國立高雄師範大學和平社區諮商中心

親職教育線上講座系列



從理解情緒出發，陪孩子也陪自己成長

時間
115年7月2日~9月10日
每週四晚上 19:00-21:00
（隔週辦理）

形式
線上講座
（Google Meet / Zoom）

參加對象
- 家長
- 對親職教育有興趣之民眾
- 教師／社工／助人工作者

第1講 7/2 (四)
看懂孩子情緒 × 情緒調節
從爆炸到復原的陪伴方法

講師 **楊子翎** 心理師



第2講 7/16 (四)
別讓疲累消磨了愛
心理師的感官調節，
陪你接住孩子也接住自己

講師 **陳瑜慧** 心理師



第3講 7/30 (四)
結合腦科學的正向教養
孩子的大腦喜歡你這麼教

講師 **許家芬** 心理師



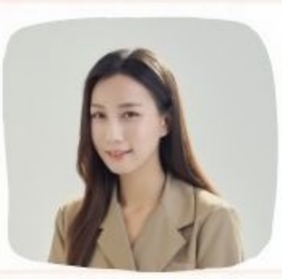
第4講 8/13 (四)
順勢而為，創造雙贏
與青少年身心同行的陪伴之旅

講師 **蔡卿雄** 心理師／專任輔導教師



第5講 8/27 (四)
說進孩子心裡的話
從情緒共感到有效溝通的關鍵技巧

講師 **吳姝俐** 心理師



第6講 9/10 (四)
當家庭需要更多支持時
資源運用與協助策略

講師 **曹嫦倩** 社工師



報名資訊
線上報名

LINE

小提醒
- 全程免費參加
- 完成回饋可獲講座資料
- 名額有限，額滿為止

主辦單位
國立高雄師範大學
和平社區諮商中心

