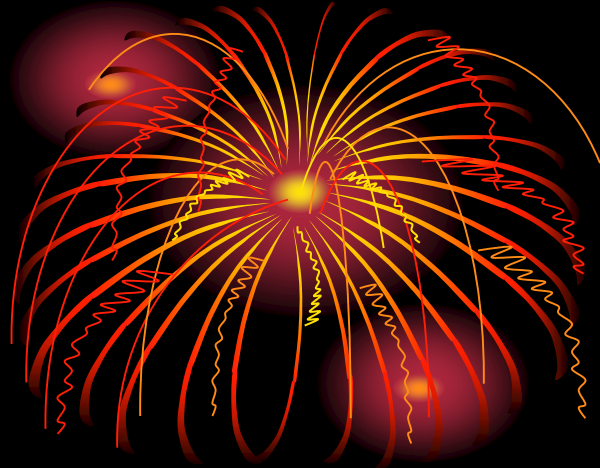
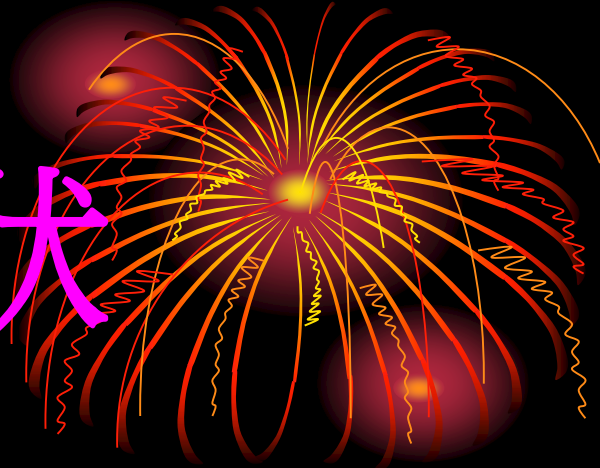




家長座談會 反毒宣導

染毒後的初期症狀



染毒後的初期症狀

一、徹夜失眠。

二、食慾變差。

三、體重減輕。

四、老是打呵欠沒精神。

五、老是流鼻水、流眼淚、噁心、嘔吐。

六、情緒起伏不定，焦慮不安。

七、猜忌多疑。

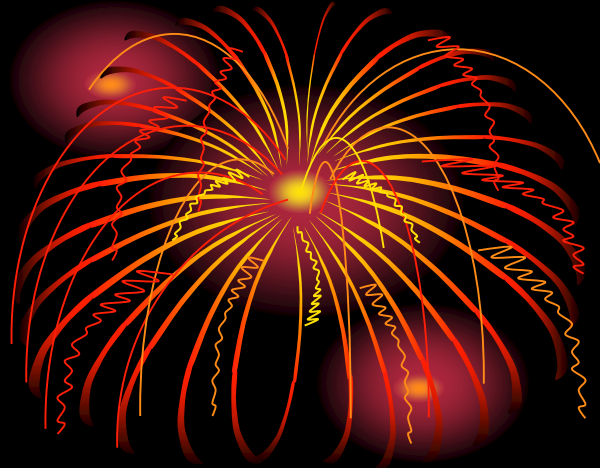
八、獨鎖房門。

九、瞳孔縮小。

毒品濫用所致傳染病

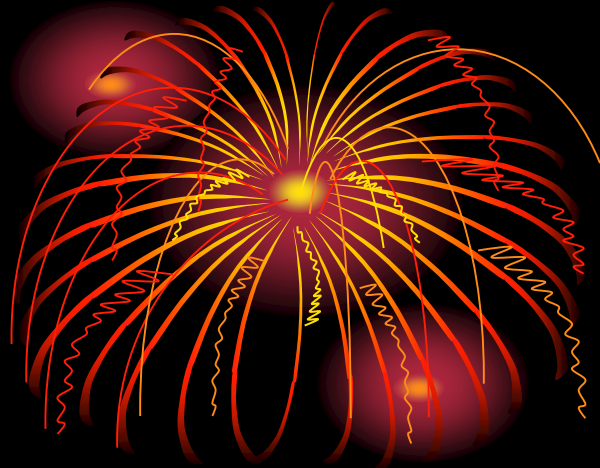


- 愛滋病
- 病毒性肝炎：**B**型肝炎、**C**型肝炎、**D**型肝炎
- 性病

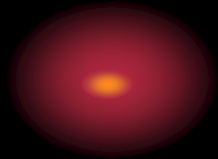


- 如何向毒品說不:
- (1).避免或延遲與煙、酒、檳榔、藥物的接觸 (戒煙、戒酒、拒絕吃檳榔)
- (2). 及早提供濫用物質對身體傷害的知識及相關的法令規章
- (3). 協助戒除吸煙、飲酒或吃檳榔的習慣
- (4).教學正常化
- (5).強化休閒設施及活動

拒絕毒品的方法



- 拒絕不良嗜好
- 建立紓緩壓力、情緒的正當方法
- 建立正確用藥觀念
- 遠離是非場所
- 提高警覺不隨便接受陌生人之飲料、香煙
- 培養健康正當休閒活動
- 建立自信及自尊心戒煙



反毒宣導六句警語！！！！

◎ 一時吸毒, 一生受害 !

◎ 一人吸毒, 全家受害 !

◎ 拒絕毒害, 生命有愛 !

ANTI DRUGS !