



【有效達成目標】NLP 目標設定與展開行動工作坊 招生簡章

一、課程目的

神經語言程式學 (NLP)，融合催眠、完形治療、家族治療及溝通語言學有效的理論與技術。又被比喻為「夢想家的工具箱」，就像在實現夢想的過程中，我們會需要不同的方法策略，也要能保持彈性與靈活，而NLP就像是工具箱裡有各種工具，可以讓我們應對不同的情境以達成夢想和目標，成為個人成長和自我實現的有力輔助。**NLP 被廣泛運用於心理諮商、親子教養、教育、企業管理、銷售等不同領域，其對於模仿卓越、情緒轉化、行為改變、潛能開發等，有其獨到的實用技巧。**

本次工作坊將由深耕潛意識運作的廖莉玢諮商心理師帶領，其相信「所有我們得以發揮出來的，必先在自己身上發生」。你將透過 NLP 的實用技巧，開啟探索自我的奇幻之旅，感受 NLP 帶給您個人成長的神奇轉變。

夢想與目標就像是遠方的燈塔，為我們引領方向，讓我們知道前進的道路，也讓我們檢視現在與終點之間的距離。而在展開行動的過程，你需要有一些裝備，喚醒內在的動力和資源，讓您的夢想成為現實。

本工作坊特色在於結合催眠與NLP的技巧，讓您的目標更具動力和可行性。無論您的目標是提升個人生活、事業發展或人際關係，這個工作坊將讓我們一同開啟改變的可能性，並實現更美好的未來！

(工作坊不需要有 NLP 基礎，歡迎你一同來參與這個工作坊！)

二、課程時間：112年12月16日(六)09:00~16:00

(合計6小時，公務人員及教師可登錄研習時數)

三、上課地點：國立彰化師範大學進德校區教學大樓6樓 E-class

- 四、適合對象：◎對於 NLP 有興趣者，從事助人工作者，對於探索內在有興趣者，有夢想希望給自己設定目標並展開行動者，都歡迎參加。
◎適合各級學校教師、補習班或安親才藝教師參與。

五、招生名額：10-15名，額滿截止。

六、課程費用：新台幣3,000元。

※11/15前報名享優惠**2,400元/人**

- 八、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>)**受理報名至額滿為止**。

[鍵入文字]



九、繳費方式：承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

十、退費方式：學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之 1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
- (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十一、注意事項：

- (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
- (二) 本班為非學分班，學員缺席未達 1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。
- (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
- (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因(依正常時數計算)。
- (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

十二、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

十三、聯絡方式：

地址：500彰化市進德路一號教學大樓六樓(進修教育研究中心辦公室)

電話：(04) 723-2105分機5463 邱小姐

E-mail：wenchin12@cc.ncue.edu.tw

十四、課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

日期	時間	課程單元	上課地點
12/16	09:00-10:30	夢想啟程：讓核心價值與身分成為你的導航	進德校區 教學大樓 6樓 E-class
	10:30-12:00	創造具吸引力的目標： 找到內在渴望，有效設定目標的 SMART 原則	
午休			
12/16	13:00-14:30	達成目標的自我裝備：(新行為產生法、撒金粉法等)	
	14:30-16:00	迎向未來，展開行動	

專業、服務、創新、國際化 『進』入彰師，『修』習美好



十五、師資介紹：

授課老師	專長	資歷
廖莉玟 講師	人本取向 NLP 諮商 催眠諮商 夢境諮商 自我肯定 人際溝通 情緒管理 壓力調適 生涯探索	<ol style="list-style-type: none"> 1. 國立臺中教育大學諮商與應用心理學系碩士 2. 高考合格諮商心理師(諮心字第002743號) 3. NLP 國際導師、NLP 高階執行師、NL 專業執行師 4. NGH 授證催眠治療師 5. 擁抱心理諮商所合作心理師 6. 米蔚健康專業團隊企業講師 7. 華人艾瑞克森催眠治療學會常務監事 8. 曾任長庚大學、德霖科技大學專任心理師 9. 蝦皮、新莊社大、雲林學諮中心、台大、師大、市北、雲科大、南應大、中原、嶺東等工作坊講師諮詢輔導顧問

