

【節儉的宋孝宗】

宋孝宗是南宋第二位皇帝，是比较有作为的一位皇帝。他以身作则崇尚节俭，史称宋孝宗“性恭儉”，就是说他是恭谨节约的意思，宋高宗称赞他“勤儉過於古之帝王”。

宋孝宗在即位之初，就不肯用乐。他日常生活花费很少，常穿旧衣服，不大兴土木。平时也很少赏赐大臣，宫中的收入多年都几乎没有动用，以至于仓库穿钱的繩索都腐烂了。

宋孝宗認為“我其它沒有太大的作為，只是能夠節儉。”他经常告诫身边的大夫：“士大夫是风俗的表率，應該修養自己的德行，以教化风俗。”

宋孝宗不但节俭，而且尊佛崇道，除奸邪褒忠良，昭雪冤案，励精图治，使南宋出现了一个“淳熙之治”的小康局面。

节俭需要首先节制自己的慾望和贪念，這樣才能保持节操，培养德行，所以自古有德之士莫不推崇“儉以養德”。有“儉，德之共也；侈，惡之大也”的說法，意思是：节俭，是善行中大的德；奢侈，是邪恶中大的恶。而且人的福德是有限的、珍贵的，所以更不可以不珍惜。