115 年度彰化縣教師諮商輔導支持服務方案

樹的象徵體驗與覺察工作坊

榮格心理分析取向

115年7月24日(五)
早上9:00-12:00

Content

「樹，是生命自身的象徵。」在榮格分析心理學中，樹象徵生命成長、內在整合與個體化歷程。它的根深入大地，連結生命的基礎與 內在力量；枝葉向天空伸展，展現成長、更新與開展的可能。當我們凝視一棵樹，也是在與自身生命經驗相遇，探索 內在已扎根的力量，以及等待萌發的可能。

在忙碌的教學生活中，教師經常承擔多重角色與責任，也需要一段時間回到自己，覺察身心狀態，重新獲得支持與滋養。本工作坊將透過榮格象徵心理學的觀點，引導教師探索「樹」所承載的生命意涵，一起來「森」呼吸。

工作坊帶領者

陳雪均

國立彰化師範大學輔導與諮商學系 專任助理教授
美國加州整合學院 東西方心理學博士
國際分析心理學會(IAAP)榮格心理分析師
台灣榮格學會(TSAP)臨床分析師會員
國際意象體現學會(ISEI)認證意象體現治療師

Schedule

時間	7/24 (五)
8:40—9:00	報　到
9:00—11:00	＊榮格與樹的象徵 ＊樹的象徵與積極想像體驗
11:00—12:00	＊調製個人樹元素精油

參加對象：彰化縣立高級中等以下學校教師及代理教師。

在本工作坊中，我們將透過樹的象徵意涵、積極想像與芳香體驗，邀請教師暫時放下日常教學中的多重角色，回到自身，感受生命之樹所帶來的支持、安定與滋養。

費用：無，由彰化縣政府教育處補助。

報名：報名時間自即日起額滿為止，請掃描下方報名 QR Code或點選報名連結作報名。



報名QR Code 及連結

https://forms.gle/zpxJbBL8Ky7fNd1W9

國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心 暨社區心理諮商所
電子郵件：human@gm.ncue.edu.tw
連絡電話：04-7232105轉1444/ 1445