附件：115年和氣大愛文教基金會第三屆全國書法比賽_文選參考

【和氣類】

（一）喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和；中也者，天下之大本也；和也者，天下之達道也。致中和，天地位焉，萬物育焉。（《中庸》）

（二）疾風怒雨，禽鳥戚戚；霽日光風，草木欣欣。可見天地之不可一日無和氣，人心之不可一日無喜神。（《菜根譚》）

（三）蝸牛角上爭何事，石火光中寄此身；隨富隨貧且歡樂，不開口笑是痴人。（白居易，《對酒》）

（四）
代謝鱗次，忽焉以周。欣此暮春，和氣載柔。
詠彼舞雩，異世同流。乃攜齊契，散懷一丘。
仰望碧天際，俯磐綠水濱。寥朗無厓觀，寓目理自陳。
大矣造化功，萬殊莫不均。群籟雖參差，適我無非新。
（王羲之，《蘭亭詩》）（版本依教育部國文科教學資源）

（五）
和氣吹綠野，梅雨灑芳田。
新流添舊澗，宿霧足朝煙。
雁溼行無次，花沾色更鮮。
對此欣登歲，披襟弄五弦。
（李世民，《詠雨》（版本依教育部國文科教學資源）

（六）
於穆聖皇，仁暢惠渥。
辭獻減膳，以服鰥獨。
和氣致祥，時雨滲漉。
野草萌變，化成嘉穀。
（曹植，《時雨謳》）

（七）「孝子之有深愛者，必有和氣。」（《禮記‧祭義》）

(八)和氣頌

和氣和氣樂哈哈　需要修養保持佳
一時波瀾洶湧來　足趾緊捲湧泉抓
瀉去心火回平靜　前後只在一念差
天地萬物和氣順　五臟調和平安家
修煉首要遵從他　方進和氣高明狀
自古處事無他方　和顏強過怒目張
笑臉迎人原本分　瞪眼破口傻兒郎
傷人傷氣傷腑臟　欠人虧人留心房
叫罵於事終無益　平心才能論短長
宇宙大地日旋轉　人心豈可扭一方
哈哈一笑萬事化　重新來把和氣揚
和氣和氣天地暢　煉就和氣永安康
(孫端吉　教授)

(九)

和氣
是生命的活力　生長的動力
維持著宇宙的規律與次序
生長天地　運行日月　使萬物生生不息
(和氣大愛創辦人　周瑞宏)

(十)和氣　代表光明面　希望　信心　愛心　善良　快樂　真誠
(和氣大愛創辦人　周瑞宏)

(十一)

和氣　是最佳關係
人與大自然的最佳關係　人與人的最佳關係
人與境的最佳關係　人與事的最佳關係
身與心與靈的最佳關係　體內各個系統的最佳關係
(和氣大愛創辦人　周瑞宏)

(十二)

和氣
是平衡和諧狀態　是健康之本
是認知　是反應　是目標　是理想　是意境　是定格
(和氣大愛創辦人　周瑞宏)

（十三）
和氣　是身心靈一整體的修煉方式
可以產生「和」的結果　對周遭人事境產生「和」的影響
自然而然達到氣血調和　身體健康　周身放鬆
讓人積極　樂觀　正向　開朗
（和氣大愛創辦人　周瑞宏）

【孝親報恩類】

（一）
百善孝為先。
（王永彬,《圍爐夜話》）

（二）
孝親報恩，天賜平安。
（和氣大愛2021年年度主法語）

（三）
和顏行仁孝，春風種新田。
（和氣大愛2022年年度主法語）

（四）
知恩行義孝，家和萬事興。
（和氣大愛2023年年度主法語）

（五）
歡喜行禮孝，感恩資源通。
（和氣大愛2024年年度主法語）

（六）
快樂行智孝，報恩最幸福。
（和氣大愛2025年年度主法語）

（七）

孝親圓滿七階：護親、順親、悅親、娛親、暖親、療癒親、榮親。
（大愛光老師《幸福人生七道光》）

（八）
金光銀光鋪地美，
父恩母慈滿天香。
（和氣大愛2007年血脈報恩班年度主法語）

（九）
血脈通了，家族中所有的優質特質都能夠連接、開啟。
（周瑞宏著作《血脈報恩～家族血脈解碼》）

（十）
父兮生我，母兮鞠我。
拊我畜我，長我育我。
顧我復我，出入腹我。
欲報之德，昊天罔極。
（《詩經．小雅．蓼莪》）

（十一）
慈母手中線，遊子身上衣。
臨行密密縫，意恐遲遲歸。
誰言寸草心，報得三春暉。
（孟郊《遊子吟》）

（十二）
親所好，力為具；親所惡，謹為去。
身有傷，貽親憂；德有傷，貽親羞。
（李毓秀《弟子規》）

（十三）
子曰：「夫孝，德之本也，教之所由生也。復坐，吾語汝。身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。夫孝，始於事親，中於事君，終於立身。」
（《孝經．開宗明義章第一》）

（十四）

母親像月亮一樣，照耀我家門窗，聖潔多慈祥，發出愛的光芒。
為了兒女著想，不怕烏雲阻擋，賜給我溫情，鼓勵我向上。
母親啊！我愛您，我愛您，您真偉大！
（童謠《母親您真偉大》作詞：王毓騵）

（十五）
我最忘情的哭聲有兩次

一次，在我生命的開始
一次，在你生命的告終

第一次，我不會記得，是聽你說的
第二次，你不會曉得，我說也沒用

但兩次哭聲的中間啊
有無窮無盡的笑聲
一遍一遍又一遍
回盪了整整三十年
你都曉得，我都記得

（余光中《母難日三題之一：今生今世》）