附件二

秀水鄉教育會 113 年度體育活動競賽規程

一、主　旨：推行全民體育，培養默契及團體合作精神，增加運動人口參與正當體育休閒活動。

二、依　據：彰化縣秀水鄉教育會第 30 屆工作計畫。

三、主辦單位：秀水鄉教育會

四、承辦單位：育民國小。

五、協辦單位　:秀水高工。

六、贊助單位：黃世豪、粘春福、施純泯、林俊彣、施佩君、林永哲、曾得寧。

七、參加對象；秀水鄉各級學校。

八、比賽時間：113 年 5 月 22 日（星期三）13：20~16；00

九、比賽地點；國立秀水高級工業職業學校舉行。

十、實施項目：

（一）團體跳繩計次賽：國、高中組 10 人、國小組 10 人（男女不拘，含 2 人甩繩）。

（二）大隊接力：高中組 16 人 2500 公尺，男女不拘。國中組 16 人 2500 公尺，國小組 16 人 2500 公尺，男女各半。

十一、參加單位資格：國高中以同校為單位組隊報名參加，不限年級。國小中高年級以年段為單位組隊報名參加。本鄉各校皆可組隊報名參加。

十二、競賽組別：1.高中組
2.國中組
3.國小高年級組
4.國小中年級組

(一)團體跳繩計次賽：國中組、高中組報名至多 6 隊，不足 2 隊取消比賽；國小中高年級組每校至多 2 隊參加。

(二) 大隊接力：國中組、高中組報名至多 6 隊；國小中高年級組每校 1 隊參加，不足 2 隊取消比賽。

十三、競賽辦法：

（一）團體跳繩計次賽

1.甩繩二端距離為 8-10 公尺間，每隊依序出賽計算跳躍次數，以總次數為成績排名。

2.每隊參賽人員，含甩繩者 2 人，共 10 人，男女不拘。

3.各隊需自派 2 人負責甩繩，以全隊人員皆跳過甩繩為計算 1 次，90 秒內如有失敗皆可重來，累計時間內所達成之次數，90 秒時間到，即判定該隊比賽結束。

4.每隊有 2 次試跳機會，取最佳 1 次成績，判定名次。如最佳相同，則比較次佳成績判定名次。次成績再相同將並列名次。

5.**比賽器材繩子自備。**

6.各組錄取前三名，發給獎金。

（二）大隊接力

1. 高中組、國中組、國小高年級組及國小中年級組，下場人數皆 16 人，每人跑 150 公尺為距離(第 1 棒及第 16 棒需跑 200 公尺)。
2. 高中組參賽男女不拘。國中及國小組參賽男女各 8 人
3.比賽時一律穿著平底運動鞋出賽，亦不得赤足出賽。
4.接力區為 20 公尺。需在在接力區內，完成接力棒傳接動作。
5.在 300 公尺跑道進行之比賽，前 2 棒必須是分道比賽，由第 3 棒進行搶跑道。
6.第 4 棒以後棒次之接棒選手順序，應在該接力區裁判指揮下，則依前一棒跑出接力區之先後順序，由內到外排列接棒順序。接棒選手不可改變在接力區起點處原來排列的順序，違反此規定每隊加總時間 5 秒。
7.在整個比賽過程中，接力棒必須拿在手上。若掉棒時，必須由掉棒者拾回。掉棒選手可以離開自己的跑道去拾棒，但不可由此而減少應跑距離，也不可因此而妨礙其他跑道選手。
8.接力棒的傳接，開始於接力棒傳交於次一接棒者手中為完成。選手不可穿戴手套或在手中放置物質，以獲得較佳接棒抓力。在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位置。如在接力區外傳接棒，違反此規定每隊加總時間 5 秒。
9.選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道或接力區內，直到跑道通暢，以免阻擋其他選手。若離開自己的位置或跑道，以致妨礙他隊選手進行比賽時，每隊加總時間 5 秒。
10.各組錄取前三名，發給獎金。

十四、評審及獎勵：

（一）評審：按參賽組別評選。各組分別取第一名 1 隊，第二名 1 隊，第三名 1 隊。

(二)獎項如下：

	第一名	第二名	第三名
各組別	1500 元	1000 元	600 元

十五、比賽結束後公布成績，頒發獎金給優勝隊伍。

十六、概算:

項次	經費項目	金額	備註
1	比賽獎金	24800 元	(1500+1000+600)*4*2
2	點心飲料	10200 元	(秀工 18+育民 16 +帶隊師長 51)*120
	合計	35000 元	以上經費得以相互勻支

十七、本競賽規程呈鄉教育會提案通過後實施，修正時亦同。

「秀水鄉教育會 113 年度體育活動競賽」報名表 項目：團體跳繩計次賽			
學校:			
參加組別 （請勾選）	□國小中年級組 (　　)隊 □國小高年級組 (　　)隊 □國中組 (　　)隊 □高中組 (　　)隊		
領隊		聯絡電話	

「秀水鄉教育會 113 年度體育活動競賽」報名表 項目：大隊接力			
學校:			
參加組別 （請勾選）	□國小中年級組 (　　)隊 □國小高年級組 (　　)隊 □國中組 (　　)隊 □高中組 (　　)隊		
領隊		聯絡電話	

＊報名表請於 5/3(五)下班前寄到育民國小(504 彰化縣秀水鄉民生街 262 號輔導室收)，謝謝。