健康好young

不毒特

【寒假學習單】國小4年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生!

學校名稱：_____ 班級：　　年　　班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885

緝毒專線 110

防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營

健康好young，大補帖

看影片，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《降藥道長-洪大仙》





故事中可愛單純的小狗狗，就像心地簡單沒有警戒心的青少年，容易受到誘惑，毒品就像各式各樣的藥魔鬼怪形象，而師父的法術就像現實中師長與家長的保護與教導，啟發青少年的反毒意識，



【親子共學、觀賞影片】 □ **已觀看**

【觀賞心得✍】

https://reurl.cc/qnrQEp ，教育部

說英語，學反毒



❶你要特別小心奶茶、咖啡包有哪些偽裝情況，是可能摻入毒品的？(複選)

包裝：□strange　□opened

標示：□fake　□unknown

❷有朋友推薦「來路不明、包裝奇怪」的奶茶、咖啡包，你會如何回答呢？

□Yes, I want to try .

□No, I don't want .

【親子共學、閱覽單張】

□ **已閱覽**

https://reurl.cc/5D4Y0y ，教育部



健康好young，事件簿

小凜在放假期間常與網友一起熬夜打電動

網友告訴他可以使用神奇特效藥丸來提神

小凜發現原來他的網友是藥頭，於是就向好朋友求助...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

電玩篇

https://reurl.cc/1X3DxY

想一想，小凜假日時候經常做什麼？有哪些是與毒品危害有關的地方？

□ **我跟_____(家人)一起討論**，回答以下問題：

【what】從上面的事件故事，你發現哪些情形可能會讓接觸到毒品？(複選)

□常熬夜與網友打電動

□很疲累時網友推薦特效藥丸

□跟可能是藥頭的網友互動



不輕易相信、小心毒品身邊!

【so what】一起電玩的網友推薦你使用「神奇藥丸」來提振精神，你會怎麼做呢？

(A)先試試1、2次，看看有沒有效。

(B)向父母、老師求助，不輕易使用。

(C)這是網友好心推薦，應該是有效的。

(D)其他：_____(寫出來)

我選擇【　　】

原因是：

_____

_____

健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打〝○〞；錯誤打〝X〞。

(　) 小凜的已成年網友在網路上販賣偽裝藥丸的毒品，這是犯法的。

(　) 如果已成年的網友在網路上賣給小凜偽裝藥丸的毒品，但網友自己沒有使用，就不會違法。

(　) 如果小凜只是偶爾使用偽裝藥丸的毒品，是不容易上癮的。

(　) 長期濫用摻入「安非他命」成分的提神藥丸，可能導致妄想精神病，甚至昏迷死亡。

2. 如果你是小凜，對於網友所傳送的訊息內容，哪一項是最符合你的想法？【　　】

A.　網友推薦的藥丸可能有問題，千萬不要輕易嘗試

B.　網友都很關心我，藥丸應該有效，不會有問題的

C.　父母說交網友不好，所以藥丸的事最好不要讓家人知道

3.如果你是小凜，當網友慫恿你使用摻入毒品的藥丸，哪一項最符合你的做法？【　　】

A.　不好意思拒絕，怕會影響彼此的交情

B.　拒絕使用危害身體的物品，小心一點不要嘗試

C.　好奇先用看看是否有效，再決定要不要繼續用

4. 如果你是小凜的好朋友，哪一項是最符合你的做法？【　　】

A.　表達關心朋友，所以陪小凜一起使用提神飲料

B.　勸小凜要乖乖聽藥頭的話，不然藥頭可能會生氣

C.　提醒小凜遇到可怕的網友，陪他去找老師幫忙

5.如果你是小凜，發現網友是藥頭(販賣毒品的人)的時候，哪一項是最符合你的做法？【　】

A.　和網友還是保持接觸、聯繫，但不會跟他購買毒品

B.　封鎖、刪除對方帳號，趕快跟父母說或是報告師長

C.　要多追蹤、關心網友，努力勸對方不要當藥頭

(參閱【下一頁】正確答案說明)

健康好young，生活家

十二星座拒毒法



我的星座是【　　】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式
☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



有陌生人贈送包裝奇特，
而且免費試用的奶茶包。

我會這樣拒絕：



我運用了星座拒毒【　　】式。



圖片來源詮營股份有限公司詮營娃娃

4

【說英語學反毒正確答案】❶ strange 、opened 、fake 、unknown ❷No, I don't want.

【 what正確答案】常熬夜與網友打電動、很疲累時網友推薦特效藥丸、跟可能是藥頭的網友互動

【so what正確答案】B

【正確答案】1.❶(O) ❷ (X)販毒有法律責任 ❸ (X) 有上癮的可能性❹ (O)、2.(A)、3.(B)、4.(C)、5.(B)

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

健康好young，行動GO



家人討論，左邊反毒圖卡要表達的是...

請加入追蹤與分享

□ **已追蹤分享**

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【親子共學、閱覽創意圖卡】

□ **已閱覽**



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)

創意-倡議 迷因圖設計

https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html

(1)根據圖像，創作梗圖反毒標語 **【親子討論】**

(2)我的梗圖反毒標語要表達的是...**【親子討論】**



(3)我將梗圖反毒標語分享給____(家人)