

和美國小會長盃(126週年校慶)親師兩人三腳接力競賽辦法

活動目的

此活動主要考驗親師的協調能力和默契，藉由比賽的趣味性，消弭親師隔閡、增進親師互動！

競賽時間與地點

114年11月29日下午1點30分於和美國小操場舉行。(雨天備案：

活動中心)

組隊方式

家長委員組一隊（不區分性別2人組1棒次，共計6棒次12位）

行政教師組一隊（不區分性別2人組1棒次，共計6棒次12位）

級任導師與家長混合組一隊（不區分性別2人組1棒次，共計6棒次12位）

競賽規則

* 準備：每棒次兩人並肩站立於起跑線後，將其中一人的左腳與另一人的右腳用束腳帶綁在一起，其中一位手握接力棒。

* 起跑：比賽槍響後，第1棒次兩位選手必須以「兩人三腳」的方式，從起點線同時出發，跑向折返點。

* 折返：抵達折返點後，兩位選手需繞過交通錐，以同樣的方式返回起點處交棒給下一棒次。

* 結束：隊伍所有棒次依序完成接力，最後一棒次選手握棒返回通過起點線即完成比賽。

勝負判定

* 計時制：總時間最短的隊伍獲勝。

* 違規處理：比賽過程中，若束腳帶鬆脫，選手必須停下重新繫好後才能繼續前進。掉棒不算違規，由掉棒者撿起繼續比賽。若有隊伍偷跑越線接棒，則每次加總時間5秒作為懲罰。

獎勵：取前三名隊伍，頒發獎品！

本辦法如有未盡事宜，得隨時增補修訂之，以臻公平完善。

承辦

主任：

校長：

教師兼體育組長 銓錦為

教師兼學務主任 柯俊良

校長 陳曉琪