

親愛的家長：

您好！恭喜您的小寶貝即將要上一年級了，相信此刻您的心情一定既興奮又充滿期許，除了希望寶貝能有好的開始，更希望寶貝能快樂學習、健康成長，而這些同時也是老師的希望。為了讓孩子能順利適應小學生活，以下建議事項，提供給您做為參考：

一、在心理調適方面：請您協助孩子適應新的角色：

1. 可抽空帶孩子到頂番國小來看一看，熟悉一下校園環境。
2. 老師會依孩子身高安排座位，定期更換座位，請家長勿擔憂。
3. 為了讓孩子能適應每節課要坐在位子上 40 分鐘，建議您平時可在家中陪著孩子一起看書、說故事……等等，逐步訓練孩子能平心靜氣地坐著。剛開始可以十分鐘為限，再漸漸延長。
4. 開學前幾天，建議您找個機會和孩子認真地進行一次談話。請告訴孩子上了小學之後，要努力學習自己的事自己做、放學回家做完作業後再玩、早睡早起、尊重師長及同學……等心理建設。
5. 如果孩子的健康、情緒或是行為需要特殊照顧，請您務必跟老師面談，以便我們能進一步評估、安排，提供孩子適當的協助。

二、在生活自理方面：請您提早指導孩子學會以下能力：

1. 能夠養成物有定位的好習慣（請您固定物品擺放的位置，並示範做給孩子看，再讓孩子重覆做一遍）。
2. 能夠自己吃飯、服藥，盡量不依賴他人餵食。
3. 能夠自己穿衣服、扣釦子、綁鞋帶，並且懂得將上衣紮進褲子裡。
4. 能夠自己穿上雨衣、脫下雨衣，並且記得把雨衣摺好。
5. 能夠使用蹲式馬桶（請您利用機會向孩子說明蹲式馬桶和坐式馬桶的差異之處，並指導孩子多練習幾次）。
6. 教導男孩站著小便時，能夠褲子不要全部拉下，屁股不外露，並且在如廁後做好相關清潔事項，養成良好的衛生習慣。
7. 能夠寫自己的姓名。

三、在物品準備方面：

下列是孩子開學後需帶來放置在學校的物品，請您協助孩子於暑假時準備好，並記得要

標示班級姓名：

- 書包：建議使用**雙肩背書包**，優點：輕便好整理，不佔空間。
盡量不使用拖拉式書包，缺點：笨重，影響自己和別人行走。
- 鉛筆盒（**簡單就好**功能不要太多，以免分心）。
- 削好的五枝鉛筆：筆桿三角形的鉛筆，會有助於小寶貝握筆姿勢的正確性！
先不要使用自動鉛筆（因不知下筆力量，易斷筆心造成危險）。
- 尺（請選用刻度清楚的塑膠尺）
- 橡皮擦 墊板 面紙一盒 漱口杯及牙刷 兒童用輕便型雨衣
- 水壺一個（先裝滿水，喝完學校有飲水機可補充水）

最後，最重要的一件事，別忘了 9 月 1 日（星期三）是我們的新生開學日，請記得與孩子帶著一顆愉快的心來到頂番國小喔！誠摯地歡迎您與孩子的到來！

謝謝您抽空看完這封信！敬祝

平安 喜樂



一年級教師群 敬上 110.08