

110 年度食農教育推廣訓練計畫書

一、計畫名稱及經費：110 年度彰化市農會食農教育推廣計畫

二、執行機關

(一)機關名稱：彰化縣彰化市農會

(二)計畫主持人：白閔傑總幹事

(三)計畫總聯絡人：

姓名：林靜宜 職稱：推廣部主任 電話：04-7251171

傳真：04-7245737 電子信箱：iwen6995@yahoo.com.tw

(四)計畫執行機關、執行人及計畫主辦人

| 執行機關 | 計畫執行人 | 執行人職稱 | 計畫主辦人 | 主辦人職稱 | 電話 |
|-------|-------|-------|-------|-------|------------|
| 彰化市農會 | 白閔傑 | 總幹事 | 劉意文 | 家政指導員 | 04-7251171 |

三、執行期限：110 年 11 月 15 日至 110 年 12 月 31 日

四、課程日期：110 年 12 月 15 日(星期三)，詳第二頁課程表。

五、計畫目標：

辦理食農教育師資教育訓練

本計畫以彰化縣國中小教職員為對象，辦理食農教育師資訓練 1 場，培訓縣內推動食農教育之師資，聘請具有食農教育專業師資說明食農教育的意涵及資源從產地到餐桌認識在地農產品及應用，實際操作教具等課程，提供給學校教職員融入教學內容，從小紮根食農教育，增加對食物的尊重，加強惜食觀念，運用廚餘堆肥等有機利用達到循環經濟效益，展現彰化縣豐富農特產品特色，活絡彰化農產品的推廣目的。加強學童對健康飲食概念及食品安全教育，以養成正確的飲食觀念，推動在地生產在地消費，吃出健康均衡！

(一)擬解決問題：

受到飲食西化及營養失衡的影響，普遍國人飲食習慣改變，為找回傳統的地方飲食及文化，推廣在地農產品，教育下一代認識真實的食物，透過親手做、體驗式學習從產地到餐桌認識食物來源培養健康飲食習慣，對食物的尊重減少食物浪費，增進選擇食物的能力降低食物里程，對環境維護有更深刻的想法，向下紮根教育學童，增加食農教育師資刻不容緩。活絡地區農特產品加強現代人對健康飲食概念及食品安全教育，以養成正確的飲食觀念。

(四)執行內容

| 工作項目 | 工作目標 | 工作內容與作法 | 備註 |
|----------|----------------|---|----|
| 食農教育師資訓練 | 彰化縣國中小教職員 40 人 | 1. 辦理食農教育師資訓練： 聘請食農專業領域專家授課 2. 介紹在地農產業加入體驗式教學 3. 推廣食物日概念、惜食愛物 4. 性別平等宣導 5. 座談會 | |

六、 預期效益：

培育 40 位推動食農教育師資，本次以彰化縣國中小教職員為對象辦理食農教育師資培育訓練，主要是希望介紹食農教育的理念、精神與資源提供教學的參考，也希望能帶動各國小一起推動食農教育，將地產地消的農業食物網絡拓展出去，達到促進國人健康，提高飲食安全和糧食自給率。希望透過分享，做中學、加入桌遊元素從遊戲中讓學童提高學習率，達到食農教育及循環經濟效益！

110 年食農教育推廣活動「第 2 場次」課程表

辦理單位：彰化縣政府

執行單位：彰化縣彰化市農會

辦理日期：110 年 12 月 15 日(星期三下午)

辦理地點：彰化市農會農業推廣教室【彰化市辭修路 119 號】

授與教師學習時數：3 小時

| 時間 | 內容 | 講師 |
|--------------------|---|------------------|
| 13:30-16:30 (3) | 學校食農教育分享： 第一部分： 1. 各國食農教育介紹 2. 北中田野教室(分享實際操作、 廚餘利用、落葉堆肥 3. 飲食教育 4. 外部資源分享 5. 農會資源分享 第二部分： 1. 食物王國大冒險桌遊介紹 2. 分組實際操作 第三部分： 教具分享 | 北斗國中營養師 雲雁翎老師 |
| 16:40-17:00 | 性別平等宣導影片賞析 | 彰化市農會 |
| 17:00-17:30 | 綜合討論 | |