114年 暑期 運動營隊

Summer Sports Camp

Wave Sunshine 舞動陽光 | 健興游泳池 JIANXING SWIMMING POOL

彰化縣彰化市健興路1號
(04)713-8423

日歸營隊

聯絡方式

官方臉書 | Instagram | 營隊LINE@ | 網路報名

課程優惠/注意事項

日歸營隊(報名相關事項請洽本中心)

項目	期間	內容
第一波優惠	4/21-5/11	任報一梯即享88折優惠
團報優惠	5/11前	號召朋友合計報名10梯以上，享83折優惠。 請洽官方LINE@專人服務。
第二波優惠	5/12-6/15	任報一梯即享92折優惠。
原價	6/16起	恢復原價。
該梯續報	暑假期間	課程結束續報享95折。

課程報名注意事項(全課程共用之內容)

1. 請詳閱報名注意事項，您可至本中心櫃台臨櫃或線上填寫表單報名繳費方式可線上轉帳，亦可現場報名繳付現金或刷卡。
2. 完成報名手續視爲同意配合活動與下列事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。
3. 如孩子有特殊飲食/習慣用藥或特殊疾病請務必告知相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
4. 凡患有心臟病/氣喘病/高血壓/糖尿病/皮膚病/紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
5. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前7天內通知全額退費或轉班轉梯；營除開梯行前通知將在課程前7天內寄發簡訊。
6. 報名單一完整梯次即贈送制服2件，只報名單日體驗課程無贈品。
7. 營隊集合與放學時間皆備註於課表中，請家長斟酌接送時間，如超過17:30請來電通知(若須專人照顧，另收100元/天)
8. 本運動營爲短期運動課程如學員須請假請洽中心服務專員，並請加入中心官方LINE@：@jbcsc02。

退費/轉班相關辦法

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於前7天內通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
2. 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請持【營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明】依下列規定辦理：(7天內報名課程者不適用)
   a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
   b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
   c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
   d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
   e. 該營隊「開始上課後」退費者，【(總繳費用/總天數)x營隊實際未進行天數】-行政手續費20%。
   ※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
3. 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課爲優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數爲單日費用)，不收取手續費。
4. 戶外課程如遇天候炎熱、下雨或不可抗力之因素，將由本中心臨時調課。
5. 本營隊如需請事假須於課程2日前、病假需於課程當日前提出申請，以當期補課爲優先，如無則順延次期營隊；如次期營隊無法補課視同放棄，不予退費。
6. 辦理退費者，請於提需求15日內盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費，逾期將不受理；辦理後需等候7至14天審核後通知至服務台進行後續作業。
   事假退費視原因酌收手續費；病假附證明不收手續費。
7. 中心保有該退費/轉班辦法解釋、修改之權利。

兒童日歸營

健興夏令營(半日營)｜招生年齡：7-12歲｜10人開班，30人滿班

梯次	課程代號	日期	時段	天數	整期價格
第一梯	CABC11	7/1-7/11	09:00-12:00	9天	7,200
第一梯	CABC12	7/1-7/11	14:00-17:00	9天	7,200
第二梯	CABC21	7/14-7/25	09:00-12:00	10天	8,000
第二梯	CABC22	7/14-7/25	14:00-17:00	10天	8,000
第三梯	CABC31	7/28-8/8	09:00-12:00	10天	8,000
第三梯	CABC32	7/28-8/8	14:00-17:00	10天	8,000
第四梯	CABC41	8/11-8/22	09:00-12:00	10天	8,000
第四梯	CABC42	8/11-8/22	14:00-17:00	10天	8,000

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00 13:30-14:00	集合整隊啦!				
09:10-10:50 14:10-15:50	水中蛟龍 (含換裝暖身時間)				
11:00-12:00	水上挑戰 sup初體驗	海底探險家	水上征服者 獨木舟 技能訓練	水域自救 安全宣導	水樂園時間
16:00-17:00	水上挑戰 sup初體驗	海底探險家	水上征服者 獨木舟 技能訓練	水域自救 安全宣導	水樂園時間
12:00-12:30 17:00-17:30	回家囉!				

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:30-09:00 13:30-14:00	集合整隊啦!				
09:10-10:50 14:10-15:50	水中蛟龍 (含換裝暖身時間)				
11:00-12:00	水上挑戰 sup初體驗	海底探險家	水上征服者 獨木舟 技能訓練	水域自救 安全宣導	水樂園時間
16:00-17:00	水上挑戰 sup初體驗	海底探險家	水上征服者 獨木舟 技能訓練	水域自救 安全宣導	水樂園時間
12:00-12:30 17:00-17:30	回家囉!				

日歸營隊課程注意事項

1. 招生對象爲7-12歲，每梯次須達10人方可開班，每班最多30人並視情況分齡授課。
2. 每日須穿著運動鞋並攜帶水壺、毛巾、環保餐具碗筷，如有需求請自備換洗衣物、外套。
3. 課程中包含午休，請自備睡袋並於最後一天帶回。
4. 每梯次贈送2件制服，每天皆須穿著制服及運動服裝。
5. 戶外課程如遇雨天或不可抗力之因素，課程內容或場地將由本中心臨時調課動課程安排。
6. 請勿攜帶貴重物品，如有遺失中心概不負責。
7. 各課程中心最終公告爲主。

課程介紹

課程項目	課程內容
水中蛟龍	幫助孩子們學會游泳技巧，增強水中安全意識並在輕鬆有趣的環境中提高游泳能力。
水域自救安全宣導	這個課程旨在提升孩子們在水中遇到危險時的應對能力學會如何保護自己，並增強水域安全意識。
水上挑戰sup初體驗	sup(立式划槳)課程是一項水上運動，學員將學習如何在水面上站立並劃槳前進；課程通常會從基礎開始，教學內容包括如何保持平衡、正確劃槳技巧以及水上安全知識。
海底探險家	讓孩子學習如何安全地進行水下活動、基礎潛水技巧等。
水上征服者獨木舟技能訓練	讓孩子學習如何操作獨木舟基礎技巧，正確的劃槳方式/如何保持平衡/轉向和應對水流...等。
水樂園時間	水樂園課程是以充氣水域設施爲主題，提供各種有趣的水上活動；孩子可以在安全的環境中，玩耍、跳躍、攀爬充氣滑梯、障礙道等設施，體驗刺激和樂趣。

Wave Sunshine 游泳學院

游泳訓練營

幼兒班課程梯次 ｜招生年齡：3-6歲｜每班人數3-5名。

梯次	課程代號	日期	天數	時段	整期價格
第一梯	W1SB830	7/1-7/11	9	08:30-09:30	$4,050
	W1SB945	7/1-7/11	9	09:45-10:45	$4,050
	W1SB110	7/1-7/11	9	11:00-12:00	$4,050
	W1SB171	7/1-7/11	9	17:15-18:15	$4,050
第二梯	W2SB830	7/14-7/25	10	08:30-09:30	$4,500
	W2SB945	7/14-7/25	10	09:45-10:45	$4,500
	W2SB110	7/14-7/25	10	11:00-12:00	$4,500
	W2SB171	7/14-7/25	10	17:15-18:15	$4,500
第三梯	W3SB830	7/28-8/8	10	08:30-09:30	$4,500
	W3SB945	7/28-8/8	10	09:45-10:45	$4,500
	W3SB110	7/28-8/8	10	11:00-12:00	$4,500
	W3SB171	7/28-8/8	10	17:15-18:15	$4,500
第四梯	W4SB830	8/11-8/22	10	08:30-09:30	$4,500
	W4SB945	8/11-8/22	10	09:45-10:45	$4,500
	W4SB110	8/11-8/22	10	11:00-12:00	$4,500
	W4SB171	8/11-8/22	10	17:15-18:15	$4,500
第五梯	W5SB830	8/25-8/29	5	08:30-09:30	$2,250
	W5SB945	8/25-8/29	5	09:45-10:45	$2,250
	W5SB110	8/25-8/29	5	11:00-12:00	$2,250
	W5SB171	8/25-8/29	5	17:15-18:15	$2,250
假日週六	SB6830	7/5-8/30	9	08:30-09:30	$4,050
	SB6945	7/5-8/30	9	09:45-10:45	$4,050
	SB6110	7/5-8/30	9	11:00-12:00	$4,050
	SB6133	7/5-8/30	9	13:30-14:30	$4,050
	SB6144	7/5-8/30	9	14:45-15:45	$4,050
	SB6160	7/5-8/30	9	16:00-17:00	$4,050
假日週日	SB7083	7/5-8/30	9	08:30-09:30	$4,050
	SB7945	7/5-8/30	9	09:45-10:45	$4,050
	SB7110	7/5-8/30	9	11:00-12:00	$4,050
	SB7133	7/5-8/30	9	13:30-14:30	$4,050
	SB7144	7/5-8/30	9	14:45-15:45	$4,050
	SB7160	7/5-8/30	9	16:00-17:00	$4,050

兒童班課程梯次 ｜招生年齡：7-12歲｜每班人數4-7名。

梯次	課程代號	日期	天數	時段	整期價格
第一梯	W1SC830	7/1-7/11	9	08:30-09:30	$3,150
	W1SC945	7/1-7/11	9	09:45-10:45	$3,150
	W1SC110	7/1-7/11	9	11:00-12:00	$3,150
	W1SC133	7/1-7/11	9	13:30-14:30	$3,150
	W1SC144	7/1-7/11	9	14:45-15:45	$3,150
	W1SC160	7/1-7/11	9	16:00-17:00	$3,150
	W1SC171	7/1-7/11	9	17:15-18:15	$3,150
第二梯	W2SC830	7/14-7/25	10	08:30-09:30	$3,500
	W2SC945	7/14-7/25	10	09:45-10:45	$3,500
	W2SC110	7/14-7/25	10	11:00-12:00	$3,500
	W2SC133	7/14-7/25	10	13:30-14:30	$3,500
	W2SC144	7/14-7/25	10	14:45-15:45	$3,500
	W2SC160	7/14-7/25	10	16:00-17:00	$3,500
	W2SC171	7/14-7/25	10	17:15-18:15	$3,500
第三梯	W3SC830	7/28-8/8	10	08:30-09:30	$3,500
	W3SC945	7/28-8/8	10	09:45-10:45	$3,500
	W3SC110	7/28-8/8	10	11:00-12:00	$3,500
	W3SC133	7/28-8/8	10	13:30-14:30	$3,500
	W3SC144	7/28-8/8	10	14:45-15:45	$3,500
	W3SC160	7/28-8/8	10	16:00-17:00	$3,500
	W3SC171	7/28-8/8	10	17:15-18:15	$3,500
第四梯	W4SC830	8/11-8/22	10	08:30-09:30	$3,500
	W4SC945	8/11-8/22	10	09:45-10:45	$3,500
	W4SC110	8/11-8/22	10	11:00-12:00	$3,500
	W4SC133	8/11-8/22	10	13:30-14:30	$3,500
	W4SC144	8/11-8/22	10	14:45-15:45	$3,500
	W4SC160	8/11-8/22	10	16:00-17:00	$3,500
	W4SC171	8/11-8/22	10	17:15-18:15	$3,500
第五梯	W5SC830	8/25-8/29	5	08:30-09:30	$1,750
	W5SC945	8/25-8/29	5	09:45-10:45	$1,750
	W5SC110	8/25-8/29	5	11:00-12:00	$1,750
	W5SC133	8/25-8/29	5	13:30-14:30	$1,750
	W5SC144	8/25-8/29	5	14:45-15:45	$1,750
	W5SC160	8/25-8/29	5	16:00-17:00	$1,750
	W5SC171	8/25-8/29	5	17:15-18:15	$1,750
假日-週六	SC6083	7/5-8/30	9	08:30-09:30	$3,150
	SC6945	7/5-8/30	9	09:45-10:45	$3,150
	SC6110	7/5-8/30	9	11:00-12:00	$3,150
	SC6133	7/5-8/30	9	13:30-14:30	$3,150
	SC6144	7/5-8/30	9	14:45-15:45	$3,150
	SC6160	7/5-8/30	9	16:00-17:00	$3,150
假日-週日	SC7083	7/6-8/31	9	08:30-09:30	$3,150
	SC7945	7/6-8/31	9	09:45-10:45	$3,150
	SC7110	7/6-8/31	9	11:00-12:00	$3,150
	SC7133	7/6-8/31	9	13:30-14:30	$3,150
	SC7144	7/6-8/31	9	14:45-15:45	$3,150
	SC7160	7/6-8/31	9	16:00-17:00	$3,150

成人班課程梯次 ｜招生年齡：13歲以上｜每班人數4-7名。

梯次	課程代號	日期	天數	時段	整期價格
第一梯	W1SA730	7/1-7/11	9	07:30-08:30	$3,600
	W1SA117	7/1-7/11	9	17:15-18:15	$3,600
第二梯	W2SA730	7/14-7/25	10	07:30-08:30	$4,000
	W2SA117	7/14-7/25	10	17:15-18:15	$4,000
第三梯	W3SA730	7/28-8/8	10	07:30-08:30	$4,000
	W3SA117	7/28-8/8	10	17:15-18:15	$4,000
第四梯	W3SA730	8/11-8/22	10	07:30-08:30	$4,000
	W3SA117	8/11-8/22	10	17:15-18:15	$4,000
第五梯	W2SA730	8/25-8/29	5	07:30-08:30	$2,000
	W3SA117	8/25-8/29	5	17:15-18:15	$2,000
假日-週六	SA6083	7/5-8/30	9	08:30-09:30	$3,600
	SA6945	7/5-8/30	9	09:45-10:45	$3,600
	SA6110	7/5-8/30	9	11:00-12:00	$3,600
假日-週日	SA7083	7/6-8/31	9	08:30-09:30	$3,600
	SA7945	7/6-8/31	9	09:45-10:45	$3,600
	SA7110	7/6-8/31	9	11:00-12:00	$3,600

游泳個別班(從購買日起須在3個月內上完)

課程不間斷續報9折

班別	上課時段	上課時間	總堂數	整期價格	單堂價格
一對一	與教練預約時間	1HR	10	$13,000元/人	$1,500元/人
一對二		1HR	10	$8,500元/人	$950元/人
一對三		1HR	10	$7,000元/人	$800元/人
一對四		1HR	10	$6,000元/人	$750元/人
一對五		1HR	10	$5,000元/人	$650元/人

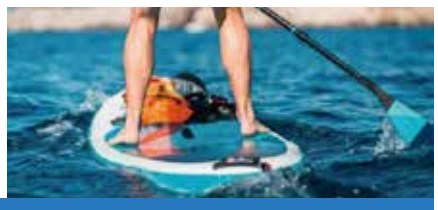
游泳團體課程注意事項(泳池相關專屬注意事項)

課程注意事項及請假規範，請加入官方LINE(@jbcsc02)詢問【暑期游泳課程報名注意事項】請假請於課程前提出申請並提供證明文件，經審核通過者則可辦理請假補課，無完成請假者，當天視同出席。

1. 各類假別請假補課方法請參考以下內容
   事假：因個人因素請假無法補課(旅遊、聚餐...等)僅提供單次入場票券(統一於當期課程最後一堂發放)。
   病假：提出相關證明可以請假補課。
   一般病假：需提供三天內就醫藥單或者收據
   連續病假：需提供醫師開立之診斷證明
   學校活動：返校日、比賽...等活動，出示通知單或者聯絡簿資訊，可以請假補課。
2. 補課：課程請假者須於補課日期前三天預約(可選擇8/31前於已開課且未滿班之班級預約補課)；預約後已保留名額且無法出席者，即視同放棄當次補課資格，該堂不得再要求補課，如不補課者，可改申請補單次入場票券(使用期限至8/31止)。

*補課預約請加LINE@(@jbcsc02)登記補課

3. 暑假密集團體課程無法插班上課。
4. 個別班需於三個月內上完，超過期限者，每堂上課需補200元後方可繼續上課；請假需請學員、教練間自行協調，如有單獨請假者不予補課。
5. 須於第一次上課前至一樓櫃台綁定本人悠遊卡或一卡通，可於課程前30分鐘入場，請經泳池入口三叉機感應入場。
6. 泳訓班費用包含教練費、門票、保險費、教材等，請自備泳裝、泳鏡、毛巾。
7. 12歲以下學員得一名家長陪同進場，如需使用設施需依規定購買入場。(如未購票下水者，經查證將進行補票並加收原票價50%)



SUP/獨木舟課程(單堂)

健興課程 ｜招生年齡：7-50歲｜1-5人開班

星期	課程代號	上課日期	上課時間	價格
六	SU6945	7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30	09:45-10:45	1,000
六	SU6110	7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30	11:00-12:00	1,000
六	SU6133	7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30	13:30-14:30	1,000
六	SU6145	7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30	14:45-15:45	1,000
六	SU6160	7/5、7/12、7/19、7/26、8/2、8/9、8/16、8/23、8/30	16:00-17:00	1,000
日	SU7945	7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/10、8/17、8/24、8/31	09:45-10:45	1,000
日	SU7110	7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/10、8/17、8/24、8/31	11:00-12:00	1,000
日	SU7133	7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/10、8/17、8/24、8/31	13:30-14:30	1,000
日	SU7145	7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/10、8/17、8/24、8/31	14:45-15:45	1,000
日	SU7160	7/6、7/13、7/20、7/27、8/3、8/10、8/17、8/24、8/31	16:00-17:00	1,000
一	SU1945	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	09:45-10:45	1,000
一	SU1110	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	11:00-12:00	1,000
一	SU1133	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	13:30-14:30	1,000
一	SU1145	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	14:45-15:45	1,000
一	SU1160	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	16:00-17:00	1,000
二	SU2945	7/1、7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/12、8/19、8/26	09:45-10:45	1,000
二	SU2110	7/1、7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/12、8/19、8/26	11:00-12:00	1,000
二	SU2133	7/1、7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/12、8/19、8/26	13:30-14:30	1,000
二	SU2145	7/1、7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/12、8/19、8/26	14:45-15:45	1,000
二	SU2160	7/1、7/8、7/15、7/22、7/29、8/5、8/12、8/19、8/26	16:00-17:00	1,000
三	SU3945	7/2、7/9、7/16、7/23、7/30、8/6、8/13、8/20、8/27	09:45-10:45	1,000
三	SU3110	7/2、7/9、7/16、7/23、7/30、8/6、8/13、8/20、8/27	11:00-12:00	1,000
三	SU3133	7/2、7/9、7/16、7/23、7/30、8/6、8/13、8/20、8/27	13:30-14:30	1,000
三	SU3145	7/2、7/9、7/16、7/23、7/30、8/6、8/13、8/20、8/27	14:45-15:45	1,000
三	SU3160	7/2、7/9、7/16、7/23、7/30、8/6、8/13、8/20、8/27	16:00~17:00	1,000
四	SU4945	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	09:45-10:45	1,000
四	SU4110	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	11:00-12:00	1,000
四	SU4133	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	13:30-14:30	1,000
四	SU4145	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	14:45-15:45	1,000
四	SU4160	7/7、7/14、7/21、7/28、8/4、8/11、8/18、8/25	16:00-17:00	1,000
五	SU5945	7/4、7/11、7/18、7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29	09:45-10:45	1,000
五	SU5110	7/4、7/11、7/18、7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29	11:00-12:00	1,000
五	SU5133	7/4、7/11、7/18、7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29	13:30-14:30	1,000
五	SU5145	7/4、7/11、7/18、7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29	14:45-15:45	1,000
五	SU5160	7/4、7/11、7/18、7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、8/29	16:00-17:00	1,000