

春秋時代，有一對好朋友，他們讀書，作息都在一起，而張玉因家境較為貧窮，所以需自己工作，賺取生活費用，陳邵則因家中富裕，所以衣食無虞，但是，每到月底繳交束脩的時候，陳邵卻總是沒錢。

陳邵接到家中寄來的信，說：「受戰亂波及，家中已無多於錢財，希望你自力更生」，陳邵看了嚇了一跳，心想：「如何是好？」

這時，張玉滿身是泥從外面進來，陳邵就問他：「你到哪裡去了？」張玉回答：「我在屋子旁開墾了一塊菜圃，種些蔬菜，除了自己吃，還可以賺些錢。」陳邵想了想就把自己的情形告訴張玉。

張玉笑了笑，說：「你跟跟我來」，他們一起走進張玉的房間。張玉指著曬乾的米飯說：「這是你平常剩下的，我把它曬乾後，再煮稀飯吃。此外，在課餘，我還教一些小小孩讀書，將收到的錢，存到竹筒裡，不到必要時，絕不拿來用，現在又種了些蔬菜，應該可以過得更寬裕了」。

陳邵聽了十分慚愧的說：「我已經知道你開源節流的方法了，謝謝你。」