中華民國腦性麻痺協會
THE CEREBRAL PALSY ASSOCIATION OF R.O.C.

115年度特殊教育知能研習
「24小時擺位的原則與應用」研習

壹、 依據：臺教國署原字第1155701105號函辦理。

貳、 目標：

本研習旨在協助特殊教育現場第一線人員建立完整的姿勢管理思維與實務應用能力，目標如下：

一、 建立學員對24小時擺位之思維與基本概念，提升其對腦性麻痺等身心障礙學生常見姿勢問題及其影響之認識。

二、 提升學員對腦性麻痺等身心障礙學生常見姿勢問題之觀察、辨識與判斷，增進其於教學情境與日常照顧過程及早發現姿勢異常之能力。

三、 培養學員對坐姿、站姿及躺姿擺位原則之理解，提升其基礎姿勢調整之能力，以降低腦性麻痺等身心障礙學生因長期不良姿勢所造成之健康風險，進而促進學習參與及生活品質。

參、 研習辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：中華民國腦性麻痺協會

三、協辦單位：24小時擺位及姿勢管理推廣協會、國立和美實驗學校、
台北市立文山特殊教育學校、新北市呈昀腦性麻痺基金會

肆、 研習課程內容：

腦性麻痺等身心障礙學生常因肌肉張力異常、動作協調與姿勢控制困難，在躺臥、坐姿、站立與移動等日常姿勢中，出現身體不對稱或代償性姿勢。若長期缺乏適當擺位與支持，可能造成關節攣縮、脊柱側彎、骨骼變形，並影響健康、學習與生活參與。因此，姿勢管理不只是單一坐姿調整，而是需透過「24小時擺位及姿勢管理」的整體觀念，在日常生活中提供連續且一致的支持。此一理念亦呼應《身心障礙者權利公約》（CRPD）所重視之融合教育、健康照護、復健服務與社會參與精神，是支持身心障礙學生平等參與學習與生活的重要基礎。

本協會長期服務腦性麻痺兒童及其家庭，深刻體認姿勢控制與身體擺位對學生動作發展、學習參與及生活品質的重要性，爰辦理「24 小時擺位的原則與應用」研習，重磅邀請講座—包韻宜物理治療師擔任研習講師。包老師具 40 年以上兒童擺位實務經驗，長期專注於科技輔具、坐姿擺位、小兒物理治療及早期療育等領域。本次課程將涵蓋 24 小

時擺位及姿勢管理的重要性，以及坐姿、躺姿與站姿擺位原則與應用，並透過案例示範協助學員將理論轉化為教育與照顧現場可操作的實務能力。

伍、研習對象與人數

一、**研習對象**：特教學生助理人員、教師助理員、家長、特教老師，以及對24小時擺位有興趣之物理治療師與職能治療師等特教相關專業人員。

二、**研習人數**：預計辦理2場次研習，每場次預計錄取80人，兩場次共計160人。

陸、研習時間與地點：

一、本研習將辦理2場次，內容相同，**請擇一場報名即可**。

二、單場次研習時數6小時。

三、二場次研習時間與地點如下：

場次	日期	時間	地點
場次一 （彰化場）	115/06/27 （六）	08:30- 16:30	國立和美實驗學校行政大樓四樓會議室 彰化縣和美鎮鹿和路六段115號
場次二 （台北場）	115/07/11 （六）	08:30- 16:30	台北市立文山特殊教育學校六樓大研討室 台北市文山區秀明路一段169號

柒、研習課程日程表：

時間	課程內容
08:30-09:00	學員簽到
09:00-09:10	長官致詞
09:10-10:30	24小時擺位及姿勢管理的重要性
10:30-10:40	中場休息
10:40-12:10	坐姿擺位的原則與應用(含案例示範)
12:10-13:00	午餐時間
13:00-14:30	躺姿的原則與應用(含案例示範)
14:30-14:40	中場休息
14:40-16:30	站姿的原則與應用(含案例示範)
16:30-17:00	學員簽退

捌、研習講座：

一、研習講師：包韻宜 物理治療師

- 24 小時擺位及姿勢管理推廣協會 理事長
- 澤慧坐姿擺位輔具中心 負責人
- 40 年以上兒童擺位實務經驗

■ 專注於科技輔具、坐姿擺位、小兒物理治療、早期療育

■ 著有《讓我教您怎麼坐-提供腦性麻痺者正確坐姿擺位原則和方式》一書

二、講師學經歷：

■ 美國新澤西州特殊教育學校坐姿擺位及輔助器具部門 負責人

■ 北美復健工程暨輔助科技學會(RESNA)認證輔助科技 專業人員(ATP)

■ 甲類輔具評估人員 授課講師

■ 美國紐約大學 物理治療碩士

■ 國立台灣大學 物理治療學士

玖、報名方式與截止日期：

一、**6月27日場：請於115年6月14日(週日)前**逕至全國特殊教育資訊網報名。

（https://special.moe.gov.tw/menuLayout/study-info?id=605497）

7月11日場：請於115年6月28日(週日)前逕至全國特殊教育資訊網報名。

（https://special.moe.gov.tw/menuLayout/study-info?id=605505）

二、研習前請務必至全國特殊教育資訊網，點選本次研習「錄取名單」確認是否錄取。經錄取後因故未能參與研習者，煩請通知主辦單位請假。

三、主辦單位將依研習對象及報名時間先後順序錄取各場次學員，並保留刪除不符資格人員參加之權利。

注意事項

一、全程參與者，由主辦單位核發6小時研習證明。

二、報名資料僅作為本次研習使用，不做他途。

三、為響應環保、紙杯減量，請學員自備環保杯筷，現場恕不提供紙杯。

四、如有相關疑問，請電洽中華民國腦性麻痺協會林先生，電話：02-2892-6222(分機209)，或Email：cp.watersports@gmail.com。

五、主辦單位保留最終修改、變更、取消本活動之權利，若有相關異動將公告於臉書及官方網站，恕不另行通知。