檔號：
保存年限：

財團法人育秀教育基金會　函

地址：臺北市南港區市民大道八段 205 號 15 樓
電話：02-26516200
本案聯絡人：黃敬婷 (分機 7503)

受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國 114 年 6 月 4 日
發文字號：財團法人育秀教育基金會（2025）字第 008 號
速別：普通
密等及解密條件或保密期限：
附件：2025 小小廚神料理爭霸戰比賽辦法

主旨：育秀教育基金會辦理「2025 小小廚神料理爭霸戰」檢附實施計畫，敬請貴部函轉全國國中小學校，鼓勵師生踴躍參與。詳如說明段，請查照。

說明：育秀教育基金會長期推動『食農教育』，期許將食育帶進孩子的家庭生活，促進兒童、青少年對於『動手煮，健康吃』之能力，與中華穀類食品工業技術研究所(以下簡稱：穀研所)，共同舉辦全國料理競賽，今年以麵食料理、米食料理、點心小食為主軸，結合食品安全(潔淨標章)、廚房安全、剩食零浪費，及了解不同時令、飲食文化，搭配餐點擺飾，啟發孩子創造力和執行力，創造飲食生活美感經驗，建立全人品格與國際視野。

指導單位：教育部國民及學前教育署、新北市政府教育局

大賽主題：「天下第一攤」

參賽對象：全台國中小 8-15 歲(國小三年級至國中九年級)喜愛烹飪及創作料理的兒童及青少年，每組 2 名主廚。

競賽類別

◆ 麵食創意競賽組：炒麵+點心小食

◆ 米食創意競賽組：粥品+點心小食

相關期程：初賽書面收件截止日，即日起至 2025 年 10 月 31 日(四)17:00 止；
決賽暨頒獎典禮 2025 年 12 月 13 日(六)，穀研所現場實作。

競賽獎勵：冠軍、亞軍、季軍、優勝 1500~6000 元獎學金、獎牌、獎狀及交通食宿補助。

競賽詳情請上官網 https://www.ysed.org.tw/signup-detail/74/

董事長：景虎士

正本：教育部國民及學前教育署、新北市政府教育局、臺北市政府教育局、各直轄市政府教育局、各國民中小學
副本：穀研所、本會自存

收文 114/06/09
1140056670

2025「天下第一攤」育秀學園小小廚神料理爭霸戰

【米麵食創意競賽】比賽辦法

一、活動目的

廚房是很棒的學習教室，下廚的經驗，訓練孩子肌肉發展、培養五感、學習數量概念與料理科普知識，也幫助孩子認識食材、了解食材的烹調訣竅與烹調用具的使用方法，同時重視對健康有益的食物。財團法人育秀基金會提倡孩子學習發展，促進SDGs優質教育的實踐及健康與福祉，鼓勵青少年『動手煮，健康吃』之能力，舉辦全國料理競賽，以麵食料理、米食料理、點心小食為主軸，結合食品安全(潔淨標章)、廚房安全與清潔、剩食零浪費，了解不同時令文化，搭配餐盤餐桌擺飾，啟發孩子創造力和執行力，創造飲食生活美感經驗，建立全人品格與國際視野。

二、辦理單位

指導單位：教育部國民及學前教育署、新北市政府教育局

主辦暨執行單位：財團法人育秀教育基金會、中華穀類食品工業技術研究所

協辦單位：聯華神通集團、聯華製粉食品股份有限公司

三、參賽對象與報名資格

(一)全台國中小8-15歲(國小三年級至國中九年級)，喜愛烹飪及創作料理的兒童及青少年。

(二)每組2名主廚。

(三)同一參賽隊伍，2組皆可投件，唯入圍決賽只能擇一類別(麵食組或米食組)參與。

(四)初賽書審後各類將遴選出7組正取進入決賽，備取2組。

四、競賽期程

報名及收件截止日	即日起至2025年10月31日(五)17:00止。
決賽入圍名單公布	2025年11月14日(五)於育秀教育基金會官網公告(http://www.ysed.org.tw)，並以e-mail進行個別通知，未入圍者恕不退件。
決賽暨頒獎典禮 (現場實務製作)	2025年12月13日(六) 9:00-15:00 決賽場地：中華穀類食品工業技術研究所(新北市八里區中山路三段225號)/育秀樓/實習工廠。

五、競賽說明

(一)競賽主題：**天下第一攤**

(二)競賽類別：【1.麵食創意競賽】及【2.米食創意競賽】

組別	比賽項目	內容
1.麵食創意競賽組	主題產品：**炒麵**	請準備三份(每份麵條及食材重量400-500克)，一份供展示，一份供評審品評。含中式炒麵、廣東炒麵、炒米粉、清炒義大利麵、炒粿條、炒麵麵包…
	自選產品：**點心小食**	一式3個/款，製做三份。成品重量(含裝飾)介於20-100公克之間。
2.米食創意競賽組	主題產品：**粥品**	請準備三份(每份重量約400g，其中固形物200g)一份供展示，一份供評審品評。含甜粥、鹹粥，例如：狀元及第粥、皮蛋瘦肉粥、鴉片粥、芋頭鹹粥、海鮮粥、廣東粥、銀耳蓮子粥、小米粥、紫米粥、八寶粥、雜炊…
	自選產品：**點心小食**	一式3個/款，製做三份。成品重量(含裝飾)介於20-100公克之間。
備註：	**點心小食參考：**蛋塔、綠豆糕、鳳梨酥、桃酥、月餅、米香、麻糬、綠豆椪、3Q餅、草莓大福、鬆糕、裝飾鬆餅、草仔粿、咖哩餃、鹹蛋糕、瑪德蓮、司康、米雞蛋糕、檸檬雪藏米蛋糕、雪Q餅、串糰子、杯子蛋糕、紅豆餅、蔥油餅、牛舌餅、燒賣、牛粒、布丁、珍珠丸子… **食譜下載：**	

(三)競賽內容：

初賽主題產品及自選產品「食譜內容及拍照」繳件僅需製作一份餐點。決賽採「現場烹飪」進行，每組需在2.5小時內，包含製作成品、擺盤和環境清潔，完成一道主題產品及一道點心小食，主題產品需製作三份，點心產品需製作三份，一式三個/款(共9個)，一份供評審委員品評、一份供擺盤展檯展示(展示台規格為60*60cm)、一份供典禮展示或大眾人氣品評。比賽結束前，選手未清理全者將酌予扣分。

六、評分標準

項目	比重	評分內容
口味及外觀	50 %	配方設計、菜餚成品味道、產品呈現與組合物搭配口感是否得宜。
技巧及作品解說	25 %	技巧及創意作法、主題切合度說明 時間掌控…
創意	15 %	擺盤及整體造型感覺
衛生安全、剩餘食材	10 %	製作過程符合安全及衛生規範，服裝儀容整齊（廚帽、廚衣、圍裙、頭髮、指甲等）。 工作檯面清潔、廚餘處理及食材不浪費。

七、報名及繳件方式

(一) 線上報名	有意願參賽者，皆可先填妥線上報名表單(https://reurl.cc/Dgy20d)，以利主辦單位協助參賽。
(二)書面電子文件	完整報名及繳件，請填妥比賽辦法中附件相關資料，如下： 附件1：隊伍報名表 (1)(2) 附件2：產品說明書(含主題產品及自選產品(創意點心)，共1份) 附件3：參賽同意書(每位參賽者一份，亦可共同簽署)
(三)初賽書面文件繳交	以電子郵件方式於**2025年10月31日(五)17:00前**寄至主辦單位信箱(ysedaward@gmail.com) ，寄件標題請註明：**【2025小小廚神料理爭霸戰-(麵食組或米食組)-(參賽者姓名000/XXX)】**。主辦單位收到資料，同步核對線上報名，確認無誤後，將以電子郵件方式回覆確認通知。
其它說明	● 請完整填寫產品說明書之產品配方、製作過程及創意說明。 ● 料理食譜請以一份(一人份)計算及填寫。 ● 繳交資料時，請同時提供 WORD 與 PDF 兩種格式的檔案。並請盡量以電腦打字填寫 所有內容，文字採用標楷體、12 級字大小之形式。 ● 並將以上參賽作品拍成**4*6照片，主題產品及自選產品(點心小食)各4張**附於產品說明書上。 ● 8張作品圖檔除放置於書面資料中，**也請以原檔JPG.夾帶於信件中，**供主辦單位直接下載。

八、競賽獎勵

(一)麵食創意競賽

冠軍乙組：獎學金6,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
亞軍乙組：獎學金4,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
季軍乙組：獎學金3,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
優勝四組：各組獲得獎學金1,500 元，每位隊員獎狀乙只。

(二)米食創意競賽

冠軍乙組：獎學金6,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
亞軍乙組：獎學金4,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
季軍乙組：獎學金3,000 元，每位隊員獎牌乙面、獎狀乙只。
優勝四組：各組獲得獎學金1,500 元，每位隊員獎狀乙只。

九、參賽相關說明

(一)決賽當日提供麵粉、麵、米飯(白米、紫米、糙米)供團隊競賽操作使用。手工麵糰本身須添加天然色素，呈現不同口味、顏色，可將揉好麵糰帶至現場操作。炒麵麵體本身無規定手工製作，米飯可事先泡好，帶至現場交給老師協助蒸煮，或自行蒸煮好帶至會場。更多準備細節可於決賽前溝通討論。

(二)決賽現場提供聯華製粉三分鐘快煮麵、義大利麵系列、水手牌系列麵粉、LH米穀粉、LH米雞蛋糕粉、國產稻米、台粳九號米、雞蛋…。並會依團隊提供食譜，備部份調味料、食譜食材及少許備品。

(三)秉持以孩童健康為原則，推動「潔淨標章」概念，雖不限制食材使用，惟所選用之食材建議「勿過度加工之原料」及「常態供應非特定季節性」食材，以免決賽實作時，不亦準備。

(四)其它原物料及創作部份需備食材、展示裝飾品、擺盤之餐盤器具，皆由選手自行準備。決賽中使用之部份食材可先行清洗、去骨處理，如不使用整顆、整包，可酌量切割或量秤小包裝帶至現場，惟須於配方表中說明做法，但不可先行拌炒、烹調及組裝。

(五)自選產品(點心小食)製作完成後，提供1份予評審品評，可不用裝飾及包裝，呈現口感風味為主。其餘產品陳列於60cm*60cm展台，整理擺飾展示數量，可依團隊產品大小、主題呈現進行擺放，不需全部裝飾陳列。剩餘如有未擺放之產品請自備保鮮盒或依主辦單位規定之容器做完整包裝。

(六)決賽場地、器具清單、現場備品食材及注意事項，詳於決賽通知附件，有特殊器具及模型需求者請自行攜帶並檢具清單中，決賽當天評審核對檢查後方可使用。

(七)決賽選手務必將食材、器具、產品自行妥善包裝及運送，可於前一日提前送至會場。

(八)參賽者使用之廚師服、圍裙、廚師帽皆有主辦單位提供，長褲、安全鞋及其它服裝規範請見決賽通知。

(九)決賽選手請於規定時間內報到進場，競賽開始後20分鐘未到場選手，視同放棄參賽資格。

(十)主辦單位提供入選決賽之選手交通補助，台中(含)以北及宜蘭地區每位參賽者新台幣1,500元整，惟台中(不含)以南及花蓮、台東等地區補助為每位參賽者新台幣2,500元。

(十一) 主辦單位提供入選決賽之選手住宿乙晚，雙北(台北市、新北市)以外優先申請，請於決賽入選後進行住房登記，如家長、指導老師需陪同，每床400元，代訂晚餐便當100元，決賽更多內容，將於決賽入圍後說明。(住房依穀研所當月空房安排，如有需求請盡早提出，雙北以外選手優先安排)

(十二) 活動如有未盡事宜，主辦單位保有最終修改、補充、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

十、報名詢問

聯絡單位：財團法人育秀教育基金會

聯絡電話：02-26516200#7503（黃小姐）

電子信箱：ysedaward@gmail.com

附件一：

2025「天下第一攤」育秀學園小小廚神料理爭霸戰

競賽報名表(選手 1)

□麵食組(炒麵)　□米食組(粥品)

家長或指導老師資料					
姓名		手機 號碼		電子 信箱	
學校或通訊地址	市(縣)　　(村)區　　(街)路　　巷 弄　　號之				

參賽者資料				
姓名			就讀學校	縣/市　　國中/國小
參賽者（1） 1 吋照片黏貼處	出生年月日	身高 年齡	年級	年　　班
	民國_____年 _____月_____日	cm	手機 號碼	
		歲	電子 信箱	
參賽者 健保卡/學生證影本**正面** 浮貼處			參賽者 健保卡/學生證影本**反面** 浮貼處	

備註	
	本比賽繳交檢附文件資料如下： （附件一）報名表(1)(2)。 （附件二）產品說明書、食譜表(炒麵、粥品 & 點心小食)、產品圖片。 （附件三）參賽者同意書一份。 ※ 決賽作品之版權歸活動單位所有。

2025「天下第一攤」育秀學園小小廚神料理爭霸戰

競賽報名表(選手 2)

□麵食組(炒麵)　□米食組(粥品)

<table>
<tr><td colspan="6">家長或指導老師資料</td></tr>
<tr><td>姓名</td><td></td><td>手機
號碼</td><td></td><td>電子
信箱</td><td></td></tr>
<tr><td>學校或通訊地址</td><td colspan="5">市(縣)　　(村)區　　(街)路　　巷
弄　　號之</td></tr>
<tr><td colspan="6">參賽者資料</td></tr>
<tr><td>姓名</td><td colspan="2"></td><td>就讀學校</td><td colspan="2">縣/市　　國中/國小</td></tr>
<tr><td rowspan="4">參賽者（1）
1 吋照片黏貼處</td><td>出生年月日</td><td>身高
年齡</td><td>年級</td><td colspan="2">年　　班</td></tr>
<tr><td rowspan="3">民國_____年
_____月_____日</td><td>cm</td><td>手機
號碼</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>歲</td><td>電子
信箱</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td colspan="3">參賽者
健保卡/學生證影本正面
浮貼處</td><td colspan="3">參賽者
健保卡/學生證影本反面
浮貼處</td></tr>
<tr><td>備註</td><td colspan="5">本比賽繳交檢附文件資料如下：
（附件一）報名表(1)(2)。
（附件二）產品說明書、食譜表(炒麵、粥品 & 點心小食)、產品圖片。
（附件三）參賽者同意書一份。
※ 決賽作品之版權歸活動單位所有。</td></tr>
</table>

附件二：

2025「天下第一攤」育秀學園小小廚神料理爭霸戰

初賽－產品說明書

3-1 作品說明：

組別	☐ 麵食創意競賽組(炒麵+點心小食) ☐ 米食創意競賽組(粥品+點心小食)		
作品名稱			
參賽者姓名(1)		參賽者姓名(2)	
創作理念			
(1)主題產品名稱			
(2)自選產品名稱 (點心小食)			
作品特色 口味及口感說明 (簡述)			
作品整體呈現 (照片)			

3-2 食譜配方表：

(1)主題產品名稱：_____

項目	材料	重量	單位	烹飪程序
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

(2)自選產品名稱(點心小食)：_____

項目	材料	重量	單位	烹飪程序
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

如表格篇幅不足，請自行增頁。

3-3-1 成品照片

(1)主題產品名稱：_____

使用材料、食材(未切)	全部使用器具
產品照片電子檔放置處 4X6(一張) 電子郵件繳件時需另存，提供照片原始檔	產品照片電子檔放置處 4X6(一張) 電子郵件繳件時需另存，提供照片原始檔
主題產品完整圖(第 1 張：炒麵成品)	**主題產品完整圖(第 2 張：炒麵成品)**
產品照片電子檔放置處 4X6(一張) 電子郵件繳件時需另存，提供照片原始檔	產品照片電子檔放置處 4X6(一張) 電子郵件繳件時需另存，提供照片原始檔

3-3-2 成品照片

(2)自選產品(點心小食)名稱：_____

使用材料、食材(未切)	全部使用器具
產品照片電子檔放置處 4X6(一張) 電子郵件繳件時需另存，提供照片原始檔	產品照片電子檔放置處 4X6(一張) 電子郵件繳件時需另存，提供照片原始檔
主題產品完整圖(第 1 張：點心小食)	**主題產品完整圖(第 2 張：點心剖面)**
產品照片電子檔放置處 4X6(一張) 電子郵件繳件時需另存，提供照片原始檔	產品照片電子檔放置處 4X6(一張) 電子郵件繳件時需另存，提供照片原始檔

附件三：

2025「天下第一攤」育秀學園小小廚神料理爭霸戰

參賽者同意書

本人_____報名參加育秀教育基金會主辦之「2025 小小廚神料理爭霸戰」競賽，保證已確實了解競賽相關規定並願意遵守主辦單位之評審之相關內容，並承諾：

1. 參賽者應尊重評審委員的專業評議，對評審結果不得有異議。
2. 報名需繳交之資料如不齊全，且未能於報名截止日前補交者，主辦單位得取消其報名資格。
3. 所有參賽作品及相關資料恕不退件。
4. 本人授權在本競賽活動中所拍攝有關文字、相片及肖像，主辦單位就該著作全部享有完整之著作權。本人瞭解並同意上述授權參賽作品之著作權、智慧財產權，活動單位有優先協議權。
5. 得獎作品著作權歸活動單位所有，活動單位有權重製及保有修改之權。
6. 立書人保證擁有或有權使用其所創作之「參賽作品」智慧財產權並保證所創作之「參賽作品」不侵害任何人之智慧財產權。
7. 所有參選作品於比賽有結果之前，請勿參與其他公開場合之活動，日後若經查明立書人等之作品確係一稿多投時，立書人等將喪失參賽與得獎資格，不得異議。
8. 依中華民國稅法規定，中獎金額超過 NT$20,000 元，需負擔 10%中獎所得稅，將由獎金內扣除。

此致

財團法人育秀教育基金會、財團法人中華穀類食品工業技術研究所

立書人(1)簽名：_____家長/老師(1)簽名：_____

立書人(2)簽名：_____家長/老師(2)簽名：_____

中華民國　　年　　月　　日

參賽作品所有權、著作財產權及其他智慧財產權全部歸屬活動辦單位所有，得獎人並同意活動辦單位為得獎作品之著作人，同意不行使其著作人格權，並同意活動辦單位得對其作品為一切運用，包括修改、展示、重製、分割或其他利用。