

彰化縣縣民

防災手冊



目錄

目錄

地震單元

平時我應該要怎麼防震？	2
室內應變 -	5
抗震保命三步驟	
地震後我的下一步？	6
受困了，我該怎麼辦？	8
室外應變	9

颱風單元

如何蒐集颱風消息？	11
颱風前我該如何準備？	12
沙包使用及領取資訊	13
災時自我安全保護	14
颱風過後該怎麼做？	16

火災單元

平時要怎麼防火？	20
平時如何確保逃生順利？	22
火場求生原則	24
阻礙及錯誤逃生整理	27
熟悉滅火器操作	28

其他災害

防疫措施	30
瓦斯災害	31
一氧化碳	32
爆竹煙火	34
水域安全	35

急救單元

如何準備急救箱？	38
心肺復甦術 CPR+	39
傻瓜電擊器 AED	
哈姆立克急救術	40
骨折	41
大量出血	42

災後須知

傳染病防治	44
創傷後症候群	45
急難救助	46

110 年彰化縣防災教育日

執行計畫

附錄

彰化縣政府、各鄉鎮市公所與公共事業單位電話名冊
彰化縣各項災害主管機關通報熱線
公共事業專線
彰化縣轄內各鄉鎮市公所單位

地震單元

平時我應該要怎麼防震？
室內應變 - 抗震保命三步驟
地震後我的下一步？
受困了，我該怎麼辦？
室外應變



平時 我應該要怎麼防震？



平時確認 居家安全空間

(一) 房間內物品應集中收納，將物品收納到儲藏室、衣櫥或加強固定的收納式家具內，生活空間中儘量不堆放雜物，家具類上方勿放置未固定物品。



(二) 家具放置位置不要阻擋房門和避難路線，並注意不要擺放於可能壓到人的床邊，注意抽屜滑出。



(三) 鎖住有腳輪的家具，或利用腳輪托盤等其他工具固定腳輪，使其不移動。未靠牆放置的桌椅等都需採取防止移動的對策，如使用桌腳防滑墊片或吸盤。地毯應使用防滑墊。

家具類加以固定

設置系統式家具時，應與裝置人員確認是否依施工規定，確實與牆面、地面等固定完成，故家具以能事先固定為佳，其他活動式家具及家電產品，為防止翻倒、掉落或移動，建議使用家具固定器具加以固定。固定器具如下：

鏈條

用鏈條等連接吊掛式燈具，防止燈具掉落。

L型金屬 零件固定

運用L型金屬片及螺絲，將家具和牆、柱子或地板固定在一起。

裝卸式 移動防止帶

1、連接牆壁和帶腳輪的家具，防止移動。
2、電器產品的固定。



支柱式固定

並非用螺絲固定，而是設置在家具和天花板的空間。

橫桿

以橫桿固定於書架，防止書架上的書掉落。

櫥櫃門防開啟器具

防止櫥櫃內物品掉落，開啟門用金屬器具固定，以防櫥櫃門打開。

固定墊片

在家具前下部與地面間的細縫塞入固定墊片，使家具向牆壁方向傾斜。

二段式家具連結

運用L型金屬片及螺絲等零件，將上下疊放的家具固定在一起。

室內應變 抗震保命三步驟

臺灣位處環太平洋地震帶上，地震發生頻繁，平時只要加強防災知識，做好預防措施，就能減輕災害損失，但是地震發生時該如何保命？切記防震三步驟：趴下、掩護、穩住



趴下身體、保護頭部，減低受威脅面積。

躲到堅固的桌下或床下，找尋掩護。

抓住桌腳以穩定躲避處。

地震發生時，通常不是天花板先崩塌，而是物品掉落或移位，甚至是翻覆，造成人被砸傷或壓住。因此，地震發生的第一時間，應迅速趴下並以手保護頭部和頸部，然後躲到穩固的桌子底下作為掩護，並握住桌腳，當桌子隨地震移動時，桌下的人可隨著桌子移動，形成防護屏障，避免受傷。

如果地震發生時，所在的地方沒有桌子怎麼辦？別緊張！只要把握以下三個原則，任何地點都可以執行防震三步驟。

原則一：立刻雙手雙膝著地趴下，用雙臂保護頭頸部。

原則二：躲在相對堅固的柱子旁、低矮的傢俱或牆壁角落。

原則三：搖晃期間不要跑到戶外，不要衝向出入口

防止櫥櫃物品掉落

1. 擺放應輕物放上、重物放下。
2. 以防滑墊防止餐具滑動。
3. 門用金屬器具固定。

防止照明燈具掉落

應將吊掛式燈具以鏈條和鋼鏈固定吊掛在天花板。

防止玻璃破碎飛散

以透明貼紙黏著玻璃或採安全玻璃，防止窗戶或家具上的玻璃破碎飛散。

防止衣櫃、書櫃翻倒

衣櫃、書櫃重量大，應以 L 型金屬片固定於牆壁，並於其前腳地板處填置固定墊片，防止滑動，不要擺放於可能壓到人的床邊或通道側邊。

防止電視機掉落

將電視放置於低處，以裝卸式移動防止帶固定在牆壁或桌上。

填滿家具與天花板間的空隙

家具和天花板間的空隙除可利用支柱固定，亦可運用箱子等將空隙填塞，防止家具倒落。

防止冰箱翻倒

在冰箱背面以裝卸式移動防止帶固定於牆壁，並將其前腳地板處用墊片固定防止滑動。



保持冷靜，確認自己有沒有受傷，再想辦法讓外面的人知道自己的位置與情況。



應發揚守望相助精神，互相救助，並速向警方請求救助。

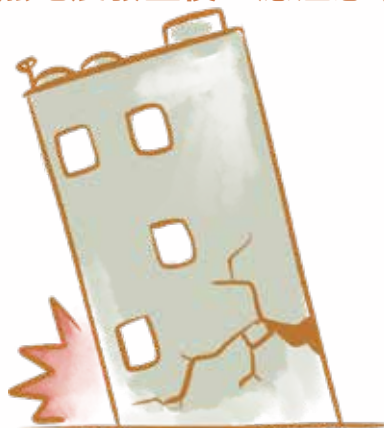


地震發生後，勿輕信謠言，並防餘震。



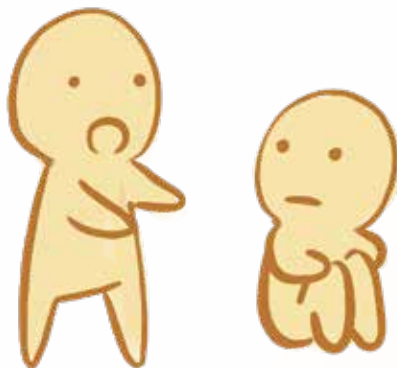
地震後 我的下一步？

強烈地震發生後，應注意下列事項：



確認房屋是否有受損，大樓是否有異常傾斜沉陷現象，門窗是否被擠壓變形，柱子是否有嚴重裂縫或是混凝土被壓碎剝落、鋼筋外露等現象。

確認家人和家裡一切平安之後，還要確認附近鄰居是否安全，有沒有人需要援助。



確認瓦斯爐、暖爐等器具是否關掉。斷水前，盡量用水桶、水壺和鍋子多儲存一些水。存在浴缸裡的水，可以用來沖馬桶。

受困了， 我該怎麼辦？

- 如有可能，隨身的手機撥打 119 電話求救。
- 保持冷靜，不放棄獲救的希望。
- 傾聽是否有砂石剝落的聲音，如果建築物還在移動，應暫時停留在安全的避難處。
- 判斷建築物處於靜止狀態，再小心扳開障礙物，往水源或光源前進。
- 無法脫困時，聆聽外面動靜，適時呼救求援，切忌持續喊叫浪費體力。
- 規律地製造求救聲響，例如利用緊急避難背包裡的哨子或敲擊水管、鋼筋等。
- 受傷時應先包紮止血，如果傷勢嚴重，捲曲身體靜待救援。
- 受困時，水是維生關鍵。嘗試尋找水源並節制飲量，等待救難人員抵達。

室外應變

於室外、建築物旁的人行道

1. 不要慌亂地往車道逃生，以避免被來車撞到。
2. 若所處位置緊鄰公寓或大樓，應注意上方墜落物（招牌、冷氣機、屋瓦、磁磚等）或爆裂的玻璃碎片。
3. 若所處位置緊鄰大樓，可往粗大柱子邊以低姿勢躲避，因大樓較不易倒塌，萬一倒塌，也有粗大柱子可形成保命的空間。
4. 必要時遠離建築物。



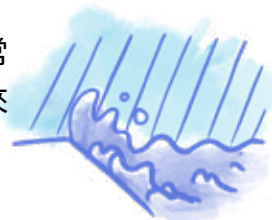
開車時

1. 應減速後靠右側路邊停車，或停在空曠地，熄火後人在車旁不會被他車撞擊之處，並需注意墜落物。
2. 打開收音機，正確掌握相關資訊。
3. 避難時應與人群一起行動。



於海邊時

1. 發生大地震，即使沒有海嘯警報，儘可能離開海岸線。
2. 即使沒有海嘯警報，但若潮汐變動有異常（突然明顯退潮、遠方似有白色浪沫湧來等現象），亦應即避至高地。
3. 注意是否發放海嘯警報，依指示行動。



如何蒐集颱風消息？



收看电视新聞



收聽廣播



加入國家災害防救科技中心
LINE 好友，及時取得第一
手颱風資訊



手機撥打 166、167
天氣預報查詢系統



交通部中央氣象局



土石流防災資訊網



查詢網站



國家災害防救科技中心



經濟部水利署
防災資訊服務網

颱風單元

如何蒐集颱風消息？
颱風前我該如何準備？
沙包使用及領取資訊
災時自我安全保護
停止上班上課查詢及報案管道
颱風過後該怎麼做？



單元2 颶風前該如何準備？



準備沙包

低窪地區應準備沙包或設置防水閘門，防豪雨灌入。



注意颶風動態

聽廣播、看電視或上網，注意是否在警戒範圍內，並完成防颶措施。



檢查避難包並儲存生活用水及物資



室外的準備

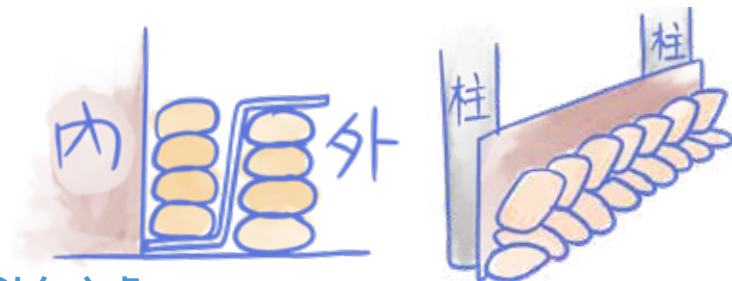
檢修屋頂、門窗及牆壁並暢通居家排水溝。

玻璃貼上膠帶，避免強風吹破；花木果樹應修剪加支架，屋外懸掛的招牌以及雜物應立即取下或用繩索固定。

沙包堆疊及保存方式

堆疊前準備

1. 最內側應先鋪一層防水布，再往上堆疊，以防滲漏。
2. 於兩根柱間，先以木板撐立，再於前堆疊沙包，以加強穩定性。



需堆疊沙包之處

出入大樓之通道口、地下停車場出入口、地下室之氣窗。

堆疊方式



磚牆形：

上下排以 1/3 重疊方式向上堆疊。



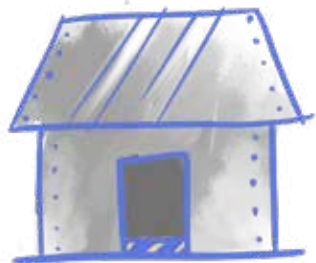
人字形：

上下排分別以左右走向交叉堆疊。

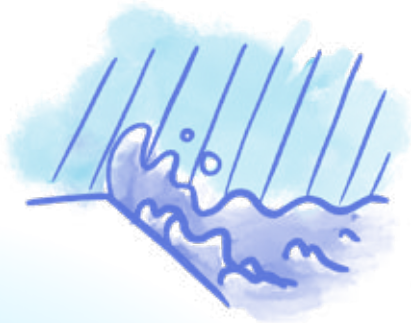
使用後的保存與回收

1. 使用後的沙包應置於乾燥處瀝乾。
2. 平時應置於乾燥處，最好離地墊高並覆蓋防水布與遮蔽物，避免日曬雨淋。
3. 沙包的領取與回收，請洽詢各公所。

災時自我安全保護



如住宅堅固又不受海嘯、洪水影響，應留在家中。



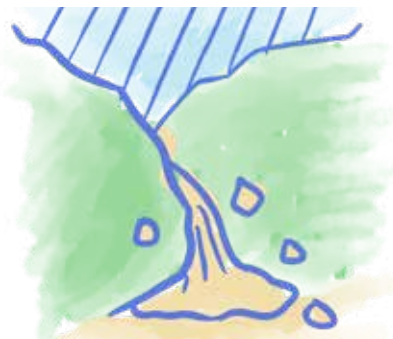
千萬別到海堤觀浪、戲水、撿拾石頭、釣魚，以免發生意外。



若停電時，使用燭火應遠離可燃物，小心造成火災



檢查門窗是否牢靠，關閉非必要門窗，必要時應加釘木板。



如果您居住在山坡地或土石易崩落之處應儘快離開該區域。
(如果沒有其他親屬住處可居住，可以至緊急開設之收容所居住)



當颱風眼經過時，天氣會暫時轉好，風停雨息，千萬不可離開住所，可能數十分鐘後，暴風雨會再度襲擊。



颱風期間若不得已在外駕車應減速慢行，注意安全。

停止上班上課查詢及報案管道

欲了解颱風期間上班、上課資訊，可查詢行政院人事行政總處全球資訊網天然災害停止上班及上課情形查詢，或彰化縣政府公告，或隨時留意新聞報導。廣播資訊或停止上班上課語音查詢電話 電話：0203-00166

發現災損

發現淹水或交通受阻地段請用電話或就近通知派出所或消防單位。

若有災害損失，請通知警察派出所或消防單位，作為災害檢討之統計，並作防災之改進參考。



災後環境清理

一般垃圾請配合環保單位清運，勿隨意棄置。如需丟棄家電或大型傢俱等物品，請洽環保單位約定時間地點清運。



長話短說

災害過後打電話向親友報平安應長話短說，避免佔線。



颱風過後該怎么做？

小心積水

颱風過後，部分水溝、坑洞被水淹蓋潛伏危險性，務必小心，請勿強行通過。



避免孳生蚊蟲

室外積水區域或容器，易成為登革熱等病媒蚊孳生溫床，應將花瓶、水缸、輪胎、盆栽墊盤等任何可能積水之物品，清理乾淨。



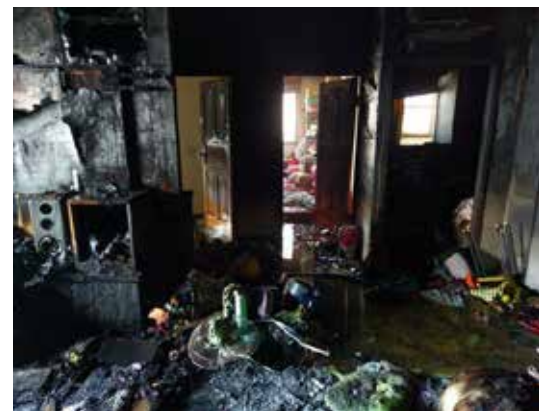
注意掉落物

颱風過後，外出時請隨時注意是否有物品掉落。



火災單元

平時要怎麼防火？
平時如何確保逃生順利？
火場求生原則
阻礙及錯誤逃生案例整理
熟悉滅火器操作



平時要怎麼防火？



住家不堆積雜物



勿單獨留下身心障礙者、年長者
養成人離火熄習慣
人不在，不要充電



使用低耗電節能燈泡
並隨手關燈



電線勿壓勿綑綁勿過載

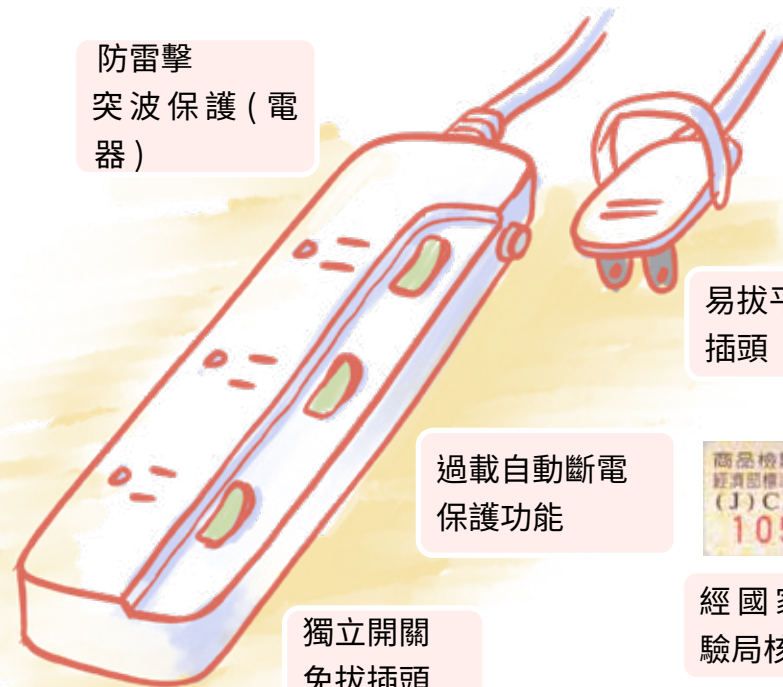


不使用電燈、電扇或電暖器
烘烤衣物



金紙減量並選購防風金爐

防雷擊
突波保護(電
器)



易拔平貼式
插頭

過載自動斷電
保護功能

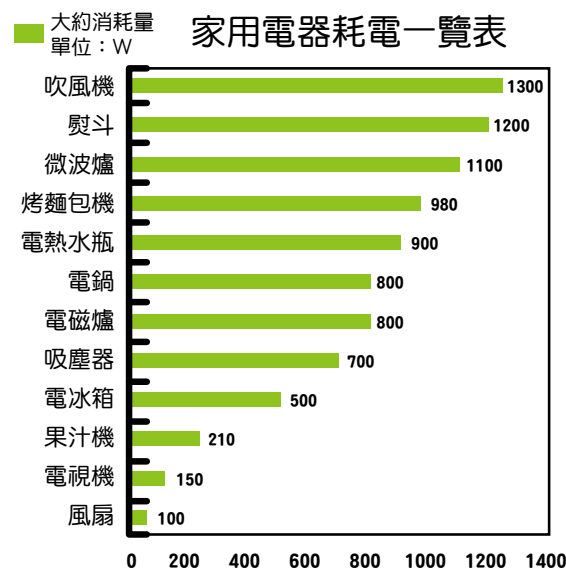


經國家商品檢
驗局核可

獨立開關
免拔插頭



清除插頭附近
積塵



平時 如何確保逃生順利？

製作口訣：1216

畫出 **1** 個家庭逃生計畫圖。

和家人共同討論，畫出家裡的詳細平面圖（含標示門、陽台、窗戶）。



標示 **2** 個不同方向的逃生避難出口及路線。

找到 2 個以上的逃生避難出口，並且用紅筆畫出來（若是只有大門 1 個逃生出口能往戶外，則可選擇陽台或房間窗戶作為另一避難出口）。



假設火點，於每個房間用箭頭畫出 2 個不同方向的逃生避難路線，並用不同的顏色標示，萬一無法從主要出口（大門）逃生時，還能經由其他方向往相對安全空間（離火源最遠的陽台或房間窗戶）避難，並關上房間的門，等待救援。

設定 **1** 個
屋外逃生集合地點。



房間窗戶或陽台若裝置鐵窗，應預留可開啟之逃生出口；如逃生出口有上鎖時，應讓家人都知道鑰匙放置處，並教導家中每一個人都能快速開啟及演練開啟方式，以利發生火災時能順利逃生。

研討設置滅火器、緊急照明燈、住宅用火災警報器等消防設備，並繪於平面圖中；平時要做好維護保養

每 **6** 個月
進行逃生演練一次。



在家中明顯處張貼家庭逃生計畫圖。熟悉逃生避難路線，並且和家人每 6 個月至少做 1 次逃生避難演練（建議每次輪流選擇日間及夜間時段進行演練），確認逃生計畫內容是具體可行的。所有家庭成員都清楚撥打 119 報案程序。

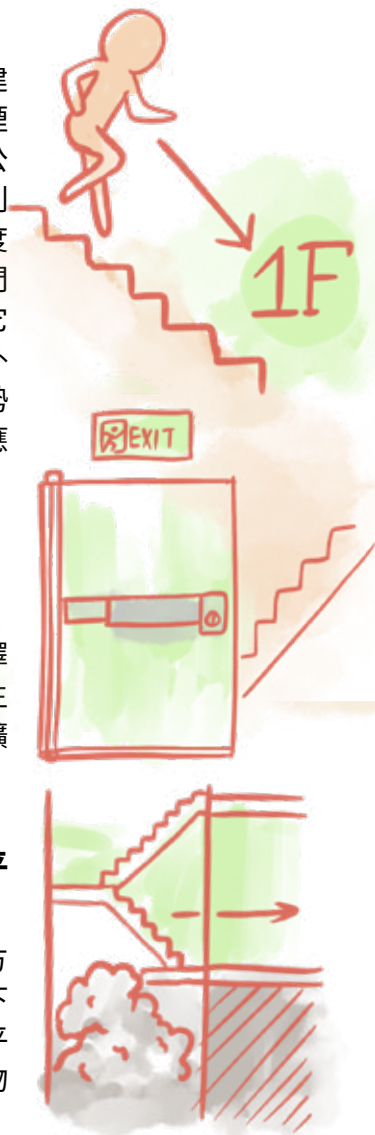
火場求生原則

一般而言，逃生狀況可區分為三種，一是逃生避難時，二是室內待救時，三則是在無法期待獲救時。其方法敘述如下：

逃生避難時

開門，往一樓往外逃生

火場逃生最佳策略就是離開建築物，而離開建築物最好的方法就是往一樓往外逃生，由於煙平均上升速度為每秒 3~5 公尺，人僅有 0.5 公尺，往上跑是跑不贏煙的，因此火場逃生原則為往下逃生。開門之前應先觸摸門把測試溫度及觀察門外是否有煙霧。若覺得燙手，表示門另一邊已是高溫狀態，切勿開門，並改採其它路線；若未感高溫，則先開一條門縫觀察門外狀況，無煙霧再行逃生，並隨手關門以防火勢擴散；若有煙霧則不可嘗試穿越煙霧逃生，應關門退回室內，並用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入，改採其它避難路線。



至樓梯間未見煙霧，即可繼續逃生

只有在確認樓梯裡沒有任何煙霧時，才可選擇走樓梯往下避難，選擇有防火門的安全梯逃生是最佳選擇（關上防火門可阻絕火勢及濃煙擴散至安全梯間，形成安全逃生環境）。

樓梯間往下逃生時發現煙霧，應改採水平方向尋找其它逃生避難路線

發現有煙霧從樓梯間下方蔓延上來，表示下方發生火災，此時不應往上跑，也不應繼續往下跑（不可嘗試穿越煙霧逃生），而應選擇水平方向尋找其它逃生避難路線，並關門再用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入。

平時應規劃 2 個方向逃生路線

當主要逃生出口無法往下往外逃生、第二逃生出口也受阻礙時，則改往相對安全空間，關門避難，再用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入，等待消防人員救援。

改往火、煙、熱的反方向尋找相對安全空間，房門必須是可以緊閉關上的木門，而非無法阻絕高溫與濃煙的塑膠門或玻璃門，讓自己處在一個相對安全的空間內避難，並撥打 119 求援，記得詳細告知所在位置，等待救援。



在室內待救時

用避難器具逃生

避難器具包括繩索、軟梯、緩降機、救助袋等。通常這些器具都要事先準備，平時亦要能訓練、熟悉使用，以便突發狀況發生時，能從容不迫的加以利用。



塞住門縫，防止煙流進來

一般而言，房間的門若是木門或鋼門，多會具有半至二小時的防火時效。因此在室內待救時，只要將門關緊，火是不會馬上侵襲進來的。但煙無孔不入，會從門縫間滲透，所以須設法塞住門縫。此時可利用膠布或沾溼毛巾、床單、衣服等塞住門縫，防止煙進來。潮溼能使布料增加氣密性，加強防煙效果。如房間內有大樓中央空調使用的通風口，亦應一併塞住，以防濃煙侵襲滲透。



阻礙及錯誤逃生整理

錯誤觀念釐清：

- **不可** 為了收拾財物而延誤逃生時間
- **不可** 搭乘電梯逃生
- **不可** 躲在浴室
- **不可** 用塑膠袋套頭
- **不可** 為了尋找濕毛巾而延誤逃生時間



避免吸入濃煙

濃煙是火災中致命的殺手，大量濃煙吸入體內會致死，即使微量的濃煙也可能導致昏厥，逃生過程中儘量避免吸入濃煙。

設法告知外面的人

在室內待救時，設法告知外面的人你的位置。若你待救的房間有陽台或窗戶開口，應立即跑至明顯位置大聲呼救，並揮舞明顯顏色的衣服或手帕，夜間有手電筒更佳。如所在處無陽台或窗戶，則可撥打“119”告知消防隊你的位置。

無法期待獲救時

絕對不要放棄求生的意願，當力求鎮靜，利用現場之物品或地形地物，自求多福，設法逃生。

以床單或窗簾做成逃生繩

利用房間內之床單或窗簾捲成繩條，首尾互相打結銜接成逃生繩。繩頭綁在房間內之柱子或固定物上，繩尾拋出陽台或窗外，沿著逃生繩往下攀爬逃生。

沿屋外排水管逃生

如屋外有排水管可供攀爬往下至安全樓層或地面，可利用屋外排水管逃生。

絕不可跳樓

在火災中，常發生逃生無門、被迫跳樓的狀況，若非萬不得已絕不可跳樓，因跳樓非死即重傷。最好能靜靜待在房間內，設法防止火煙侵襲，等待消防人員的救援。

其他單元

防疫措施
瓦斯災害
一氧化碳
爆竹煙火
水域安全



單元 3 滅火器 / 緩降機操作步驟

滅火器

火災成長發展的速度快速猛烈，如能第一時間取得滅火器進行初期滅火，便可有效抑制火勢發展。只要遵循操作口訣，就能輕鬆操作。滅火器適用火災初期，倘若火勢過大，務必放下滅火器，迅速逃生為上策。

- 「拉」 - 拉開安全插梢
- 「瞄」 - 瞄準火源根部
- 「壓」 - 用力握下手壓柄
- 「掃」 - 左右移動掃射



緩降機

火場內逃生避難時，應優先以建築物之安全梯或直通樓梯為主，若以上設施均無法利用、亦無法往安全的空間避難時，才使用緩降機等避難器具進行逃生避難。

- 「掛」 掛勾 - 展開固定架，自盒中取出緩降機，將緩降機掛勾確實掛上固定架之勾環上。
- 「丟」 輪盤 - 將輪盤從窗口放下，確認下方無遭阻礙物阻擋。
- 「套」 安全帶 - 將安全帶套於腋下。
- 「束」 束環 - 將束環帶束至胸口。
- 「推」 牆壁 - 攀出牆外，身體面向牆面，用雙手輕觸牆壁；落地後，將繩索另一端之載具套束環帶拉至頂端，以利下一位人員操作。



防疫措施

配戴口罩

正確使用才能有效防範病毒，應注意下列事項：

- **開**：打開包裝並檢查口罩是否有破裂或缺陷，一般設計為有顏色為外層，此面朝外，且鼻樑片應在最外層上方。
- **戴**：將兩端鬆緊帶掛於雙耳，鼻樑片固定於鼻樑上方，口罩完全攤開拉至下巴，若必要可打結調整鬆緊帶長度，維持臉部密合度。
- **壓**：雙手食指均勻輕壓鼻樑片，使口罩與鼻樑緊密結合！
- **密**：可透過鏡子輔助或觸摸確認口罩是否正確配戴，包含內外側、帶子鬆緊、鼻樑片方向及形狀等。



正確洗手方法

正確洗手需持續 40~60 秒，應遵循以下步驟：

- **內**：搓揉手掌
- **外**：搓揉手背
- **夾**：搓揉指縫
- **弓**：搓揉指背與指節
- **大**：搓揉大拇指及虎口
- **立**：搓揉指尖
- **腕**：搓揉至手腕



保持安全距離

靜風下，室內應保持 1.5 公尺、室外保持 1 公尺（空氣擾動越強，飛沫飛行距離越遠，自主維持之社交距離應該越遠，以下同）。若雙方正確佩戴口罩，則可豁免社交距離。惟處於擁擠、密閉之場所仍應佩戴口罩。

瓦斯使用安全

使用瓦斯注意事項

- 瓦斯使用後、外出、就寢前請關閉瓦斯開關。
- 小心湯汁溢出，淹熄火燄。
- 炊煮時，請留意火燄不要被風吹熄。
- 瓦斯軟管不宜超過 1.8 公尺，並應加裝安全夾，以防止脫落。
- 瓦斯軟管要經常檢查，發現龜裂，破損時立即換新。

辨識瓦斯桶合格標示

- 應明確標示檢驗期限，不能過期或塗改。
- 材質：應為鋁合金材質。
- 瓦斯桶合格的標示卡左上方的內政部消防署或內政部委託專業機構標識，真品有浮凸設計，且字體印刷為平板印刷，比贗品的網版印刷精緻。現有 3 種標識如下：
- 若發現疑似偽卡，可請當地消防隊協助。
- 合格標示（如圖）：



- (1)「下次檢驗期限」為瓦斯桶在這個日期前送去檢驗
- (2)「容器規格」為瓦斯桶內部裝載之液化石油氣重量
- (3)「容器實重」為瓦斯桶空桶重量
- (4)「警告標示緊急處理方式之內容」

防範一氧化碳中毒

何謂一氧化碳中毒

一氧化碳吸入體內後，會搶先與血紅素結合，導致組織缺氧。

一氧化碳中毒症狀

頭痛、暈眩、想吐、四肢無力、意識不清、昏迷，嚴重將會致死。

遠離隱形殺手 一氧化碳



一氧化碳中毒處置步驟

1. 先停止使用中之水龍頭、熱水器、爐具等器具
2. 打開門窗，離開至戶外空氣流通處所
3. 儘速撥打 119 求助
4. 發現中毒者無呼吸心跳時，移至安全處，並立即實施心肺復甦術 CPR

案例分享

記者張瑞楨、蔡淑媛 / 自由時報台中報導

台中市今天傍晚發生全家人一氧化碳中毒案，16 歲陳姓高中生返家後，於住處洗熱水澡，不料，他洗澡結束剛走出浴室，各 80 歲的阿公、阿嬤，還有爸爸與媽媽卻都頭昏，連陳生自己都覺得腦袋昏沉，陳父向消防局報案時，還不瞭解為何兒子洗澡，長輩全頭昏，消防局救護員卻立刻懷疑是一氧化碳中毒，立刻用氣體偵測器偵測，一氧化碳濃度達 464ppm，5 人送醫無生命危險，但阿嬤中毒症狀比較嚴重，意識不清需住院觀察。

中市消防局於晚間 6 時許接獲報案，馳抵時發現 5 人有頭昏症狀，救護人員發現，他們使用早已淘汰的 CF 熱水器（半密閉式自然排氣熱水器），熱水器設置於陽台，陽台卻加裝玻璃窗，玻璃窗又有紗網，因此導致熱水器燃燒不完全，產生一氧化碳。



消防員發現熱水器設於陽台，但陽台卻加裝窗戶。（記者張瑞楨翻攝）

爆竹煙火安全



購買貼有合格標示煙火

個別認可標示外觀為長度 2.5 公分、寬度 1.5 公分，觸摸時圖型及文字之主體均有凸起之手感，且自 95 年度起全面採複色印刷技術以提升防偽功能。



選擇空曠且適當地點
並依產品說明燃放

水域安全



在有救生設備與救生員
執勤的合法地點戲水



不嬉戲，避免做出危險行為



留意同伴狀況，不要落單



下水前暖身注意身體狀況



野外流域落差變化大
須格外小心



穿泳衣褲，準備浮具



未滿 12 歲兒童
不可獨自燃放



環保移動炮籠
廟會遶境，炮屑不落地，環
保又安全。

救溺五步



叫 大聲呼救



叫 呼叫 119、118、110、112



伸 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)



拋 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)



划 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈等)

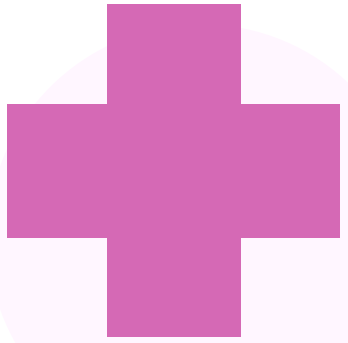
叫叫伸拋划



學生水域運動安全網

急救單元

如何準備急救箱？
心肺復甦術 CPR+ 傻瓜電擊器 AED
哈姆立克急救術
骨折的急救和處理
大量出血的止血



心肺復甦術 CPR+ 傻瓜電擊器 AED

叫

確認反應及呼吸

1. 雙手拍雙肩查看反應
2. 查看有無呼吸



叫

求救

1. 大聲呼救
2. 撥打 119
3. 尋找 AED



C

胸部按壓

1. 位置：兩乳頭連線中央
2. 方式：兩手相扣、雙臂打直，以掌根垂直下壓
3. 速度與深度：每分鐘 100~120 下，至少 5 公分深



D

使用 AED 電擊

1. 移除衣物
2. 黏上貼片
3. 按下電擊



如何準備急救箱？



準備一個可攜帶，能隔絕光線及濕氣防止藥物變質的盒子收納以上物品。遇緊急情況時，就可以馬上進行初步處置。

骨折的急救和處理

症狀：腫脹、疼痛、畸形、有摩擦或斷裂聲

若有呼吸受阻等緊急情況，優先給予人工呼吸或實施 CPR，再進行處理。



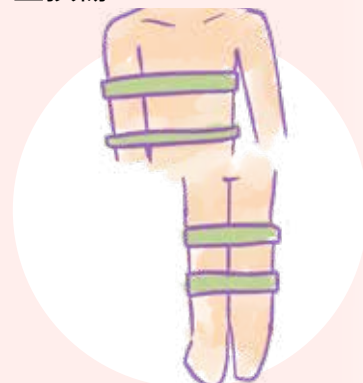
如有傷口（懷疑開放性骨折）應用紗布或清潔布料覆蓋並包紮。



要設法固定、抬高及冰敷傷肢，減輕腫脹疼痛並避免加重損傷。



固定時可就地取材：如木板或竹竿等，長度要超過上下兩關節。



無適當材料時，上肢可包紮固定在胸壁，下肢可與未受傷的下肢綁在一起。

哈姆立克急救術

呼吸道異物哽塞急救



1 先鼓勵咳嗽

若發現有人噎著，先詢問「你噎到了嗎？」不去干擾自發性的咳嗽，且不可拍對方背部。



2 如患者咳不出聲音，但有意識時（記得先打 119）

1. 雙腳弓箭步在患者後方，兩手臂環繞腰部。
2. 一手握拳後，將拳眼面向待救者肚子，放置稍高於肚臍處，另一手緊握放好拳頭。
3. 雙手用力向內向上，快速重複壓擠，直到異物排除或患者意識喪失為止。
4. 當患者為肥胖者、孕婦或腹部有傷口等不便施壓於腹部者，則改用胸部擠壓法，施力點同 CPR 位置，用力技巧同 (3)



3 沒有意識時

- (1) 當患者癱在施救者身上時，採弓箭步之後可順勢後退，小心地讓患者平躺。
- (2) 協助患者平躺後，將口中異物掏挖清除，若無異物，立即施予 CPR 急救。



異物哽塞自救式

大量出血的止血



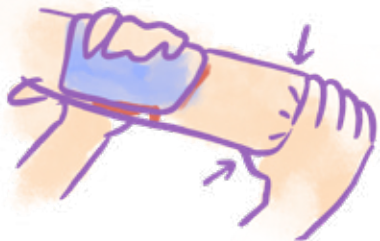
加壓止血

用乾淨的布覆於傷口上，用雙手手長提供穩定持續的力量加壓傷口。若傷口較深、開口大，要把紗布塞進傷口再加壓。



抬高患肢

提高患處至高於心臟的位置，減緩血流速度。



壓迫止血點

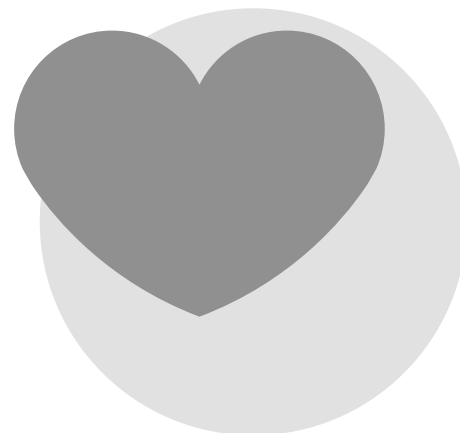
壓迫適當的止血點可以減少血流。



災後須知

傳染病防治
創傷後症候群
急難救助

災後須知



傳染病防治

如何做好災後防疫工作？



食物需煮熟並儘早食用，勿食用泡水或因停電解凍過久的食物

飯前、便後，請徹底洗手

飲用水一定要煮沸至少三分鐘，或喝市售包裝水

防疫三步驟「清除、清潔、消毒」
做好環境衛生

清除

垃圾及屋內外積水

清潔

用肥皂水徹底清洗牆壁、地板家具及幼童玩耍地方

消毒

稀釋市售漂白水，對泡水的廚房器具及屋內環境消毒

創傷後症候群

安住身心，災難無免驚

心理創傷反應，是一種「非常狀況下的正常反應」。大多會在一個月內自行改善，不至於長久影響到生活。可採用下列「安心五字訣」，慢慢即可恢復平常心。

「安」為安心安全的概念

「靜」指恢復平靜

「能」是再次發現自我能量，感受到安全與控制感

「繫」是與朋友經常聯繫，談談相關過程，適時提供相關資源

「望」是看見將來的希望



免付費自殺防治—安心專線 0800-788-995（請幫幫救救我）

心理諮詢預約專線 05-2328177

急難救助

民眾急難救助

設籍彰化縣並實際居住，有生活陷困之原因，於事實發生 3 個月內，洽詢戶籍地之聯合里辦公處辦理。

救助標準：經訪視評估，確有救助需要者，補助新臺幣 3 仟元至 1 萬元。

天然災害救助

本縣轄內人民遭受水、火、風、雹、旱、地震及其他災害等不可抗力肇因之災害，致損害重大，影響生活者，應於災害發生後三個月內，向發生地區公所提出申請。

救助分類如下：

- (一) 死亡救助：200,000 元
- (二) 失蹤救助：200,000 元
- (三) 重傷救助：100,000 元
- (四) 安遷救助：20,000，最高以五口為限（須設籍）
- (五) 住屋淹水救助：5,000 元

淹水高度自一樓室內樓地板起算達五十公分以上。

申請人需於災害發生時居住於現址者為限。

殷鑑西元 1848 年 12 月 3 日

彰化斷層發生大規模錯動，引發本縣嚴重災情

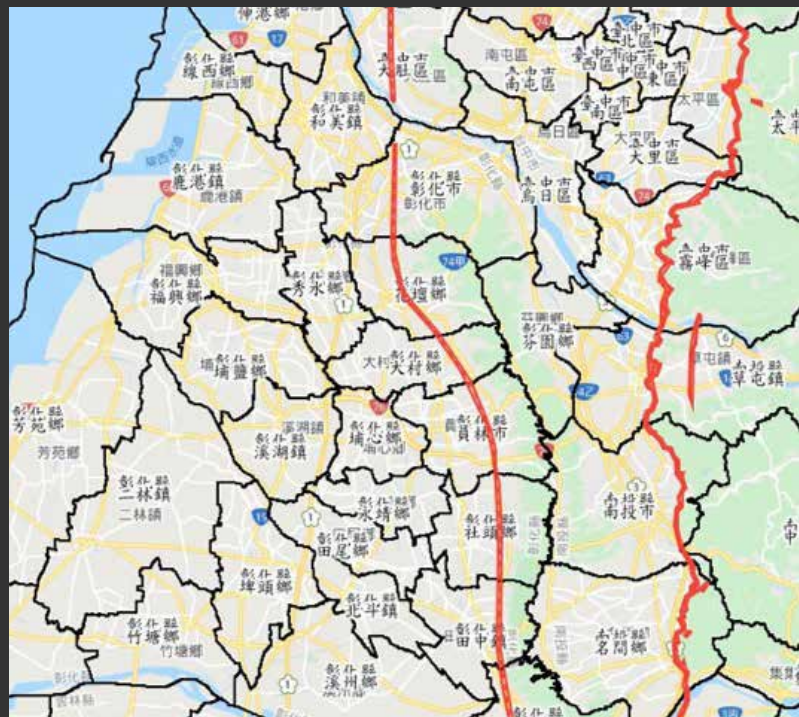
台灣總兵 呂恆安 奏彰化大地震
清道光二十八年 十一月初八辰刻
同時地震
倒塌房屋 傷斃人口 為數甚多
惟彰化 鹿港 災情最重

房屋全倒	22664 戶	共 13,993 間瓦房， 8,671 間草房全倒
死亡人數	1030 人	地震共造成 1030 人 死亡，受傷數不詳
震源深度	小於 10 公里	依死傷及房損災情推估
地震規模	大於 7	考量到當時台灣地區的人 口與聚落分布情形，推測 得出

資料來源：中央氣象局

彰化斷層

依中央地調所資料，彰化斷層介於大肚溪與濁水溪之間，由彰化附近的北北西走向，至員林以南約呈南北走向，大致位置在彰化平原與八卦台地交界上，全長約 36 公里，屬第一類活動斷層。



據彰化斷層走勢，對照鄉鎮最新人口，並依斷層帶週邊 500 公尺範圍套疊週邊公務機關、醫療院所資料



537,787 人

斷層經過彰化市、花壇鄉、大村鄉、員林市、社頭鄉、田中鎮以及二水鄉，7 鄉鎮人口逾 53.7 萬人，佔本縣人口 42.3%。



6 處

彰化縣政府、彰化縣文化局、花壇衛生所、花壇消防分隊、花壇分駐所及林厝消防分隊等，位處距斷層帶 500 公尺內



16 所

中州科大、彰女、大慶、達德、彰泰、花壇國中、中山、南郭、大成、村東、白沙、湳雅、青山、朝興、東和、復興國小等，位處距斷層帶 500 公尺內



19,740 名

斷層帶週邊影響學校共 16 所，其學生及教職員人數共 19,740 名



2 家

彰化基督教醫院及信生醫院，位處距斷層帶 500 公尺內

本府團隊始終堅持建立優質環境，營造安定、祥和的社會，共同朝「美好彰化、希望城市」目標努力



守護我們的土地 疼惜我們的鄉親

本縣推動防災事務的核心價值始終秉持著以「守護我們的土地，疼惜我們的鄉親」為目標，健全完善與安全教育環境，以達成「美好彰化，希望城市」的縣政願景，為鄉親打造幸福城市。



聚焦

以彰化斷層為活動主軸，訂定 12 月 3 日為「彰化縣防災教育日」



整合

整合轄內各式災害（火災、水災、坡地災害及震災），各單位通力合作，齊力提升縣民防災意識



轉變

參觀者變身參演者模式，邀集彰化縣內民眾共同進行各式演練體驗活動



永續經營

整合民間資源，強化公部門災防效能，擴大企業參與，永續推展防災事務

109 年彰化縣防災教育日 五大主題活動

總計參與人數 2,170 人次，跨域整合公、民單位共計動員 683 人次，媒體露出共計 43 則。



防災教育日記者會

以「Cosplay」方式，扮演日本知名動漫主角，結合水、疫、風與震災宣導短劇，強化全民防災意識



防災資訊網 2.0

透過「彰化縣防災資訊網」2.0 升級查詢，提供一站式服務



防災宣導體驗營

為加強學生防災知識及技能，灌輸學生防災意識，達到防災向下紮根目的



災民夜宿體驗

選定參與對象以「家庭」為主體，規劃夜宿體驗活動



教育宣導講座

結合本縣山坡地自主防災社區、水土保持及併同防震宣導

防災教育日記者會 防災資訊網 2.0



全集中呼吸 / 一起攜手做防災

4 名防災小天使聯手組隊，

依各自擅長得意技能，聯手對抗天災惡鬼



- 電子媒體露出 23 則，平面媒體露出 3 則
- 參與人數 140 人，動員人數 41 人

防災宣導體驗營



- 於 12 月 5 日及 12 月 12 日，
- 共辦理 2 場次體驗營及 1 場次兒童劇活動
- 電子媒體露出 2 則
- 參與人數 685 人次，動員人數 164 人

一日災民夜宿體驗活動



12月5～6日

假圓林園辦理，由縣府、公共事業單位、民間團體齊力合作



共 342 民眾參與

動員人數 386 人，民眾完成體驗，每帳可兌換家庭防災避難包 1 只

15 則新聞露出

共搭設 123 頂帳篷，辦理民眾體驗跨夜留宿體驗地震災害災民收容流程

水保暨防震教育宣導講座



結合本縣山坡地自主防災社區輔導計畫

結合本縣山坡地自主防災社區輔導計畫及水土保持下鄉宣導，併同防震宣導，輔導社區建立防災觀念、培育社區民力組織災害緊急應變能力



共辦理 23 場次

於 10 月 5 日～ 12 月 20 日，

假田中鎮香山社區等 23 社區辦理

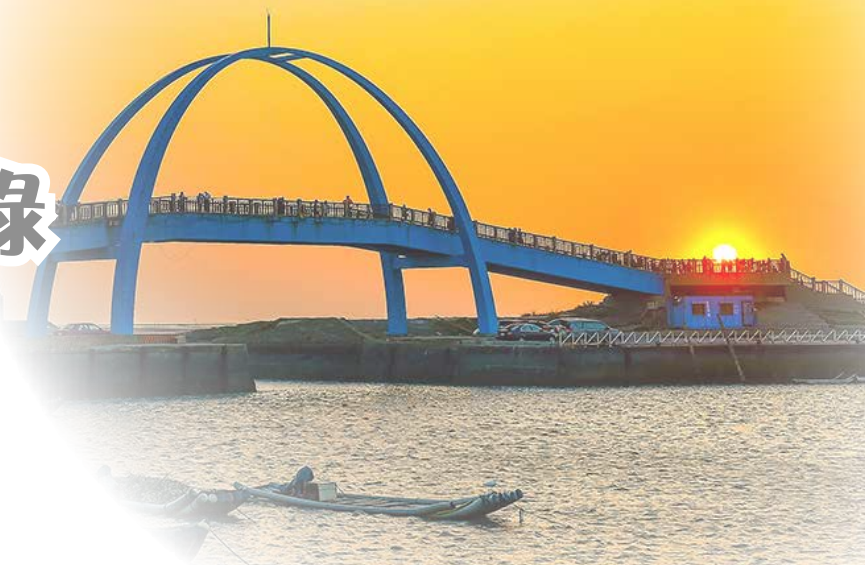


參與人數逾千名

23 場次總參與人數達 1,003 名，動員人力 92 名



附錄



彰化縣政府、各鄉鎮市公所與 公共事業單位電話名冊

警察報案專線 110

火警報案專線 119

反詐騙報案專線 165

彰化縣各項災害主管機關通報熱線

消防局 04-7512119

→ 颱風、震災、火災、爆炸案件、空難、海難、輻射災害

水利資源處 04-7266335

→ 水災、土石流災害

經濟暨綠能發展處 04-7531101

→ 旱災、公用氣體與油料管線、輸電線路災害、工業管線災害

工務處 04-7532091

→ 陸上交通事故 (交通建設主題)

警察局 04-7619370

→ 陸上交通事故 (運輸工具)

農業處 04-7531601

→ 寒害、森林火災

環境保護局 04-7115762

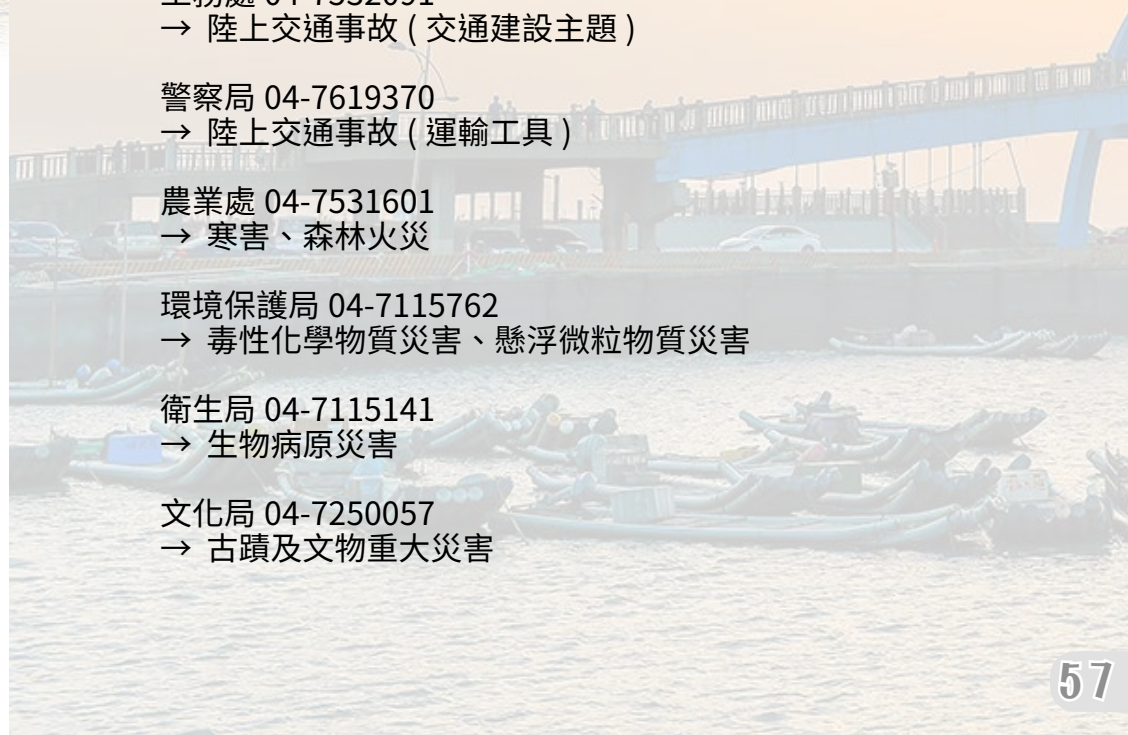
→ 毒性化學物質災害、懸浮微粒物質災害

衛生局 04-7115141

→ 生物病原災害

文化局 04-7250057

→ 古蹟及文物重大災害



經濟部水利署第三河川局 04-23317588

經濟部水利署第四河川局 04-8897773

公共事業專線

台灣電力公司	04-7256461
台灣自來水公司	04-7245031~6
中華電信	123、0800-080123
欣林天然氣（南投服務處）	04-2563002
欣彰天然氣	04-7322101

彰化縣轄內各鄉鎮市公所單位

和美鎮公所 04-7560620	二林鎮公所 04-8969906
竹塘鄉公所 04-8972001	花壇鄉公所 04-7865921
大城鄉公所 04-8942980	埔心鄉公所 04-8296249
線西鄉公所 04-7584012	二水鄉公所 04-8790100
埤頭鄉公所 04-8922117	大村鄉公所 04-8520149
北斗鎮公所 04-8884166	埔鹽鄉公所 04-8652301
田中鎮公所 04-8761122	伸港鄉公所 04-7982010
鹿港鎮公所 04-7772006	田尾鄉公所 04-8832171
社頭鄉公所 04-8732621	永靖鄉公所 04-8221191
溪湖鎮公所 04-8852121	芬園鄉公所 049-2522556
彰化市公所 04-7222141	員林市公所 04-8347171
芳苑鄉公所 04-8983589	溪州鄉公所 04-8896100
秀水鄉公所 04-7697024	福興鄉公所 04-7772066