健康飲食從校園扎根

均衡飲食教具共同設計工作坊招募說明會簡章

您是否曾想過：

孩子知道什麼是均衡飲食，卻不知道該如何實際選擇食物？

課堂上有許多營養知識想傳達，卻缺少好用、有趣的教材工具？

我們誠摯邀請第一線國小教師、校園營養師及健康促進夥伴加入教具共創行列，透過您的教學與實務經驗，共同打造更貼近孩子需求的均衡飲食教具。讓參與者不僅能優先了解最新營養教育教材發展方向，更有機會將共同設計成果帶回校園應用，讓健康飲食教育從課堂真正走進孩子的日常生活。

（一）活動基本資訊

1. 活動名稱：均衡飲食教具共同設計工作坊招募說明會
2. 辦理單位：逢甲大學&國立陽明交通大學
3. 活動宗旨：本計畫受衛生福利部國民健康署委託辦理「建構不同生命週期營養照護策略－115 年」計畫，為發展適用於國小學童之均衡飲食教具，規劃透過共同設計（Co-Design）方式，邀請具第一線教學或營養實務經驗之專業人員參與。
4. 參加對象(下列人員為優先對象)：
    - 國小教師（含健康教育、綜合領域等）
    - 國小校園營養師與護理師
    - 具學童營養教育、健康促進相關經驗者
    - 具教案設計、教材開發或教學實務經驗者

（二）線上說明會資訊：

- 時間：115 年 7 月 18 日(六)上午 9 時 25 分至 9 時 45 分
- 地點：TEAMS 會議室
- 會議識別碼: 488 175 621 566 00 密碼: z6vf6Lg7
- https://teams.microsoft.com/meet/48817562156600?p=QuyN1VCCVnXhCVuKsL
- 期望讓每位夥伴都能安心參與，共同為兒童營養教育努力。

（三）報名方式(Google 表單)：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeNvzXByUxr1UDTmqBetM66ny6gZ-S61oN4IKWcMXQCvguyxQ/viewform

（四）注意事項

- 本活動屬國民健康署研究計畫之一部分，後續相關流程將依計畫需求進行。
- 若參與工作坊，將可能進行歷程紀錄（如錄音）及相關研究程序。
- 參與者須配合後續教具試用與回饋作業。

（五）聯絡方式

洽詢信箱：chuyunchueh@nycu.edu.tw 闕小姐

聯絡電話：(02)2826-7000＃65376

（六）活動議程

均衡飲食教具教材共同設計工作坊招募說明會議程

2026 年 7 月 18 日（六）		
時間	主題	地點
09:25～09:35	✨ 我們為什麼想做這套教具？ 了解目前校園營養教育推動現況，以及孩子在均衡飲食學習上的常見挑戰。 ✨ 未來的營養教具長什麼樣子？ 分享創新教材構想與教學應用情境。 ✨ 您的經驗如何影響教材設計？ 透過共同設計(Co-design)方式，讓第一線教師與營養專業人員成為教材開發的重要夥伴。 ✨ 參與工作坊可以獲得什麼？ 了解後續工作坊內容、成果應用方式及交流機會。	線上 Teams 會議室
09:35～09:45	✨ 自由交流與意見分享 一起討論如何讓營養教育更貼近孩子的生活。	