

講者介紹 王晴老師



26年的個案輔導與教學經驗，幫助多達1000位的孩子或家庭。受邀至學校、圖書館、公司行號、機關團體（世界展望會、家扶中心、科博館）演講，19來平均每年百場邀約，累積場次超過1800場，參與人數超過10萬人。

因為身兼老師與母親的兩種角色，更能感同身受孩子的小宇宙。棄守人人稱羨的鐵飯碗教職，特地遠赴美國、澳洲進修教育顧問，期待將理論融通，賦予爸媽新力量。

書籍簡介-撕掉孩子的NG標籤



先接納、再賞識，就能順應特質教

完美主義是一種慢性中毒。

唯有接受孩子的出槌，賞識「做得到」的部分，才能復原他的自尊與自信，取得解毒處方。

本書有**20個教養新法**，幫您破除迷思、拆解地雷，穩接孩子投出的每顆變化球！

另有 **8組金牌步驟**，是父母必學的操作妙招！

利用重現**40種以上教養情境**，傳授**24道必勝練習題**，讓您現學現用多多練習，溝通互動不卡卡

優秀孩子來自於稱職的父母

- 上一代的榜樣
- 下一代的模範



快樂之道



品格教育 生命教育

- 教孩子贏在挫折後
- 戰勝別人的方法就是興盛繁榮
- 己所欲,施於人
己所不欲,勿施於人



有能力

- 1觀察
- 2學習
- 3行動(練習)



影片欣賞

- 耳聰目明的父母

耳聰:聽到孩子的心聲

目明:看見孩子的需求



不要把鑽石當成玻璃珠

- 肯定句爸媽
- 天才孩子也需要伯樂爸媽
- 專業的興趣,是個金飯碗



傾聽：神奇咒語

- 謝謝你告訴我
- 我聽到了
- 我瞭解了
- 我明白了
- 我知道了



不代表贊成或認同,

只是單純理解,願意接收訊息

神奇咒語

溝通的大砲=停止



溝通的神奇公式

同理傾聽+神奇咒語=療癒





搭配神奇咒語

- 菩薩的臉孔
- 溫柔的語氣
- 熱切的眼神



言教身教重於一切

孩子有樣學樣，
做個好樣的大人



聽到是知識,做到是智慧!



『一個心中有愛和寬恕,善良而穩重的成年人,大概是小孩所能擁有的最好療法。』

---摘自L羅恩.賀伯特先生著作





粉絲專頁：王晴老師的教養秘訣



博客來-撕掉孩子的N G 標籤



聰明教養 3 分鐘