彰化縣彰化市東芳國民小學足球隊110年暑期訓練防疫計畫

一、依據：

1. 教育部體育署110年7月28日臺教授體字第1100026476號函。
2. 教育部110年7月26日高級中等以下學校運動團隊訓練因應COVID-19防疫管理指引。

二、目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保高中以下學校之運動團隊於學校停課期間，參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，將遵照教育部體育署發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施，以降低感染風險及提升訓練安全。

三、訓練規劃：

1. 主辦單位：彰化縣彰化市東芳國民小學
2. 訓練日期：110年8月9日起至110年8月31日，星期一至星期五。(星期六、日除外；如之後疫情趨緩或升溫，再視情況修改)
3. 訓練時間：
   (1)第一組：每週一至週五，上午08時10分至10時10分。
   (2)第二組：每週一至週五，下午02時30分至04時30分。
4. 訓練防疫管制時間：每週一至週五，上午8時00分至17時00分。
5. 訓練地點：東芳國小禮堂、籃球場及操場。
6. 集訓人數：選手及教練人員共22人，訓練名單造冊如(附件1)，採分組教學訓練。同一時段同一場所，室內不超過20人、室外不超過40人之規定，並加強人數管控。
7. 訓練課表：由教練負責規劃。

四、共通性防疫措施：

1. 進入訓練場地前應量體溫(額溫<37.5°C;耳溫<38°C)。
2. 訓練時全程佩戴口罩。
3. 訓練人員(如教練、防護員)全程佩戴口罩(學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩)，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每3～7天定期快篩(原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢)。

4.實聯制。

5.保持社交安全距離。

6.配合酒精消毒、人數管制等配套措施。

7.固定人員方式訓練。

8.人數管制(室內 20 人及室外 40 人)。

9.飲食：用餐或飲食時，應遵守不面對面、保持防疫距離及設置隔板原則，餐後垃圾應由個人分別妥善處理，並每日進行傾倒及處理。

10.飲水：應事前備妥足夠量之個人裝備瓶裝水，且不共用或分裝飲用；如學校飲水機開放使用者，應加強清潔及消毒，且應加註防疫相關標示。

11.不開放住宿：學校運動團隊訓練人員及學生不得自行在校內或校外集中住宿。

五、訓練前防疫宣導：

學校運動團隊訓練相關人員(包括專長教師、教練、防護員、學生)均於訓練前充分瞭解相關訓練防疫計畫內容，並隨政府發佈之辦法及時更新。

六、參訓人員基本管理：

1.統一出入口（均由學校大門進出；其餘側門一律關閉）。

2.訓練前由教練進行體溫量測。(如附件 1)

3.手部酒精消毒。

4.全程戴口罩。

5.保持室內安全距離且須自備水瓶不得共飲(不共用、不分裝)。

七、訓練人員（如教練、防護員）基本管理規劃：

1.進學校時統一學校大門口量測體溫後方得進入學校。

2.酒精消毒。

3.全程戴口罩（視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩）。

4.訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3～7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）。

5.訓練人員名單：黃寶輝教練(7/25 打 AZ 疫苗)、王世閔教練(7/31 打 AZ 疫苗)。

6.訓練人員提供陰性證明規劃：

(1)施打疫苗者提供施打證明卡，其餘提供快篩陰性證明。

(2)於首次訓練前一日進行快篩檢測，而後每 3～7 日進行一次快篩檢測。

(3)訓練當日提供陰性證明書或將施測結果拍照提供主管機關檢視。

(4)自行快篩者應於快篩試劑上填寫姓名、註記日期並自行妥善保存。

(5)相關快篩後之處理均依照防疫指揮中心指引。

八、確實掌握所有訓練人員及學生之身體健康狀況：

1.於上課前，由教練詢問學生身體健康狀況。

2.調查身體健康狀況，如有不適即立刻停止練習。

3.倘休息後仍無法訓練，即通知家長接送返家休息。

九、訓練名單及訓練時間之規劃：

1.所有訓練人員及學生名單應確實造冊及控管。(如附件 1)

2.本集訓採固定人員方式訓練，參加者於訓練期間不得跨校練習。

3.同一名學生單日訓練不得超過 3 小時。

十、落實人數管理規劃：

1.考量運動時人員移動特性，同時段內所有訓練人員及學生，以室內不超過 20 人、室外不超過 40 人為限，加強人數管控。

2.每日訓練人數均需於前一日進行統計，訓練地點統一於學校禮堂、籃球場及操場。

3.集訓人員採分組教學訓練，並於學校禮堂、籃球場及操場同時進行訓練。

十一、訓練場館及器材消毒作業之規劃：(如附件 2)

配合每日訓練前、後清潔消毒。

學校禮堂及相關場地	清消方式	負責學生	查核人員
場地整理用具使用前消毒	75%酒精擦拭		
足球、標示圓盤等器材消毒	75%酒精擦拭		
足球門消毒	75%酒精擦拭		
廁所大小便池、門把及水龍頭消毒	1.酒精擦拭 2.地面以漂白水(1:100比例)稀釋清拖		
休息區的桌面、出入口門把消毒	75%酒精擦拭		
飲水機按鍵消毒	75%酒精擦拭		

◎排定人員請假時，由教練調整清消人員，並加強自我檢查。

十二、用餐或飲食時之規劃：

場館內一律禁止飲食，飲水應以個人裝備瓶裝水為限（不共用、不分裝）。

十三、家長同意書之規劃：

未成年學生參加前須取得家長或監護人同意書（如附件 3），同意書內並應明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險（如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加）。

十四、建立每日訓練內容及身體狀況紀錄表之規劃：

1. 訓練內容會依照賽期時間，規畫週期化訓練內容，並視學生身心狀態而擬訂。
2. 身體狀況紀錄表隨造冊名單紀錄。

十五、學生健康監測 SOP 及通報規劃：

依據本校校園防疫因應措施處理後續作業。

十六、有 COVID-19 感染風險者之應變措施規劃：

1. 訓練人員（如教練、防護員）或學生選手之抗原快篩結果為陽性者，即稱為具有 COVID-19 感染風險者（下稱疑似病例）。
2. 監測通報：

(1)訓練人員（如教練、防護員）或學生選手如有肺炎或出現發燒、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常或不明原因腹瀉等疑似感染症狀，應安排儘速就醫；就醫時，務必主動告知醫師相關 TOCC，以提供醫師及時診斷通報。

(2)知悉或發現有抗原快篩或 PCR 檢驗結果陽性者，應於 24 小時內通報地方主管機關。

3. 疑似病例轉送就醫：

(1)請聯繫衛生局或撥打 1922，依指示至指定社區採檢院所就醫或返家等候，且禁止搭乘大眾運輸工具前往。

(2)疑似病例依指示送醫或返家前，學校應協助暫時安排於校內指定之獨立隔離空間。

(3)前項獨立隔離空間於疑似病例送醫後，應進行清潔消毒，負責環境清潔消毒的人員需經過適當的訓練，且作業時應穿戴適當的個人防護裝備。

(4)若需使用救護車，救護車運送人員及轉入的醫院必須被提前被告知疑似病例症狀及旅遊史等狀況， 以利安排處置措施及個人防護裝備。

4. 疑似病例不可到校：若經衛生主管機關或檢疫人員開立居家隔離通知書、居家檢疫通知書、自主健康管理通知書，請遵照相關規定辦理。

十七、有 COVID-19 確診者之應變措施規劃：

當集訓人員出現COVID-19確診病例時，應通報衛生主管機關及學校主管機關，並配合主管機關之疫情調查，並落實執行以下防治措施。

1. 盤點訓練人員及學生並造冊。
2. 暫停訓練並進行環境清潔消毒，並暫停訓練3日，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
3. 被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢，其密切接觸者至少應包含曾於確診者可傳染期內：

(1)於同一訓練場地（館）內人員。

(2)球場內相鄰場所之所有人員。

(3)其他經衛生主管機關疫情調查後匡列之人員。

4. 經衛生主管機關公布為有確診者之足跡所涉及之高風險區域之處置：應先全面暫停訓練，至場地完成環境清潔消毒，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
5. 於確診病例可傳染期內，與確診病例於該場所活動之其他人員（非密切接觸者），應依衛生主管機關之指示與安排，每3至7日進行1次SARSCoV-2抗原快篩或核酸檢測（家用型快篩或實驗室機型），至最後1名確診病例離開學校該場所後次日起14日止。
6. 增加場地環境清潔消毒作業頻率，至少為1日2次（含）以上，至最後1名確定病例離開該場所後次日起14日止。
7. 加強非密切接觸者之造冊列管人員相關健康監測，且應至少監測至最後1名確定病例離開學校該場所後次日起14日止，並鼓勵其若於監測期間內有出現相關疑似症狀，應主動向衛生主管機關之聯繫窗口進行通報。

十八、衛生單位聯繫窗口及通報流程規劃：

依據本校校園防疫因應措施處理後續作業。

十九、查核機制（自我查檢表如附件4）：

集訓期間應依據「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表」進行每日自主查檢，如有違反者，教育主管機關視情況得命其隨時停止訓練。

二十、如有未盡事宜，一切遵照國家疫情指揮中心及教育部體育署發布之相關辦法執行。

二十一、本計畫經防疫會議通過，校長核准後施行，修正時亦同。

承辦人：教師兼學務主任詹明融　　學務主任：教師兼學務主任詹明融　　校　長：[illegible]