

彰化縣 113 學年度健康促進學校參訪活動實施計畫

壹、實施目的：

- 一、透過縣市參訪交流活動，觀摩績優健康促進學校與國際認證推動實務。
- 二、經由縣市跨區學習觀摩與經驗的分享，增進專業知能，共同推動健康促進學校計畫。
- 三、聚焦健康促進議題：菸檳防制、視力保健…等，提供推動健康促進學校計畫之方向。

貳、指導單位：彰化縣政府

參、主辦單位：彰化縣明禮國民小學

肆、參訪日期：114 年 7 月 2 日(星期三)

伍、參訪地點：新北市插角國民小學

新北市插角國小為衛福部 113 年全國中小學健康促進學校**卓越獎得獎學校**，以「健康正 5 悠遊，共學樂 4 森活」，透過連結學校周遭的社區資源，如大板根森林園區及滿月圓等商家，提供三環森林步道及導覽，結合自然生態環境，發展特色水域安全教育－「熊空溪溯溪課程」，將課程戶外化及提升跨素養教學，達成健康校園。

陸、參加人員：

- 一、本縣健康促進學校健康促進業務相關人員。
- 二、本縣參與健康促進國際認證學校業務承辦人。
- 三、對本參訪有興趣之學校業務主管、承辦人、校護、健康教育相關教師。

柒、報名方式及聯絡人：

一、本次活動以 35 名為限，即日起至 114 年 6 月 30 日(星期一)，請至全國教師進修網(<https://www1.inservice.edu.tw/>)報名，並將報名表(附件一)寄至彰化縣田中鎮明禮國小健康中心(電話：04-8742344 分機 16)或以電子郵件寄至(j702831@yahoo.com.tw)。

二、搭車集合處：

(一)北彰化：彰化果菜市場彩虹橋；(二)南彰化：明禮國小

三、全程參與本研習者，核發 3 小時教師研習時數。

捌、參訪行程：

日期	時間	活動流程	備註
114 年 7 月 2 日 (星期 三)	07:10	南彰化集合點(明禮國小)	請於 07:00 前抵達明禮國小，07:10 發車，逾時不候
	08:00	北彰化集合點 (彰化果菜市場彩虹橋)	請於 07:50 前抵達彰化果菜市場彩虹橋，08:00 發車，逾時不候
	08:10- 10:00	車程(彰化-新北市)	前往大板根森林園區

	10:00- 11:00	健康促進場域體驗及健走	大板根森林園區
	12:00- 13:00	午餐	大板根森林園區
	14:00- 16:00	插角國小健康促進各議題 推動實況經驗觀摩	主講人：新北市插角國小 校長及插角國小團隊
	16:00- 18:00	車程（新北-北彰化）	17:30 抵達北彰化集合點
	18:00- 18:30	車程（北彰化-南彰化）	18:10 抵達南彰化集合點

玖、預期效益：

- 一、參訪觀摩與傳承經驗，提升健康促進國際認證執行之動機與能力。
- 二、瞭解健康促進工作策略，增強健促各項議題推動之認知與能力。
- 三、落實本縣健康促進業務，達成校園「零菸檳」、「少近視」、「健康體位」願景目標

拾、經費來源及概算：彰化縣政府

拾壹、參加研習人員請各校給予公（差）假登記。

拾貳、本計畫經呈彰化縣政府核定後實施，修正時亦同。

(附件 1)

彰化縣 113 學年度健康促進學校參訪活動－報名表

姓 名		身分證字號	
服務學校		職 稱	
學校地址			
行動電話		飲食需求	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
email			
搭車地點	<input type="checkbox"/> 彰化果菜市場彩虹橋 <input type="checkbox"/> 明禮國小		
對於參與此次健康促進學校參訪活動之想法與期待：			
聯絡人：胡雅惠 連絡電話：04-8742344 分機 16；電子信箱：j702831@yahoo.com.tw			

承辦人：

主任：

校長：