教育部國民及學前教育署 114 至 115 年度健康促進學校輔導計畫
師資專業成長研習實施計畫

壹、目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位健康促進身心健康策略推動，增進國高中小學生健康素養及實踐健康行為，特舉辦此研習。

貳、辦理單位

一、主辦單位：教育部國民及學前教育署

二、承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

三、協辦單位：長榮大學運動競技系、長榮大學體育室

參、參與人員

一、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人。

二、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師。

三、各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。

四、高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。

五、其他對本次研習主題有興趣之各科教師或學校護理師。

肆、辦理時間與地點

一、北區研習：115 年 8 月 14 日(星期五)，研習地點：國立臺灣師範大學誠大樓階梯教室誠 102 (地址：106 臺北市大安區和平東路一段 129 號)。

二、南區研習：115 年 8 月 17 日(星期一)，研習地點：長榮大學行政大樓第一、二會議室(地址：711 臺南市歸仁區大潭里長大路 1 號)。

伍、課程內容：詳如附件議程表。

陸、報名方式及聯絡人

一、參與人員請於 115 年 8 月 5 日（星期三）下午 5 時前，至 https://forms.gle/QtiQ4rrRB3o5R5BH6 報名。

二、聯絡人：江育妏助理或王彥驊助理

連絡電話：(02) 7749-1879、(02) 7749-1710

聯絡信箱：hps.homes@deps.ntnu.edu.tw。

柒、研習活動因限於場地關係，報名人數以 100 人為限，活動當日將使用 Google meet（網址：https://meet.google.com/boo-mhds-kzq）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與，線上參加無需報名。

捌、全程參與研習者，本計畫將核發 6 小時研習時數，各校出席人員請准予公差假及課務排代，實體研習線上參加無核發研習時數。

玖、本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，活動與會人員無提供出席費與交通費。

壹拾、為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

壹拾壹、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

壹拾貳、本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

114 至 115 年度健康促進學校師資專業成長研習

時間：115 年 8 月 14 日 (星期五)　　地點：國立臺灣師範大學誠大樓階梯教室誠 102

時間	主題	主持/主講人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 主持人：張鳳琴 教授
09:10-09:30	「健康促進學校輔導計畫」說明	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：張鳳琴 教授
09:30-10:10	共創共學活力展能之健康促進學校推動與共創共學正向心理健康推動策略	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：龍芝寧 主任
10:10-10:20	茶敘	
10:20-10:45	共創共學之口腔保健推動策略	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：待定
10:45-11:10	共創共學之菸檳防制推動策略	主持人：張鳳琴 教授 主講人：廖容瑜 助理教授
11:10-11:35	共創共學之視力保健推動策略	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：吳佩昌 醫師
11:35-12:00	共創共學之全民健保(含正確用藥)推動策略	主持人：廖容瑜 助理教授 主講人：董貞吟 教授
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:25	共創共學之全面性教育推動策略	主持人：張晏蓉 教授 主講人：待定
13:25-13:50	共創共學之健康體位推動策略	主持人：張晏蓉 教授 主講人：鄭麗媛 教授
13:50-14:00	茶敘	
14:00-14:50	【實作討論】 健康幸福校園共創共學推動策略 1.口腔保健 2.健康體位(含健康飲食及規律運動) 3.全民健保 4.視力保健 5.菸（檳）害防制 6.全面性教育(含性傳染病防治)/正向心理健康	主持人：張晏蓉 教授 口腔保健：黃詠愷 教授 健康體位：鄭麗媛 教授 全民健保：張家臻 副教授 視力保健：吳佩昌 醫師 菸檳防制：廖容瑜 助理教授 全面性教育：龍芝寧 主任 正向心理健康：龍芝寧 主任
14:50-15:30	【分組報告】 健康幸福校園共創共學推動策略	主持人：張晏蓉 教授
15:30-16:00	綜合座談	主持人：張鳳琴 教授
16:00-	研習結束	

114 至 115 年度健康促進學校師資專業成長研習

時間：115 年 8 月 17 日(星期一)　　地點：長榮大學行政大樓第一、二會議室

時間	主題	主持/主講人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 主持人：張鳳琴 教授 引言人：長榮大學林信祐 副教授 長榮大學陳安妮 副教授 長榮大學藍菊梅 副教授
09:10-09:30	「健康促進學校輔導計畫」說明	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：張鳳琴 教授
09:30-10:00	共創共學活力展能之健康促進學校推動	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：龍芝寧 主任
10:10-10:30	健康促進學校健多多機器人應用	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：高勳頊 教師
10:30-10:40	茶敘	
10:40-11:00	共創心動力，遇見更好的自己與隊友	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：李志豪 主任
11:00-11:20	新埤新花開	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：陳怡君 校長
11:20-11:40	性教育（含性傳染病防治）績優學校 高雄市立永安國中	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：蔡婉珍 護理師
11:40-12:00	視力保健績優學校 新北市三峽區成福國小的日光校園	主持人：鄭麗媛 教授 主講人：莊慧貞 校長
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:20	嘉義縣阿里山國中小-拉拉吾牙。從齒幸福	主持人：吳文琪 副教授 主講人：梁俊彥 校長
13:20-13:40	拒菸拒檳 海山同行	主持人：吳文琪 副教授 主講人：張育熒 衛生組長
13:40-13:50	茶敘	
13:50-14:50	【實作討論】 健康幸福校園共創共學推動策略 1.口腔保健 2.健康體位(含健康飲食及規律運動) 3.全民健保 4.視力保健 5.菸（檳）害防制 6.全面性教育(含性傳染病防治)/正向心理健康	主持人：吳文琪 副教授 口腔保健：黃詠愷 教授 健康體位：鄭麗媛 教授 全民健保：張家臻 副教授 視力保健：羅凱暘 副教授 菸檳防制：蔡宛珊 老師 全面性教育：龍芝寧 主任 正向心理健康：龍芝寧主任
14:50-15:30	【分組報告】 健康幸福校園共創共學推動策略	主持人：吳文琪 副教授
15:30-16:00	綜合座談	主持人：張鳳琴 教授
16:00-	研習結束	

長榮大學行政大樓第一、二會議室

交通資訊： **地址：711 臺南市歸仁區大潭里長大路 1 號**



來校方式與路線建議：

◎高鐵

由【高鐵台南站】轉乘【台鐵沙崙支線】火車至【長榮大學站】下車即抵達本校校門口。

◎台鐵

可搭乘火車至【長榮大學站】下車即抵達本校校門口。

建議：

高雄以南請在【中洲站】轉乘【台鐵沙崙支線】。

嘉義以北請在【台南站】轉乘【台鐵沙崙支線】。

◎開車

中山高速公路(國道一號)

於【仁德系統】轉接【台 86】快速道路至【大潭/武東】下交流道(請靠右行駛)，往大潭方向直行即可到達本校。

南二高(國道三號)

於【關廟交流道】轉接【台 86】快速道路至【大潭/武東】下交流道(請靠左行駛)，往大潭方向直行即可到達本校。

◎省道

於【台一線】轉接【台 86】快速道路至【大潭/武東】下交流道(請靠右行駛)，往大潭方向直行即可到達本校。

補充說明：請循著【高鐵台南站】行駛，下【大潭/武東】交流道後，並循著【台鐵長榮大學站】指標行駛。

◎公車

臺南市公車紅 3 線、紅 14 線可達本校。

紅 3 線：【台南轉運站】至【關廟轉運站】，途中行經【高鐵台南站】，部分班次繞行本校校內。

紅 14 線：【長榮大學】至【關廟轉運站】，途中行經【高鐵台南站】，各班次均可達本校校內。

公車時刻表與路線圖，請點擊【大台南公車即刻動態】網站，查詢相關訊息。



國立臺灣師範大學誠大樓階梯教室誠 102

交通資訊：　　地址：106 臺北市大安區和平東路一段 162 號



交通方式：

交通資訊：

【搭乘捷運】

◎古亭站：淡水線、中和線、新店線 『古亭站』4 號出口往和平東路方向直行約 8 分鐘即可到達。

◎台電大樓站：新店線『台電大樓站』2 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。

【搭乘公車】

◎搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」

【自行開車】

◎中山高：

圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

◎北二高：

木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部

◎安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部