

和美國小會長盃(126週年校慶)親師兩人三腳接力競賽辦法

一活動目的

此活動主要考驗親師的協調能力和默契，藉由比賽的趣味性，消彌親師隔閡、增進親師互動！

二競賽時間與地點

114年11月29日下午1點30分於和美國小操場舉行。

三組隊方式

- 1 家長委員組一隊（不區分性別 2 人組 1 棒次，共計 6 棒次 12 位）
- 2 和美國小志工大隊組一隊（不區分性別 2 人組 1 棒次，共計 6 棒次 12 位）
- 3 教師家長混合聯隊（依報名狀況錄取組成若干隊，不區分性別 2 人組 1 棒次，可以教師與家長組 1 棒次，可以家長與家長組 1 棒次，可以教師與教師組 1 棒次，每隊共計 6 棒次）。

四競賽規則

* 準備：每棒次兩人並肩站立於起跑線後，將其中一人的左腳與另一人的右腳用束腳帶綁在一起，其中一位手握接力棒。

* 起跑：比賽槍響後，第 1 棒次兩位選手必須以「兩人三腳」的方式，從起點線同時出發，跑向折返點。

* 折返：抵達折返點後，兩位選手需繞過交通錐，以同樣的方式返回起點處交棒給下一棒次。

* 結束：隊伍所有棒次依序完成接力，最後一棒次選手握棒返回通過起點線即完成比賽。

五勝負判定

* 計時制：總時間最短的隊伍獲勝。

* 違規處理：比賽過程中，若束腳帶鬆脫，選手必須停下重新繫好後才能繼續前進。掉棒不算違規，由掉棒者撿起繼續比賽。若有隊伍偷跑越線接棒，則每次加總時間 5 秒作為懲罰。

六獎勵：取 1 名隊伍，頒發獎品，其餘領參加獎！

本辦法如有未盡事宜，得隨時增補修訂之，以臻公平完善。

承辦

主任：

校長：

教師兼體育組長 銓錦為

體育主任 柯俊良

校長陳曉琪