

# 國教署生命教育專業發展中心(LEPDC) 生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

## 壹、依據

中華民國113年5月6日臺教學署學字第1135802287號\_生命教育專業發展中心114年度工作計畫。

## 貳、活動主旨

- 一、112學年度以「靈性修養」為主軸，透過理性與感性去感知外在世界，同時邀請跨科教師參與，對於自我的理性、經驗與心理狀態進行察覺，涵養慈悲與智慧。
- 二、113學年度則從幸福人生的主題出發，希望透過生命課題的思考與社會情緒學習的統整，引導大家追求至善至美的幸福人生。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：國教署生命教育專業發展中心(國立羅東高級中學)。
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心

## 肆、參與對象

- 一、全國公私立高中職(含縣立、完全中學)以下各級教育階段，對於生命教育議題與社會情緒學習之整合有興趣之教師。
- 二、全國各大專院校對於生命教育議題融入有興趣之師生與師培生。

## 伍、課程資訊

- 一、日期：114年02月20日(四)-21日(五) 上午9時30分至下午5時
- 二、地點：臺中思享空間-201+202教室 (40154台中市東區公園東路130號 2號思享空間2樓)
- 三、課程內容如附件一。

## 陸、報名方式

- 一、參加人員請至「全國教師在職進修資訊網」報名，課程代碼：4767904
- 二、報名人數70位(僅開放實體參與)，依報名先後順序，額滿即止。

## 柒、經費

本研習所需之經費，由生命教育專業發展中心114年度工作計畫核定經費支應。

## 捌、注意事項

- 一、請准予參加人員公(差)假，教師之差旅費及課務排代費用由原服務單位依規定支給。
- 二、請參加人員盡量搭乘大眾運輸工具前往，無提供停車位，若有需求請自行處理。
- 三、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 四、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網mail通知。
- 五、如有疑義請洽：生命教育專業發展中心助理 盧小姐  
電話：(03)957-6903，信箱：lepooffice@ldsh.ilc.edu.tw。

**國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)**  
**生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫**

一、日期：114年02月20日(四)-21日(五) 上午 8時50分 至 下午5時

二、地點：臺中思享空間-201+202教室 (40154台中市東區公園東路130號 2號思享空間2樓)

**第一天**

時間		地點/課程內容	主持人/分享者
09:30-09:50	20	報到	生命教育專業發展中心
09:50-10:00	10	開場	(待確認)
10:00-12:00	120	SEL 的重要性 SEL 的內涵與成效	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
12:00-13:00	60	午餐	
13:00-14:30	90	情緒的定義與成分 情緒的演化意義 情緒的分類與向度	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
14:30-14:40	10	休息	
14:40-16:40	120	情緒的接納與命名 情緒的評估	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
16:40-17:00	30	綜合回饋	(待確認)

**第二天**

時間		內容	講師/主持
09:10-09:30	20	報到	生命教育專業發展中心
09:30-11:00	90	情緒的調節與因應	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
11:00-11:10	10	休息	
11:10-12:00	50	情緒教育的「知、培、練、用」 模式	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
12:00-13:00	60	午餐	
13:00-14:30	90	生命教育/社會情緒學習 核心概念統整 教材討論 <u>Gallery Walk</u>	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授 國立羅東高中 胡敏華老師
14:30-14:40	10	休息	
14:40-15:40	60	生命教育/社會情緒學習 教材研發 分享與回饋	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授 國立羅東高中 胡敏華老師
15:40-16:00	20	綜合回饋	國立臺灣師範大學社會情緒與教育發展研究中心

國教署生命教育專業發展中心(LEPDC)  
生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

			生命教育專業發展中心
--	--	--	------------

# 國教署生命教育專業發展中心(LEPDC) 生命教育與社會情緒教育(SEL)工作坊 實施計畫

## 附件二 交通方式

- 一、日期：114年02月20日(四)-21日(五) 上午 8時50分 至 下午5時
- 二、地點：臺中思享空間-201+202教室 (台中市東區公園東路130號 2號思享空間2樓)
- 三、交通：至臺中火車站步行約800公尺(12分鐘)

