健康好young

不毒特

【寒假學習單】國小5年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 班級：　　年　　班

學生姓名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

家長簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

健康好young，大補帖

看影片，學反毒



「我的未來我作主」微電影

《迷幻柑仔店》

近年來，新興毒品常偽裝成常見的零食糖果潛入校園，毒害學童。本片以學童熟知的小說主角為聯想，帶出學童對新潮糖果的幻想與好奇，進而失去對來路不明食品的戒心，差點鑄成大錯，幸好.....。

【親子共學、觀賞影片】 □ **已觀看**

【觀賞心得✍】

https://reurl.cc/G547ox，教育部

說英語，學反毒



❶會被壞人利用偽裝成新興毒品的常見食品有哪些？(複選)

☐ candy ☐ chocolate ☐ coffee
☐ soda ☐ milk tea ☐ cola

❷有陌生人無故地免費請你嘗試包裝新奇的「奶茶包」，你會如何？(複選)

☐ leave quickly
☐ say no
☐ like to eat it

【親子共學、閱覽圖片】
□ **已閱覽**

https://reurl.cc/5D4Y0y ，教育部

❶



健康好young，事件簿

安非他命為二級毒品(中樞神經興奮劑**)**
濫用的危害：
失眠、焦慮、暴躁易怒、情緒不穩、記憶減退、妄想、視幻覺、聽幻覺、具攻擊性、自殺及殺人傾向、精神分裂症、神經系統傷害等。

小白:小哈，你最近精神不太好，壓力很大吧?

小哈:對呀!但沒關係，野狗老大說可以用安非他命來紓壓

小白:那些是毒品耶!你千萬別被騙啊!

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

小心上當篇

https://reurl.cc/367GW9

想一想，小哈發生了什麼事情？哪些是跟毒品危害有關的，需要小心的地方？

□ **我跟_____(家人)一起討論**，回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些是誘騙使用毒品的詭計，要特別小心？(複選)

□安非他命可紓壓

□壓力大吃藥來放鬆

□大哥說的是真的要相信



破解詭計，別上當!

【so what】當精神不好、壓力大的時候，你會如何處理呢？

(A)聽網路推銷，買能提神的特效飲料
(B)充足睡眠、規律運動，提神與紓壓
(C)嘗試抽菸、喝酒，刺激又提神
(D)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】
原因是：

_____

_____

健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 小哈是未滿18歲的國中生，所以使用毒品沒有違法。

(　) 小哈因為要紓壓所以才去使用安非他命，這樣並不違法。

(　) 小哈只使用幾次安非他命，不會上癮的，不用太擔心。

(　) 安非他命是毒品，會有暴力行為，還會造成幻覺及幻聽。

2.以下三個人說的話，哪一項是你最同意的？【　　】

A. 小哈說：「精神不太好、壓力大，用安非他命沒關係」

B. 野狗老大說：「可以用安非他命來紓壓」

C. 小白說：「安非他命是毒品，千萬別被騙啊！」

3.聽到野狗老大說：「可以用安非他命來紓壓」，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 有道理的，因為使用安非他命可以讓人很嗨

B. 是錯誤的，安非他命是毒品，會危害身心健康

C. 沒問題的，適量地使用安非他命可以有效提神

4.如果小哈經常精神不太好、壓力大，可能會造成什麼後果？【　　】

A. 可能會影響小哈的心理健康，不會影響身體健康

B. 長期精神壓力過大，小哈的身體、心理健康都會受影響

C. 如果壓力來源是課業，壓力越大越能激發小哈成績進步

5.如果你是小哈，為了避免被誘騙使用毒品，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A. 只要意志力過人，使用幾次毒品不會上癮的

B. 使用毒品是可以讓人忘憂、放鬆的有效方法

C. 毒品會危害身心健康，造成更多的壓力與麻煩

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家

十二星座拒毒法



我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式
☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



我會這樣拒絕：

_____

_____

_____



在生日聚會中，有同學發送神秘的新奇糖果，要大家一起吃..

我運用了星座拒毒【　　】式。



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶ candy、chocolate、coffee、soda、milk tea、cola ❷leave quickly、say no

【 what正確答案】安非他命可紓壓、壓力大吃藥來放鬆、大哥說的是真的要相信

【so what正確答案】B

【正確答案】1.❶(X)是違法的 ❷ (X)是違法的❸ (X) 是會上癮的❹ (O)、2.(C)、3.(B)、4.(B)、5.(C)

全部答對：「一級棒ｉ」；答對6-7題：「很不錯ｉ」；答對5題以下：「再加油ｉ」

健康好young，行動GO



家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是...

請加入追蹤與分享

□ **已追蹤分享**

有更多創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團
https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

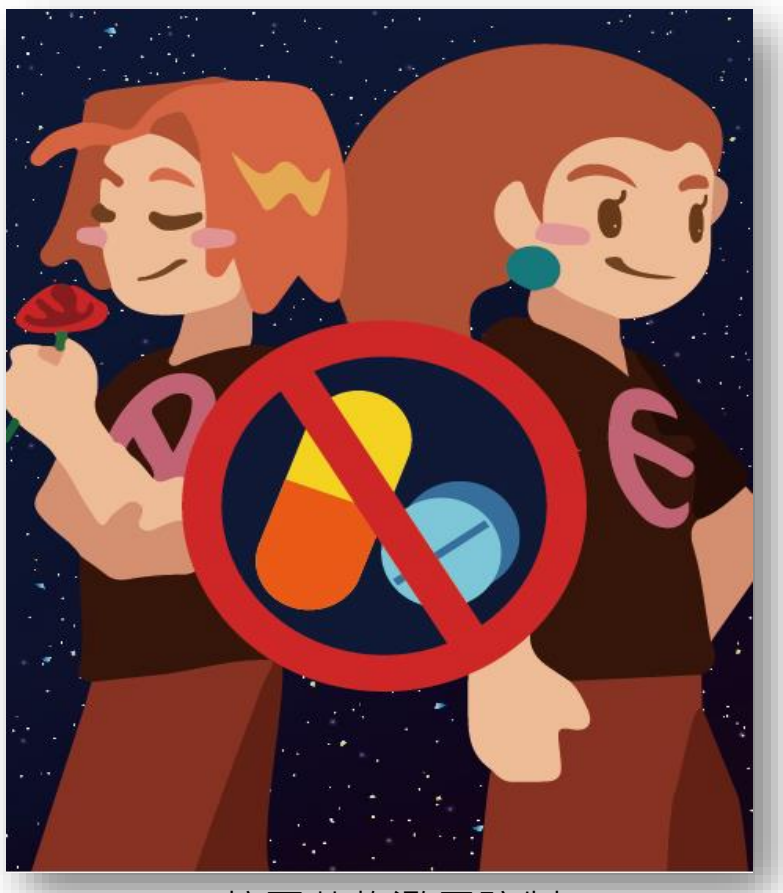
【親子共學、閱覽創意圖卡】

□ **已閱覽**



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

(1)根據圖像，創作梗圖反毒標語【**親子討論**】

(2)我的梗圖反毒標語要表達的是...【**親子討論**】



(3)我將梗圖反毒標語分享給____(家人)

學習單插圖圖片來源:教育部「有愛無懼 翻轉人生」防制學生藥物濫用家長親職手冊