

# 彰化縣 113 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫

## 國民教育輔導團綜合活動學習領域輔導小組

### 綜合活動第一主題軸「自我與生涯發展」工作坊實施計畫

#### 一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 彰化縣 113 學年度精進國民中小學教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 彰化縣 113 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

#### 二、現況分析與需求評估

- (一) 本縣綜合活動領域輔導員均為資深輔導員，近年來陸續加入新進團員，皆定期參與階人才培訓，深化領域教學內涵。
- (二) 為強化輔導員對於綜合活動內涵架構的認知內化，規劃兩年內完成三大主題軸的增能，提升輔導員專業能力，發揮輔導團功能。
- (三) 發展綜合活動第一主題軸「自我與生涯發展」相關課程與教學案例，研發相關教材，落實教師教學實踐。
- (四) 本學年度規劃完成主題項目「c.生涯規劃與發展」及「d.尊重與珍惜生命」兩場次增能研習。

#### 三、目的

- (一) 依循十二年國教課綱內涵擇定主題，透過輔導員增能研習，深化領域教學內涵。
- (二) 結合教育及民間單位不同教學型態的學習資源，提供領域教師多元思維，促進教學現場、學術專業與社會實務的系統化運作。
- (三) 擴大教學資源的效益，開闊教師的教學視野，設計更貼近學生學習發展的課程與教學設計。

#### 四、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：彰化縣政府
- (三) 承辦單位：彰化縣民權華德福實驗國民中小學、綜合活動領域分團

#### 五、辦理日期及地點

##### (一) 辦理日期：

1. 第一場次：114 年 3 月 27 日(四)9:00~16:00
2. 第二場次：114 年 4 月 24 日(四)9:00~16:00。

##### (二) 辦理地點：

1. 第一場次：彰化縣永興國小(彰化縣永靖鄉永興路二段 32 號)
2. 第二場次：彰化縣國聖國小(彰化縣彰化市中山路三段 608 號)

##### (三) 各場次給予全程參與者 6 小時研習時數。

#### 六、參加對象與人數：

- (一) 彰化縣綜合活動領域輔導團國中小輔導員。

(二)有興趣參與的縣內國中小教師。

(三)各場次人員預計 15 名，請學校惠予參與老師公(差)假辦理。

#### 七、研習內容(依實際情況適當調整)

##### (一)場次一：

| 114 年 3 月 27 日(四) |                |           |        |
|-------------------|----------------|-----------|--------|
| 時 間               | 活動內容           | 主持人／主講人   | 備註     |
| 8:30~9:00         | 報到             | 輔導團隊      |        |
| 9:00~9:10         | 開幕致詞           | 教育處 黃敏宜督學 |        |
| 9:10~10:00        | 覺察與調適自我情緒(一)   | 蘇琮祺心理師    | 外聘 1 節 |
| 10:00~10:20       | 休息             | 輔導團隊      |        |
| 10:20~11:10       | 覺察與調適自我情緒(二)   | 蘇琮祺心理師    | 外聘 1 節 |
| 11:10~11:40       | 休息             | 輔導團隊      |        |
| 11:40~12:30       | 覺察與調適自我情緒(三)   | 蘇琮祺心理師    | 外聘 1 節 |
| 12:30~13:00       | 午餐、休息          | 輔導團隊      |        |
| 13:00~14:30       | 正念生活化介紹        | 蘇琮祺心理師    | 外聘 2 節 |
| 14:30~14:50       | 休息             | 輔導團隊      |        |
| 14:50~15:40       | 正念減壓 (MBSR) 體驗 | 蘇琮祺心理師    | 外聘 1 節 |
| 15:40~16:00       | 綜合座談           | 教育處 黃敏宜督學 |        |

##### (二)場次二

| 114 年 4 月 24 日(四) |              |                |        |
|-------------------|--------------|----------------|--------|
| 時 間               | 活動內容         | 主持人／主講人        | 備註     |
| 8:30~9:00         | 報到           | 輔導團隊           |        |
| 9:00~9:10         | 開幕致詞         | 教育處 黃敏宜督學      |        |
| 9:10~10:00        | 療心卡介紹        | 好心晴工坊<br>周詠詩老師 | 外聘 1 節 |
| 10:00~10:20       | 休息           | 輔導團隊           |        |
| 10:20~11:10       | 療心卡生涯探索引導(一) | 好心晴工坊<br>周詠詩老師 | 外聘 1 節 |
| 11:10~11:40       | 休息           | 輔導團隊           |        |
| 11:40~12:30       | 療心卡生涯探索引導(二) | 好心晴工坊<br>周詠詩老師 | 外聘 1 節 |
| 12:30~13:00       | 午餐、休息        | 輔導團隊           |        |
| 13:00~14:30       | 粉彩 Fun 心教學   | 好心晴工坊<br>周詠詩老師 | 外聘 2 節 |
| 14:30~14:50       | 休息           | 輔導團隊           |        |
| 14:50~15:40       | 粉彩 Fun 心實作   | 好心晴工坊<br>周詠詩老師 | 外聘 1 節 |
| 15:40~16:00       | 綜合座談         | 教育處 黃敏宜督學      |        |

#### 八、預期成效

(一) 透過領綱主題軸的研習，對應新課綱中綜合活動領域的課程內涵，深化教師於領域教學實踐的深度。

(二) 激勵教師活化課程教學，將領域內不同學科內容，結合真實生活應用並實踐跨域轉化，相互整合。

十、本實施計畫經縣府核定後實施，修正時亦同。