

彰化縣 112 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

十二年國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組

「QPE 體育增能研習工作坊」實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 彰化縣 112 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 彰化縣 112 學年度國民教育輔導團整體運作計畫。

二、現況分析與需求評估：

透過高品質體育專長增能，引導輔導團員們思考進行趣味化體育教學時並能豐富體育教育內容。增進輔導團員對於體育教學內容之深層認識。

三、目的：

- (一) 強化精進輔導團員對於體育教學內容之認識。
- (二) 以示例方式，引導輔導團員思考趣味化體育教學之內涵，以豐富教師體育教育內容。
- (三) 以實作方式激發輔導團員思考運用學校現有器材進行高品質脈絡化、適性及差異化的體育教學。
- (四) 輔導團員以分組方式進行教案產出並實作分享，展現輔導團對於健體領域的專業並提供優示例供本縣體育教師參仿。

四、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：彰化縣政府
- (三) 承辦單位：彰化縣國民教育輔導團健康教育與體育學習領域輔導小組
- (四) 協辦單位：彰泰國中、埔心國小

五、期程規劃：

- (一) 辦理日期：113 年 5 月 30 日（星期四）、113 年 6 月 6 日（星期四）
- (二) 辦理地點：平和國小建和分校會議室。

六、參加對象及人數：

彰化縣健體輔導團員並鼓勵國中小體育老師參加，預計 30 人參加。

七、研習課程：

113年5月30日(星期四)核發時數6小時，研習代碼:4307495

時間	內容	主講人	備註
08:40-09:00	報到	健體輔導團	
09:00-10:00	QPE 休閒性校園定向運動理念與教材介紹	講師：詹恩華教師 (海青工商)	外聘講師*1 節
10:00-10:20	課間休息	健體輔導團	
10:20-11:50	QPE 休閒性校園定向運動的教學法分享與實作	講師：詹恩華教師 (海青工商)	外聘講師*2 節
11:50-13:10	午 餐	健體輔導團	
13:10-14:00	QPE 舞蹈運動理念與原則與教材介紹	講師：詹恩華教師 (海青工商)	外聘講師*1 節
14:00-14:10	課間休息	健體輔導團	
14:10-15:40	QPE 舞蹈運動的教學法分享與實作	講師：詹恩華教師 (海青工商)	外聘講師*2 節
15:40-16:10	綜合座談	健體輔導團	

113年6月6日(星期四)核發時數3小時，研習代碼:4307496

時間	內容	主講人	備註
08:40-09:00	報到	健體輔導團	
09:00-9:50	QPE 教材理論、設計理念及轉化	講師：劉佳鎮教授 (台中市教育大學)	外聘講師*1 節
9:50-10:10	課間休息	健體輔導團	
10:10-11:50	QPE 教材產出及實作分享	講師：劉佳鎮教授 (台中市教育大學)	外聘講師*2 節
11:50-13:10	午 餐		
13:10-14:00	體適能 QPE 教材分享	講師：游智信 (體健科)	內聘講師*1 節 健體團員參與
14:00-14:10	課間休息	健體輔導團	
14:10-15:40	守備跑分 QPE 教材實驗實作與分享	講師：游智信 (體健科)	內聘講師*2 節 健體團員參與
15:40-16:10	綜合座談	健體輔導團	

八、經費來源與概算：

本計畫所需經費由 112 學年度教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點專案補助，經費概算表如下：

九、成效評估之實施：

(一) 輔導團員經分組後能運用學校現有器材，設計一節高品質的體育教學課程。

(二) 每小組之教學示例可製成一部教學示例影片。

十、預期成效：

(一) 教師能運用學校現有器材設計高品質脈絡化、適性及差異化的體育教學活動。

(二) 教師經研習後，能提升其設計體育教學活動之能力，豐富體育教學內容，提升學習品質。

本案聯絡人：專任輔導員 民生國小陳小玲 0932-605015