

2021寒假

清華大學正念教育師培工作坊(初階)

本工作坊融合正念觀念於探索教育與藝術育療，藉由正念與探索教育、藝術創作的結合，參與者得強化專注力、自我連結與自我覺察，並能學習到如何將正念技巧運用於課堂之中。

	2月4日(四)	2月5日 (五)
9:00-10:00	正念藝術育療介紹	正念音樂 & 肢體律動： 空間中的自我探索 授課講師：左思謙
10:00-12:00	正念藝術：沙遊 授課講師：左思謙	
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-16:00	正念教育理論與發展 授課講師：謝傳崇	正念探索教育 授課講師：廖金文

活動日期時間：110年2月4日-2月5日

活動地點：國立清華大學 南大校區 教學大樓 2305教室

參加對象：全國中小學教師

研習時數：全程參與者給予12小時研習時數

活動名額：25名（以報名順序為準）

聯絡方式：左思謙 聯繫Email: gewawa@gmail.com

報名費用：無

報名QR CODE

