



《 114 年第二屆陽明山國家公園小小解說員培訓活動簡章 》

成為大自然的孩子！

陽明山國家公園小小解說員培訓報名中

培養孩子對大地萬物的同理心，
微觀與巨觀的視野，
以及溝通表達的能力，
透過解說，讓更多人認識國家公園，
歡迎加入小小解說員行列，人與環境一起共好！



溫馨提醒：

本活動為培訓活動，非休閒營隊，
請學員以學習心態參與，遵守培訓之規定與要求，
並請家長協助學員練習解說，完成任務。
培訓過程將進行考核，通過考核才能參與第三階段，擔任小小解說員。
請謹慎評估後再行報名。



一、活動緣起

有感於生態保育、環境教育從小扎根的重要性，以及溝通表達能力是孩子一輩子皆需要的能力，因此辦理小小解說員培訓活動，希望透過有系統、寓教於樂與知行合一的培訓，讓孩子喜歡自然，了解陽明山國家公園的理念與生態保育的價值，並從解說服務中培養自己的興趣與專長，增進自我概念與團隊合作之能力。

二、培訓目標

- (一) 增進學生對陽明山國家公園理念與資源特色的認識。
- (二) 培養探索自然的興趣與生態保育的素養。
- (三) 具備環境解說的知能與服務學習的經驗。
- (四) 增進人際互動、溝通表達、團隊合作的能力。

三、辦理單位

主辦單位:內政部國家公園署陽明山國家公園管理處

執行單位:藝遊有限公司

洽詢專線(02)28613601 分機 806 蔡小姐

四、培訓對象: 5~7 年級(暑假後)，名額 32 人 (園區小學學生優先錄取)。正取 32 人，備取 5 人。

五、培訓費用: 新臺幣 5,000 元整

六、培訓日期

包含四階段：集訓(3 天)、演練與考核(2 天)、服務學習(3 天以上)、結業。

(一) 第一階段集訓: 114 年 7 月 2~4 日(三~五)，共 3 天(不過夜)。

備用日為 7 月 8~10 日(二~四)

(二) 第二階段演練與考核: 114 年 7 月 10、11 日 (四、五)，共 5 天(不過夜)。

備用日為 7 月 17、18 日(四、五)。

(三) 第三階段服務學習: 114 年 7~8 月之周末(7/19~8/24 間之週六、日，共 12 天，每位學員至少服務 3 天)。

7/19(六)、7/20(日)、7/26(六)、7/27(日)、8/2(六)、8/3(日)、8/9(六)、
8/10(日)、8/16(六)、8/17(日)、8/23(六)、8/24(日)



服務時間:上午 9:30-15:00 (服務時數 5.5 小時)。

定時解說: 10:00、11:00、13:00、14:00 各一場，每場約 30 分鐘

備用日為以下 6 個週五 (7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29)

(四) 第四階段結業式: 114 年 8 月 30 日 (六) 上午 10:00~11:00，於遊客中心第一視聽室辦理。完成前三階段之學員可獲頒「陽明山國家公園小小解說員」結訓證書與獎品，以茲鼓勵。

(五) 說明備用日:

如遇颱風等不可抗力之因素，第一階段集訓將延期至 114 年 7 月 8~10 日(二~四)，第二階段演練延期至 7 月 17、18 日(四、五)；第三階段服務學習期間，若遇不可抗力之因素，將增加以下週五時間 (7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29)供選擇，以補足服務日數。

七、報名流程

- (一) **準備影片:** 有意報名的家長請先與孩子討論，確認孩子有參加培訓的意願，再準備報名資料。請事先錄製 **50 秒鐘以內**孩子自我介紹的影片(含介紹自己、想參加培訓的動機等，**100MB 以內，不用剪接**)，影片目的在於讓我們能初步認識孩子，並瞭解他(她)對成為陽明山國家公園小小解說員的態度與期待，並非選拔演講高手或考試達人。
- (二) **進行報名:** 114 年 4 月 22 日(週二) 上午 9:00 開放報名，請填寫 google 報名表單(報名表連結: <https://forms.gle/3p96ZUNaED5B69gd9>)，並上傳孩子自我介紹的影片(最多 50 秒，檔案勿超過 100MB)。報名將於 4 月 25 日(週五) 17:00 截止，若報名人數達 120 人，將提早結束受理報名。若報名人數未達 32 人，將延長報名時間。
- (三) **資料審核:** 由主辦團隊進行資料審查，選出正取 32 人、備取 5 人。
- (四) **結果通知:** 預定於 114 年 5 月 5 日(週一) 由執行單位 email 通知審查結果(若因延長報名時間或其他行政作業致延期，將另行通知)，錄取者請於三日內繳交培訓費用與「家長同意書」以完成報名程序，若未能於期限內繳納費用及家長同意書，視同放棄，將通知備取者遞補。
- (五) **行前通知:** 於活動前一週 email 行前通知學員家長。

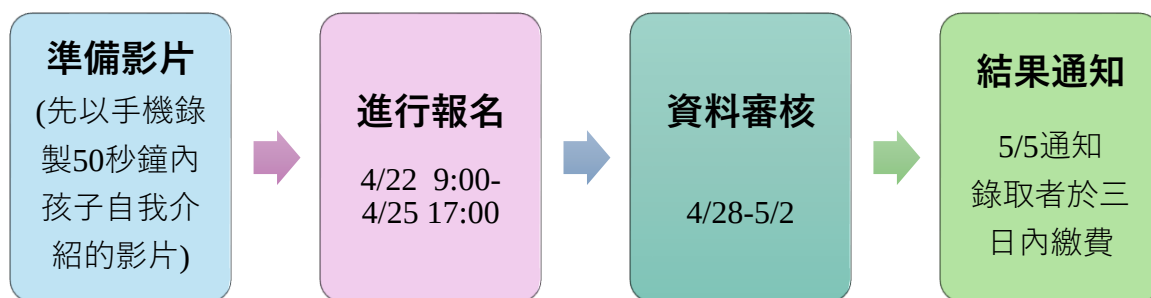


圖 1.報名流程圖

八、培訓地點: 陽明書屋、小油坑、冷水坑周邊

九、課程表

(一) 第一階段培訓: 114 年 7 月 2~4 日(三~五) 共 3 天(不過夜)

時間	第一天	第二天	第三天
8:00-8:15	劍潭捷運站報到		
8:15-9:15	車程/往陽明書屋	車程/往冷水坑	車程/往陽明書屋
9:15-10:15	相見歡&小組時間	• 自然體驗與觀察	什麼是解說 解說員經驗分享
10:30-12:00	• 小劇場: 火山爺爺說故事 認識陽明山國家公園	• 陽明山常見動植物 • 影片欣賞:山的禮物	
12:00-13:00	午餐/陽明書屋	午餐/陽明書屋	午餐/陽明書屋
13:00-13:30	車程/往小油坑	車程/往冷水坑	13:00 解說練習
13:30-16:00	探訪小油坑	探訪冷水坑、夢幻湖	14:00 解說跑台 15:30 演練考核與服勤說明
16:00-16:30	車程/回陽明書屋	車程/回陽明書屋	回饋與分享
16:30-17:10	複習今日所學	複習今日所學	賦歸
17:10-18:00	• 晚餐/陽明書屋	• 晚餐/陽明書屋	17:10 劍潭捷運站解散
18:00-	• 賦歸	• 賦歸	
18:50	• 劍潭捷運站解散(解散時間依交通狀況而定)		
回家作業	• 複習小油坑	• 複習冷水坑	• 解說練習



(二) 第二階段演練與考核: 114 年 7 月 10、11 日 (四、五) 共 2 天(不過夜)

1. 地點: 小油坑、冷水坑

2. 課程表:

7 月 10 日(四)

時間	課程	內容說明	地點
8:00-8:15	劍潭捷運站報到		劍潭
8:15-9:30	車程	1-2 組前往小油坑 3-4 組前往冷水坑	
9:30-10:30	熟悉場域資源	複習該場域的解說內容	
10:30-12:00 (90 分鐘)	分組演練	每人演練約 7 分鐘，回饋 3 分鐘。共演練 2 次，由 2 位老師分別輔導。	小油坑/ 冷水坑
12:00-13:00	午餐		
13:00-13:30	準備考核		
13:30-15:30 (120 分鐘)	分組考核	2 人一小組合作完成一場解說，其他 6 位學員當觀眾。每場解說 20 分鐘(每人約解說 10 分鐘)，2 位老師考核。10 分鐘回饋與換場預備。每場共 30 分鐘。	小油坑/ 冷水坑
15:30-16:00	統整與回饋	總回饋	
16:00-17:30	車程返回劍潭	解散時間依交通狀況而定	

7 月 11 日(五)

時間	課程	內容說明	地點
8:00-8:15	劍潭捷運站報到		劍潭
8:15-9:30	車程	3-4 組前往小油坑 1-2 組前往冷水坑	
9:30-10:30	熟悉場域資源	複習該場域的解說內容	小油坑/



時間	課程	內容說明	地點
10:30-12:00 (90 分鐘)	分組演練	每人演練約 7 分鐘，回饋 3 分鐘。共演練 2 次，由 2 位老師分別輔導。	冷水坑
12:00-13:00	午餐		
13:00-15:00 (120 分鐘)	分組考核	2 人一小組合作完成一場解說。每場解說 20 分鐘(每人約解說 10 分鐘)，其他 6 位學員當觀眾，2 位老師考核。10 分鐘回饋與換場預備。每場共 30 分鐘。	小油坑/ 冷水坑
15:00-16:00	車程/回饋	15:00 專車於小油坑接學員 15:30 冷水坑接學員	
16:00-16:40	授證	總回饋 公布考核結果、授證 確認服務學習時間	菁山自然中心
16:40-17:30	車程返回劍潭	解散時間依交通狀況而定	

3. 本次培訓設有考核辦法(<https://reurl.cc/OYA0eD>)，若學員未能遵守相關規定或未通過考核，將無法參與第三階段服務學習。

(三) 3. 第三階段服務學習: 114 年 7~8 月之周末(7/19~8/24 間之週六、日，共 12 天，每位學員至少服務 3 天)

1. 服務地點: 小油坑、冷水坑。

2. 服務時間:

7/19(六)、7/20(日)、7/26(六)、7/27(日)、8/2(六)、8/3(日)、8/9(六)、8/10(日)、8/16(六)、8/17(日)、8/23(六)、8/24(日)

上午 9:30-15:00 (服務時數 5.5 小時)。

定時解說: 10:00、11:00、13:00、14:00 各一場，每場約 30 分鐘

3. 如週末遇颱風等不可抗力之因素，無法如期執勤，學員可以改選以下日期來服勤：7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29 (皆為週五)



4. 輔導員: 服勤日, 每據點會有 1 位輔導員陪同, 協助小小解說員服務學習。
5. 學員午餐、交通自理。
6. 獎勵: 為鼓勵學員多多參與服務學習, 特設立三項獎勵。
 - (1) 服務學習 3 天者, 獲頒「竹雞獎」
 - (2) 服務學習 4~5 天者, 獲頒「臺灣藍鵲獎」
 - (3) 服務學習 6 天以上者, 獲頒「大冠鷲獎」

十、注意事項

(一) 退費條款

1. 如遇颱風等不可抗力之因素而取消本活動, 將退回全額費用(扣除匯款手續費)。
2. 因個人事由需取消活動報名, 請來信(E-mail)申請退費, 提供取消報名者之姓名、退費帳戶存摺影本(限本人或繳費帳戶), 活動日前 30 個日曆天前取消報名者, 扣除退費匯款手續費後, 將退回全額費用。
3. 活動日前 29 個日曆天至活動日前 15 個日曆天取消報名者, 退還 80%活動費用(含退費之匯款手續費)。
4. 活動日前 14 個日曆天(含)內因個人因素取消報名者, 將不退費也無法轉讓名額。
5. 開訓後, 因學員個人因素請假或考核未通過而遭到淘汰, 無法順利完成二階培訓者, 亦不退費。

(二) 保險內容

本次活動已投保公共意外責任險(註), 另於第一、二階段培訓期間增加投保旅遊平安險(依規定, 未滿 15 足歲孩童, 投保醫療險五萬元)。如有考量保險保障範圍之不足, 請自行加保其他有效之個人保險。

註: 公共意外責任險 (1) 每一個人體傷或死亡: 600 萬元。(2) 每一事故體傷或死亡: 3,000 萬元。(3)每一意外事故財損: 300 萬元。(4) 保險期間內最高累積責任: 6,600 萬元。

(三) 其他事項

1. 活動期間將進行影音紀錄, 應用於未來公開宣傳、報告, 請同意後再行報名, 報名等同於知情且同意。



2. 參加者請務必遵守報到與集合時間，逾時不候，活動時請配合工作人員的引導，本處有權依實際狀況，調整活動內容
3. 未符參加資格者(未錄取者、年齡不符、未繳交報名費、自行更換參加人員者)，恕無法參加本活動，敬請配合。
4. 為維護國家公園內的美景，活動期間請不要採集任何動植物、岩石礦物等自然物，並於活動結束後將垃圾帶走。
5. 本活動若有未盡之事項，依本處相關規定或解釋辦理。本處有修改、變更、暫停或終止本次活動之權利，各項變更將公告於官網。