彰化縣112年度運用「心快活」心理健康學習平台講座實施計畫

一、　實施目的：

鑒於第一線教育工作者亟需心理健康教案材料，而心理健康又是這麼複雜的議題，故舉辦「心快活」心理健康學習平台的宣導活動！這心理健康平台是衛生福利部的官網，基本上是一個雲端圖書館的概念，有許多資料與素材，很適合讓老師們融入教學課堂或組合成教案，非常方便。

同時作為政府推動心理健康的政策宣導、正確觀念普及、教育與訓練之資源中心，並教導心理健康相關醫療團隊與教育人員運用「心快活」心理健康學習平台（https://wellbeing.mohw.gov.tw）為教材或參考資料，以增進民眾心理健康。

二、　辦理單位：

（一）指導機關：衛生福利部、教育部國民及學前教育署、教育部
（二）主辦機關：彰化縣政府
（三）承辦單位：彰化縣田中高中
（四）協辦單位：彰化縣學生輔導諮商中心

三、研習地點：彰化縣田中高中視聽中心

四、研習代碼：4132027

五、研習日期：112年12月6日（三）13：20～16：20

六、活動方式：請參加研習教師攜帶平板設備（手機）體驗，採實體課程與分組討論進行。

七、活動內容：

時間	活動內容
13:20~13:30	分組報到、領資料
13:30～14:20	衛生福利部「心快活」-心理健康學習平台之資源介紹
	心快活主題運用-青少年的腦心智發展教案資源
14：20～14：30	中場休息
14:30~15:20	心快活主題運用-大腦與執行功能的關係教案資源
	心快活主題運用-認識青少年的情緒教案資源
15:20~15:30	中場休息
15:30~16:20	心快活主題運用-情緒調節技巧分享教案資源
	綜合討論與座談
16:20~	賦歸

八、參加人員報名資訊：

1、實施對象：本縣112學年度各高中、國中、小學輔導主任、輔導組長、專（兼）輔教師，自由參加。請於112年11月20日至12月1日前逕行上「全國教師在職進修資訊網」報名，以利作業，逾期恕不受理。每研習場次至多60人次參與。

2. 參加人員請給予公（差）假登記。全程參加之輔導人員，得計入輔導人員在職訓練研習時數「甲、輔導倫理與法令 規定」、「乙、輔導議題研討與系統整合」，最高每場採計3小時。

九、如有任何疑問，請洽詢本縣學生輔導諮商中心承辦人：江志偉教師，E-mail：artwalker@chc.edu.tw，LINE ID：@607hdnqa。

彰化縣學生輔導諮商中心
Changhua Student Guidance and Counseling Center