兒福聯盟
Child Welfare League Foundation

兒少悲傷與復原的生命教育課

— 系列課程 —

課程費用：免費 (自費場次請來電詢問)
辦理時間：113年 01-12月
報名時間：即日起至各場次額滿為止
報名方式：請搜尋 再見練習題官網
『課程申請』表單
錄取公告：最晚於12/27前MAIL通知

聯絡方式：
(04)2202-5399 #402
黃穎蓁 社工師

兒少在生活中會遇到不同的失落事件，例如：課業壓力、人際交友、感情議題、父母離婚、寵物或親友死亡等，兒少該如何面對失落事件帶來的挫折與悲傷情緒？如何調適生活的衝擊與變化？
兒福聯盟期待透過課程的提供，增強兒少自我照顧與悲傷復原的方法，提升教師及家長關心與陪伴孩子的能力，使兒少能有更好的生活適應。

學生課程

失落挫折的悲傷復原練習課-學生篇

課程時間：40分鐘
對象：國小3-6年級學生
講座 300人以下

- 認識失落與情緒
- 學習情緒調節與尋求資源的方法
- 學習關心別人的方法

培養失落挫折的四堂悲傷復原必修課

課程時間：每堂40分鐘，共4堂課
對象：國小4-6年級學生
班級輔導

- 認識失落與情緒、討論死亡與葬禮議題
- 學習情緒調節與尋求資源的方法
- 整理失落經驗、學習悲傷復原方法
- 特色：操作「我的畫冊」兒少悲傷復原教材

教師研習

失落挫折的悲傷復原練習課-教師陪伴篇

課程時間：90分鐘
對象：國小教師
至少20人

- 認識失落事件對兒少所造成的身心影響
- 情緒教育與情緒調節悲傷輔導
- 技巧

失落挫折練習課-線上教材認識與應用

課程時間：90分鐘
對象：國小教師
至少20人

- 認識失落事件對兒少所造成的身心影響
- 「是誰綁架了我的太空船」兒少悲傷與復原線上教材認識與應用

家長講座

失落挫折的悲傷復原練習課-家長陪伴篇

課程時間：90分鐘
對象：國小生家長
至少20人

- 認識失落事件對兒少造成的影響
- 情緒教育與情緒調節
- 家長陪伴及溝通技巧
- 親師溝通