

# 【7 個習慣暨自我領導力教育】線上講座實施計畫

## 一、 講座簡介：

受到疫情影響，全世界負面情緒不斷升高，兒少心理健康問題也因而備受關注！在教育界引發風潮的 SEL(社會情緒學習)，重視幫助孩子建立強大的內心，被視為是決定孩子一生幸福的關鍵能力，

然而在讓孩子幸福之前，大人感到幸福了嗎？

「自我領導力教育」在美國已經通過嚴格審查，被認證為 SEL 的高效能教學方案，以「7 個習慣」為核心，透過一套由內而外的系統，建立學校成人的 SEL 能力！幫助老師突破思維、穩定內在、打造平衡而健康的人生，讓老師擁有足夠的能量去面對教育與生命的各種挑戰，並以活在 7 個習慣的身教，成為孩子一生重要的品格典範。

誠摯邀請您來認識 7 個習慣與自我領導力教育，當一位高效能的幸福老師，並且賦予孩子找到幸福的能力！也歡迎校長、主任帶領團隊了解如何在學校推行，打造互相尊重、關懷、同理的友善校園。



The graphic features a light pink background with a blue and yellow 'Paradigm' logo in the top right corner. The main title '讓老師與孩子一起擁有幸福的能力' is written in large, bold, dark blue characters, flanked by pink quotation marks. Below the title is a dashed green line. The lecture details '7 個習慣暨自我領導力教育 線上講座' and the date/time '3/31 (五) 13:30-16:00' are displayed in blue. On the right, a circular portrait of a smiling man with glasses, identified as 柯沛寧 (Ko Pei Ning), is shown. Below his name is his title '沛德國際教育機構 執行長'. The bottom of the graphic is decorated with a green curved line and several yellow smiley face icons.

Paradigm  
沛 德 國 際 教 育

讓老師與孩子  
一起擁有幸福的能力

7 個習慣暨自我領導力教育 線上講座

3/31 (五) 13:30-16:00

柯沛寧  
沛德國際教育機構  
執行長

備註：全國教師在職進修網研習課程代碼 3779439，將核發 3 小時研習時數予完整參與講座之師長。

## 二、 講座議程：

時 間	長度	議 程	講 者
13:00 - 13:30	30 分鐘	線 上 報 到	
13:30 - 13:40	10 分鐘	開場 & 大合照	
13:40 - 14:30	50 分鐘	縱覽 7 個習慣與 自我領導力教育	沛德國際教育機構 柯沛寧 執行長
14:30 - 14:50	20 分鐘	教師教學與班級經營分享_ 國小教師	臺中市外埔國小 陳欣宜 老師
14:50 - 15:10	20 分鐘		臺中市大肚國小 葉靜如 老師
15:10 - 15:25	15 分鐘	學生實踐分享	嘉義縣梅山國小六年級 謝宛均 同學
15:25 - 15:45	20 分鐘	教師教學與班級經營分享_ 國中教師	彰化縣信義國中小 劉雅菁 老師
15:45 - 15:55	10 分鐘	家長影片分享	基隆市暖暖國小 家長 台中市大肚國小 家長
15:55 - 16:00	5 分鐘	結語及填寫問卷	沛德國際教育機構 柯沛寧 執行長

### 三、 講者簡介：



#### 柯沛寧

沛德國際教育機構  
執行長

擁有多年台美兩地豐富的教學經驗  
美國賓州大學經濟與系統工程雙學士  
哥倫比亞大學教育領導碩士學位

曾任國高中教師，2013 年成立社會企業為台灣教育界引進柯維「自我領導力教育」，身為《高效能人士的 7 個習慣》引導師與教練，現致力推動台灣教育創新、學校組織發展及人才培訓，進而影響老師實踐品格教育、啟發孩子天賦。

### 四、 7 個習慣&自我領導力教育簡介：

1989 年，柯維博士將人類社會中許多亙古不變、放諸四海皆準的價值觀與原則整理成為「7 個習慣」，並寫成《與成功有約》一書。自此，「7 個習慣」受到全球各界普遍應用，柯維博士也被美國《時代雜誌》選為「全美 25 位最有影響力的人物」之一，《與成功有約》一書則被《富比士》雜誌譽為「有史以來最具影響力的 10 大管理書籍」。

1999 年，一所遭逢困境的美國寇姆斯小學（A. B. Combs Elementary School）決定將「7 個習慣」引入校園實踐，並因此發展出了一套被譽為「好得令人難以置信」的自我領導力教育（Leader in Me）。自我領導力教育不僅止於理念的傳遞，而是一套完整的教育改造方法，致力於開啟每一個孩子的天賦，協助孩子從小培養基本品格及關鍵生活技能。

全球現今已有 80 個國家，近 7,000 所學校，在完全不同的文化背景、教育制度、校園環境中，積極推行自我領導力教育。在這些領導力學校中，孩子不僅自信、快樂、成績優異，同時更得以充分發揮個人潛能、真正領略學習的樂趣、為孩子提供一生受用的能力。

### 五、 沛德國際教育機構簡介：

深切關心台灣教育社會企業，自 2013 年成立以來即致力在台推行「7 個習慣」與「自我領導力教育」（Leader in Me），目前沛德協助導入的學校及教育機構已達 38 所，影響人次超過 27,000 人。相關訓練課程不僅於校園推行，更擴及公部門、非營利組織，包括曾舉辦【高效能人士的 7 個習慣】新北市、新竹市、臺中市、宜蘭縣、屏東縣校園領導人專班……。