

大竹國小因應疫情借用體育器材規劃

★學校器材借用注意事項：

- 1、防疫期間學校運動器材借用及個人自備器材，不得互相借用。
- 2、本器材室之各項器材只供體育教學使用，其餘時間不外借。
- 3、建議期間體育教學以本位課程--跳繩、中高年級的體適能檢測為原則。

※四、五、六年級--體適能檢測教學、跳繩教學、跑步。

※一、二、三年級--跳繩教學、跑步。

- 4、每次借用完器材歸還時，會加強器材之消毒清潔工作。
- 5、防疫期間僅提供體育課教學及校隊訓練借用。

體育課可借用器材：體適能器材(立定跳墊子、坐姿體前彎器→

施作時請往前平行檢測，勿碰觸器材)。

- 6、防疫期間自備個人物品：跳繩(不得互相借用)。

※請全校師生配合以上注意事項。

※視疫情活動做調整。

大竹國小因應疫情借用體育器材規劃

★校隊訓練注意事項：

- 1、訓練期間需全程佩戴口罩，教練訓練以示範指導取代觸碰，選手禁止身體接觸及競技競賽行為，亦不得從事近距離之運動按摩或接觸性之輔助伸展等課程。學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩。（註：運動中佩戴口罩可能帶來一定風險，如有心血管疾病或呼吸道過敏體質者，應避免參加。）
- 2、訂定訓練場地及器材清潔消毒計畫，並確實記錄執行情形，確保有系統且定時清潔訓練場所設備及器材。計畫內容應包括：場所清潔消毒流程與方法、各項工作負責人員等。
- 3、請各隊教練協助於訓練期間督促選手遵守防疫規定。

※請全校師生配合以上注意事項。

※視疫情活動做調整。