蔔湯	5月28日(五) QQ白飯 和風香草烤雞翅 銷魂蜜汁滷肉 白醬焗烤起司椰菜 空心菜 紫菜湯
5月31日(一) QQ白飯 匈牙利燒烤雞腿 XO醬燒椒鹽豬柳 絲瓜炒蛋 油菜 日式味噌湯(豆)				