



舊館國小給新生家長的一封信

親愛的小一家長您好：

恭喜您，您的寶貝孩子即將步入新的學習里程，成為舊館國小的小一新鮮人了！

小學與幼稚園的校園環境、生活作息、學習方面等有很多的差異，寶貝們在上小一前，有許多方面要慢慢調整與適應。不只是小寶貝們面對了新的挑戰，家長您們是否也準備好人生的進階了呢？其實，在正式入學前這幾個月，家長們可以事先做規劃，陪著您的寶貝一起準備，相信將能更順利的銜接一年級：

1. **了解學校環境**：假日有空時帶孩子到學校裡玩玩，熟悉校園環境，了解教室、辦公室、廁所、遊戲器材區、保健室等的位置，家長若能先陪孩子熟悉，孩子將更能有信心面對。
2. **熟悉上、下學的路**：從家裡到學校要怎麼走比較快、比較安全？路上可能會有哪些狀況發生？家長可以利用假日陪孩子走一趟，或讓孩子在前面走，大人在後面看，以便未來萬一家長無法接送孩子時，寶貝可以找到回家的路。在上、下學途中，萬一遇到需要協助時，可以與孩子討論，哪些地方可以找到支援及協助，減少孩子對環境的畏懼感。
3. **每天陪孩子閱讀**：孩子習慣在幼稚園的角落學習或自由走動，但進入小學後必須在椅子上坐滿四十分鐘才能下課，適應上是很困難的，所以家長不妨利用七、八月的時間，每天晚上撥出半小時的時間，陪孩子閱讀，讀故事給孩子聽或和孩子聊天，讓孩子學習聆聽，以習慣教師上課時的說話時間。
4. **適應早睡早起**：很多父母自己本身是夜貓子，孩子往往也跟著晚睡，但

這不僅對孩子不好，也容易影響孩子白天的學習注意力，所以家長一定要先陪孩子睡覺，等孩子睡了，大人再起來工作。

5. **團體生活適應**：很多孩子不知道該如何與他人相處，因此一上學會很膽小或過度霸道，都不容易受歡迎。家長不妨多讓孩子在假日時帶到公園或找鄰居同年齡的孩子一起遊玩，再適時指導孩子，讓孩子了解每個人的個性不同及學習互相尊重。
6. **減少點心時間**：幼稚園有點心時間，但小學沒有，很多孩子會不習慣，所以在家中可以減少上午給孩子吃點心的習慣，當然若孩子有成長需求，家長也可以在孩子的書包中放個小麵包或水果，並告知孩子在下課時食用，而非上課吃東西。
7. **了解孩子的特質**：父母親是孩子的第一位老師，對孩子的狀況應該是很清楚的，所以適時的引導與鼓勵，才能給予孩子真正的協助。
8. **參與學校活動及班親會**：學校每年都會舉辦一些活動邀請家長參加，家長可藉此了解學校的整體運作情形，而參與班親會更是親師溝通的第一步，讓親師建立良好的溝通管道及建立互信合作的教育夥伴關係，相信是為孩子開啟最好的學習之門。所以家長再忙碌，也請不要放棄！

心愛的寶貝終於要上小一了！看著他們學習飛翔，擔心、憂慮在所難免，但請您們放鬆心情，放手讓孩子們學習獨立。您還記得自己跌跌撞撞的成長過程吧？當孩子們遭遇到困難、挫折時，請伸出手適時拉他一把，但千萬別為了怕孩子受傷，反而剝奪了他們的學習成長機會。請告訴孩子：不要怕跌倒，爬起後將會是更堅強的開始。再次歡迎每位寶貝加入舊館國小這個大家庭，期待在未來六年裡，共同度過最甜、最美的童年，敬祝

學習愉快 闔家平安



舊館國小輔導室 敬上 110.3