

瑪利亞  
基金會

18<sup>th</sup>

# 小學生 公益行動

真人圖書館

## HERO Talks

徵件  
開跑

即日起 — 2025 2.28 (五)

立即報名 成為改變世界的小英雄

🔍 小學生公益行動真人圖書館HERO Talks



活動官網

每校 報名2組，即有機會在校舉辦瑪利亞《真人圖書館》講座

# 真人 圖書館

限 10所  
學校

完成公益行動，還可以獲得獎勵!!

- 1) 公益行動執行補助經費每所學校 **10,000** 元
- 2) 贈送價值 **7,500** 的MerryYoung快樂襪  
SDGs永續課程一次(限30人)
- 3) 每位老師及學生皆可獲得 **活動證書** (電子檔)



# 真人圖書館 HERO Talks



邀請您一起來聆聽  
心智障礙者擔任講師  
自己說出他/她們自己的故事



歡迎  
前往

## 瑪利亞YouTube頻道

訂閱、按讚、分享並且開啟小鈴鐺

瑪利亞基金會製播「真人圖書館」節目，是因為過去大都是用第三者角度在社群或刊物以報導心智障礙者自立生活的故事，文字雖然感動但是少了讓心智障礙者自我表達的機會。「真人圖書館」是閱讀生命、擁抱真實、以人為書、用理解撫摸生命的傷痕，看見生命可發揮的力量與光彩。勇士之名、不在最終的成就、而是來自與生活搏鬥的勇氣。



真人圖書館  
影片連結

瑪利亞基金會實踐聯合國SDGs永續發展目標，彰顯身心障礙者權利公約（CRPD）之精神，以「服務生命是一件快樂的事」為使命服務「最小、最弱、最遠、最難」的生命每一個角落。





可以到學校分享唷!

# 講師介紹

邀請心智障礙者擔任講師分享他(她)們自己的生命經驗，在每一集故事中可以聽到每個人不同的選擇與不同的決定，這每一個決定都能夠反應出每個人不同的個性、價值及喜好，與一般人是自己掌控自己的生活、決定自己的事務、選擇自己想要的生活型態，並且承擔這些決定的結果與責任並無差異。



張亞謙

瑪利亞麻吉家族聯誼會 前會長

## 水瓶座的漂亮姊姊

前前後後擔任會長共9年，都可以看到她的領導能力以及如何帶動社團凝聚力，一起來看看亞謙如何讓麻吉家族成員有更多的社會參與。



巫家瑩

瑪利MAMA手作麵包-科博館店 員工

## 出發邁向自立的旅程

我們於2023/9/16參與MARCH FOR LIFE走上街頭，向台灣社會大眾呼籲『生命尊重、維護、優先』的價值，重視每一個生命階段，要讓越來越多人支持這樣正向的理念。



林慧靖

麻吉家族幹部，前台中身權委員

## 花子的心情隨筆

曾擔任台中市政府身權小組委員時提出為個子小的智青爭取「Ubike調降座椅高度」的倡議經歷，希望政府可以聽到我們身障者的心聲。



李依倩

瑪利MAMA手作麵包-科博館店 員工

## 一個麵包的故事

在點點滴滴的工作及生活參與中，小倩日漸提昇她的信心，更有自信面對其他的工作任務及挑戰，她總是鼓起勇氣主動爭取的自我挑戰。



白湘姿

瑪利亞畫畫班社團 社員

## Joyce 奇想動物樂

「我要開畫展，你們要來喔」，透過湘姿一幅幅生動精采的作品，讓她領著觀眾朋友進入她內心充滿趣味的美好境界。



吳昱承

瑪利亞劍道社團 社員

## 百鍊自得的劍士

「人生的鍛鍊就是如此」，跟著瑪利亞基金會創辦人莊宏達醫生一起融入生活的修練劍道，希望牛牛如同一般人和眾人相處、練習，找到適合個別孩子的個別學習方式。



溫耀隆

瑪利媽媽清潔高手工作隊 庇護員工

## 從不敢說話到號稱名嘴

耀隆說：有的時候我是因為「不會」需要協助，並不是偷懶，被誤會的感覺真的很難過。不過樂觀的耀隆知道愛拚才會贏！每天反覆的練習，總有一天一定會學會。



魏嘉瑩

瑪利Young的快樂襪子店 儲備店長

## 登頂富士山の挑戰

今年8月小嘉與媽媽終於完成富士山的登頂挑戰的夢想，每當登上陡峭的岩石一步，就必須使用自己的力量，把在前方的媽媽push上去，這時候讓她回想起從小到大媽媽也是這樣push她前進，她要感謝媽媽長久以來一直在後方支持與保護她，是媽媽愛的力量，陪伴一路向前行！



承軒&承徐

瑪利亞青年表演工作坊 成員

## >1000公里的追風騎跡

兩兄弟喜歡打籃球、喜歡跳街舞，同時也是愛心家園技藝養成中心表演班的學員，2015年愛心家園開始支持「瑪利亞麻吉家族單車隊」練騎，並獲選參加環島的成員，承軒、承徐同時通過測試，分享他們如何挑戰長達15天的環島之旅。



# 公益行動

## 讓孩子蛻變

就像毛毛蟲蛻變成蝴蝶，變得更有力量

教育是一種行動，不能只待在教室裡面，它必須要有一個互動，要有一個行動，而這個行動最重要的就是讓孩子去做公益，孩子必須要透過行動了解社會的複雜，去了解行動會碰到的問題，從行動中去印證他學到的東西，或者去探索他還不知道的事情，在行動中碰到困難的時候，一旦解決了，他人生就不一樣了。



格林文化出版社發行人

鄧展才

## 校園公益行動募集辦法



- 1 至〔活動報名〕填寫資料**  
即日起—2025/2/28(五)  
以校為單位，請至小學生公益行動官網中的表單報名，每校報名2組，即有機會在校園舉辦「真人圖書館」(全國限量10場)。
- 2 真人圖書館 HERO Talks**  
即日起—2025/2/28(五)  
依組別內容進行審核，如符主題，將與該校老師接洽，舉辦「真人圖書館」講座。邀心智障礙者擔任講師分享他(她)們自己的生命經驗，推動並支持表達自我的機會。
- 3 公益行動執行**  
2025/5/31(六)前進行上傳  
獲選演講的10所學校，繳交至少2件公益行動故事成果，含HERO核心四力、成果簡報、照片/影片紀錄等。公益行動需符合以人為本的「最小、最弱、最遠、最難」的基礎為出發，用行動實踐「關懷弱勢」。
- 4 完成公益行動獎勵**  
審核通過，符合HERO核心四力的學校，即可獲得 **公益行動執行補助經費每所學校一萬元** 及 **MerryYoung快樂義SDGs永續生活體驗課程** 一次(限30人)。每位老師及學生皆可獲得活動證書(電子檔)。
- 5 成果分享**  
主辦單位媒合媒體採訪報導，並於小學生公益行動官網、瑪利亞傳愛雙月刊、瑪利亞傳愛電子報分享學生公益行動故事。