

預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		https://reurl.c/c/N01z8n 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (民眾版)		https://reurl.c/c/jDMbOy 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (醫師版)		https://reurl.c/c/y71x8E 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷 害？你需要 知道的事		https://reurl.c/c/DAnWre 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		https://reurl.c/c/n7Zn1l 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我 保護		https://reurl.c/c/qLzMEg 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！	 <p>夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：28268</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>暑假期間已進入炎熱的盛夏型態，各地持續的高溫，讓民眾發生熱傷害的機會大幅增加，尤其8大高危險族群，更應避免曝曬於高溫之下，並牢記預防熱傷害的三原則：「保持涼爽、補充水分、留意警覺」。</p>	https://reurl.c/c/2L4gbm 	衛生福利部 國民健康署
專文	不可忽視熱傷害	 <p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：4885</p> <p>●發布日：2021/12/21</p> <p>●發布日：2021/09/11</p> <p>●編輯：林和聲醫師(三軍總醫院中環防治中心主任)</p> <p>新聞：109年夏天美國的新聞比往年多，連續發生福利院暴動，北約熱傷害人員的熱死亡率1.8起，連續報導一小時，還發現中國軍隊對香港示威者的熱傷害，熱死數百人以熱死中傷死亡，這些事件顯示熱傷害可造成嚴重的後果。如果夏天高温環境下運動不當則可能導致熱傷害，但高熱的表現有無：是否出現亡者呢？其原因有這些現象熱傷害的嚴重性，對自己身體造成過大的負擔，導致熱傷害甚至熱死。高熱熱傷害可導致多器官衰竭，甚至可致命。熱傷害是最可怕的疾病，本文介紹熱傷害的表現、預防措施、治療方法、重症及預防，再從熱傷害對熱傷害的了解及預防措施。</p>	https://reurl.c/c/N0a6Z5 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在室內也會中暑	 <p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：32725</p> <p>●發布日：2021/06/10</p> <p>●發布日：2021/06/10</p> <p>出外運動熱射病，熱傷害症狀人數驟增，這些個案並非全都發生在太陽底下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直射，為什麼也會發生熱傷害呢？小孩發熱中暑症狀身體不適，甚至有長者熱死於室內的傳聞，這是什麼原因？讓我們來為大家說明。</p> <p>事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下曝曬外，在室內也有可能發生，而造成室內熱傷害的主要原因為空氣不流動，熱氣越聚越多，導致室內溫度比室外溫度，空氣的熱氣無法排出，導致室內溫度不斷升高，若再加上人體溫度調節不佳，則易發生熱傷害的症狀。</p>	https://reurl.c/c/jDd511 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒您多關心家中的長輩	 <p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：6509</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>每年6月起，就是國人最辛苦的炎熱夏季，也是對不動長輩，最中環熱傷害的季節。特別是長輩的高齡期，我們要注意長輩，有些老人即向慢性病或心血管疾病，而熱傷害本身無法維持水分，或在藥物影響水分與汗液的調節，造成體內的熱氣無法順利排出，導致熱傷害而加上高溫的環境，很容易發生中暑，嚴重甚至會造成中暑死亡。老年人可以如何降低熱傷害的危險？請如下：</p>	https://reurl.c/c/zYyzOy 	衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	<p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於35者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於40者，主辦單位宜停止活動。</p>	https://reurl.c/c/kX5NKb 	教育部 體育署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網站	健康 99+網站		https://reurl.c/c/XL5kRM 	衛生福利部 國民健康署
網頁	登革熱地圖		https://reurl.c/c/5M8qyq 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病統計 資料查詢系統		https://reurl.c/c/qkZ89D 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病決策 地圖系統		https://pse.is/4yr5kb 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	高氣溫戶外 作業熱危害 預防行動資 訊網		https://reurl.c/c/rLZ82O 	勞動部職業 安全衛生署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害 四部曲之一- 什麼是熱傷 害		https://reurl.c/c/AAnEyZ 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之二- 熱傷害的高 危險族群		https://reurl.c/c/Ye7ZLl 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之三- 三不三要五 步驟		https://reurl.c/c/v73yDN 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之四- 一手掌握熱 傷害資訊		https://reurl.c/c/7k9Z39 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工 不再擔心熱 傷害		https://reurl.c/c/kXN41q 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小 心熱傷害		https://reurl.c/c/gDkgaz 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		https://reurl.c/c/zYy89N 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP-簡介與功能介紹		https://reurl.c/c/N015Ep 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (分享篇)		https://reurl.c/c/K0Ky5j 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (日週報篇)		https://reurl.c/c/7k9ZA9 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (衛教資訊篇)		https://reurl.c/c/aV0pYG 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (推播篇)		https://reurl.c/c/N0157n 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
APP	田邊好幫手 (IOS)		https://reurl.c/c/DA16Ed 	行政院農業委員會
APP	田邊好幫手 (android)		https://reurl.c/c/Yel6px 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (IOS)		https://reurl.c/c/zYyzje 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (android)		https://reurl.c/c/4ogm7V 	行政院農業委員會