

防疫宣導通知

親愛的家長：您好！

因應新冠肺炎防疫工作，加強校園防護、避免校內發生感染，請家長每天為貴子弟健康管理，以提供一個優質健康安全的學習環境。以下各項敬請家長留意並切實執行：

- 1、每天上學前為貴子弟測量體溫，並登記在聯絡簿上；耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 不可到校(不列入出缺席紀錄)。
- 2、留意貴子弟的身體狀況，如有發燒、咳嗽、喉嚨痛、呼吸困難等不適，請戴上口罩並立即就醫。
- 3、幫貴子弟用乾淨夾鏈袋裝 2-3 個口罩放書包備用。體弱、有心血管疾病、免疫力差或平常有打噴嚏、流鼻水等過敏症狀者，請在上學前戴上自備口罩。(教育部規定學校口罩是防疫應急用)。
- 4、備用一雙塑膠手套(可重複使用的)，在消毒擦拭自己的課桌椅時，用以保護雙手。
- 5、如何保護自己(目前無疫苗可以預防新冠肺炎感染！)：

*正確戴口罩 4 步驟：



*正確脫口罩方法：



*校園洗手時機：吃東西前；上廁所後；咳嗽、擤鼻涕後；進教室前；戴口罩前、丟棄口罩後

*預防病毒洗手七口訣：



*預防呼吸道感染的措施：

1. 落實用肥皂勤洗手，謹遵上面洗手七口訣(搓揉至少 20 秒)，避免觸摸眼鼻口。
2. 做好咳嗽禮節，減少 1 公尺內近距離接觸。
3. 保持環境清潔衛生及空氣流通。
4. 均衡飲食、適量休息及運動。
5. 避免不必要的探病、減少出入人口擁擠或空氣不流通的地方。
6. 環境可用 1:100 (500PPM) 的漂白水稀釋液消毒。
7. 如有呼吸道感染病徵 (發燒：耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 、咳嗽、喉嚨痛、呼吸困難、肌肉疼痛)，應盡早找醫生診治，並告知醫師發病前曾去過之地區。

保護自己！保護別人！防疫人人有責！請共同努力捍衛孩子的健康！！

員林國民小學 啟

-----裁-----切-----線-----

回條

〔1090225 防疫宣導回條〕 班級：_____ 年 _____ 班 座號：_____ 姓名：_____

- *我會配合學校：
- 在家幫我的孩子量體溫
 - 我的孩子發燒不上學
 - 幫我的孩子準備口罩 2-3 個
 - 幫我的孩子準備塑膠手套一雙(可重複使用的)

家長簽名(全名)：_____