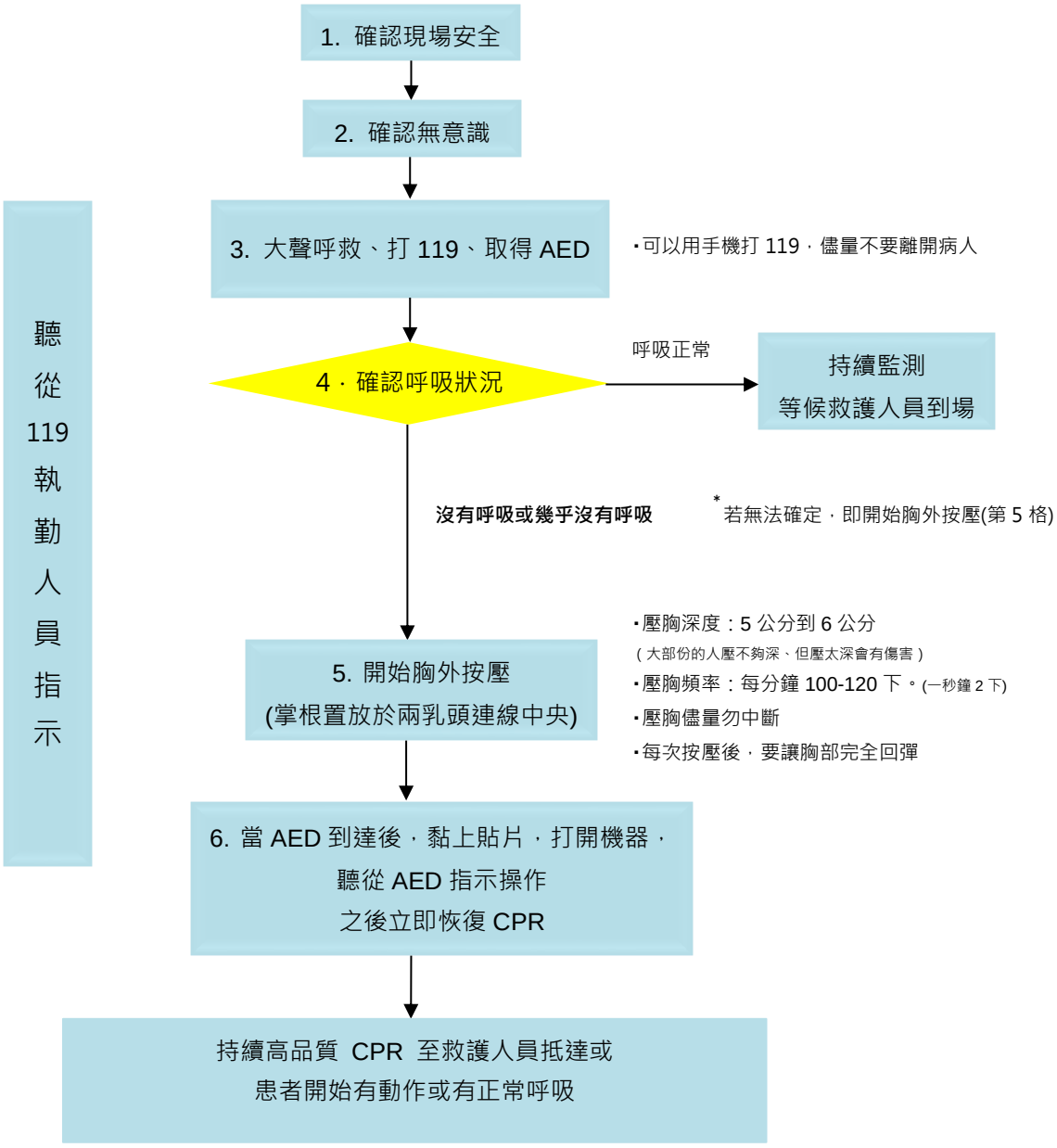
民眾版心肺復甦術參考指引摘要表

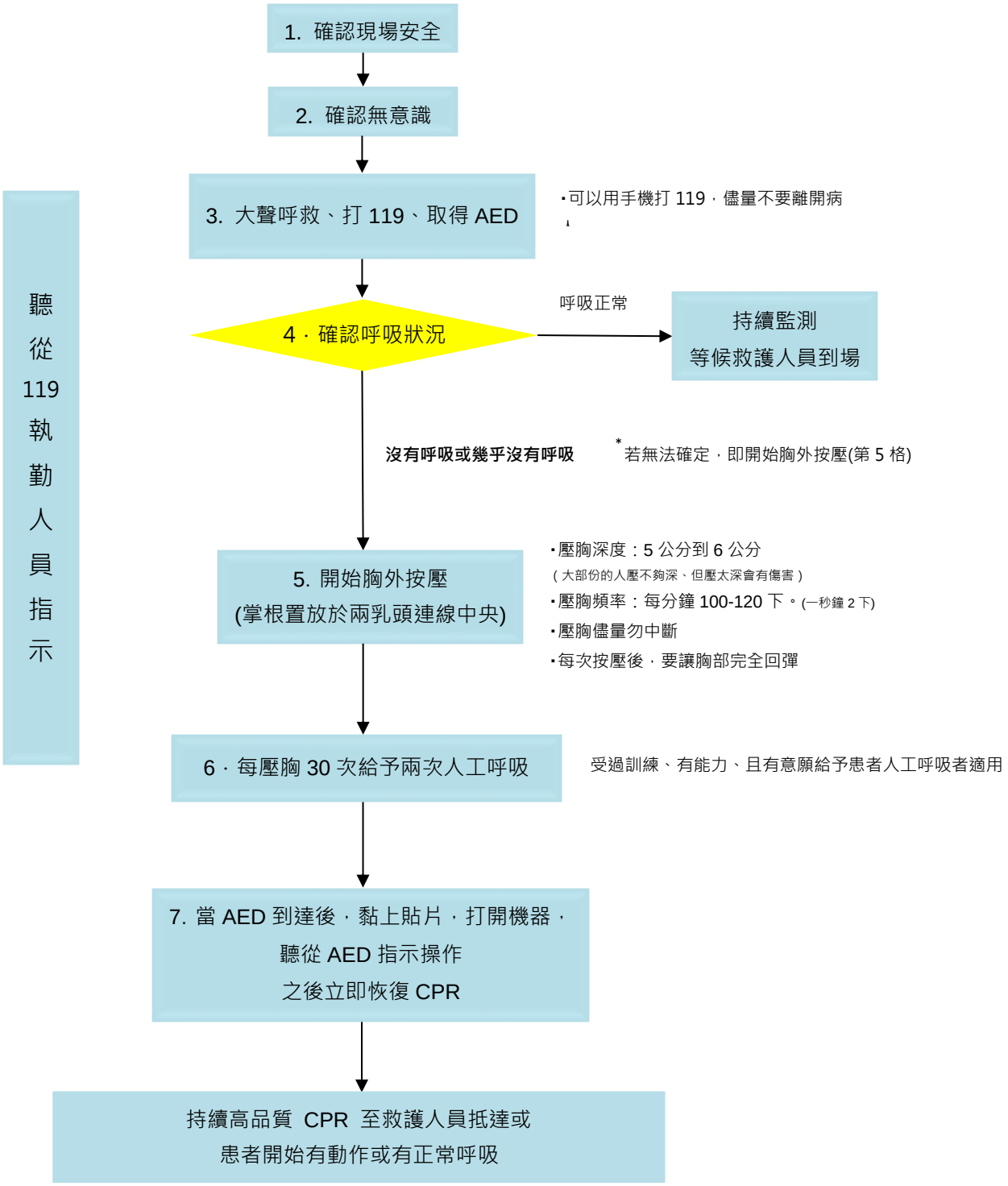
衛生福利部於 110 年 4 月 23 日修訂

<table>
<tr><td colspan="2">對象
步驟/動作</td><td>成人
≧8 歲</td><td>兒童
1-8 歲</td><td>嬰兒(新生兒除外)
＜1 歲</td></tr>
<tr><td colspan="2">確認現場安全</td><td colspan="3">確認環境不會危及施救者和患者的安全</td></tr>
<tr><td colspan="2">(叫)確認意識</td><td colspan="3">無反應</td></tr>
<tr><td colspan="2">(叫)求救，打 119 請求援助，如果有 AED，設法取得 AED，進行去顫※
聽從 119 執勤人員指示
如用手機打 119 求援，求援後開啟擴音模式</td><td>先打 119 求援</td><td colspan="2">先打 119 求援
(只有一個人也沒有手機時，先進行五個循環的 CPR，再打 119 求援)</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">C P R 步驟</td><td colspan="3">確認呼吸狀況：沒有呼吸或幾乎沒有呼吸</td></tr>
<tr><td colspan="3">C-A-B</td></tr>
<tr><td rowspan="5">(C)胸部按壓
Compressions</td><td>按壓位置</td><td colspan="2">胸部兩乳頭連線中央(胸骨下半段)</td><td>胸部兩乳頭連線
中央之下方</td></tr>
<tr><td>用力壓</td><td>5 至 6 公分</td><td>至少胸廓前後徑 1/3
(約 5 公分)，勿超過
6 公分</td><td>至少胸廓前後徑
1/3(約 4 公分)</td></tr>
<tr><td>快快壓</td><td colspan="3">100 至 120 次/分鐘</td></tr>
<tr><td>胸回彈</td><td colspan="3">確保每次按壓後完全回彈</td></tr>
<tr><td>莫中斷</td><td colspan="3">儘量避免中斷，中斷時間不超過 10 秒</td></tr>
<tr><td colspan="5">若施救者不操作人工呼吸，則持續作胸部按壓</td></tr>
<tr><td colspan="2">(A)呼吸道 Airway</td><td colspan="3">壓額提下巴</td></tr>
<tr><td colspan="2">(B)呼吸 Breaths</td><td colspan="3">吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">按壓與吹氣比率</td><td colspan="3">30:2 (兒童和嬰兒 2 名以上的施救者 15:2)</td></tr>
<tr><td colspan="3">重複 30:2 之胸部按壓與人工呼吸
直到患者開始有動作或有正常呼吸或救護人員到達為止</td></tr>
<tr><td colspan="2" rowspan="2">※(D)去顫
Defibrillation</td><td colspan="3">儘快取得 AED</td></tr>
<tr><td>使用成人 AED 及電擊貼片</td><td>優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片</td><td>如果沒有可以使用手動電擊器的救護人員，則使用兒童 AED 及電擊貼片；如果仍沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片</td></tr>
</table>

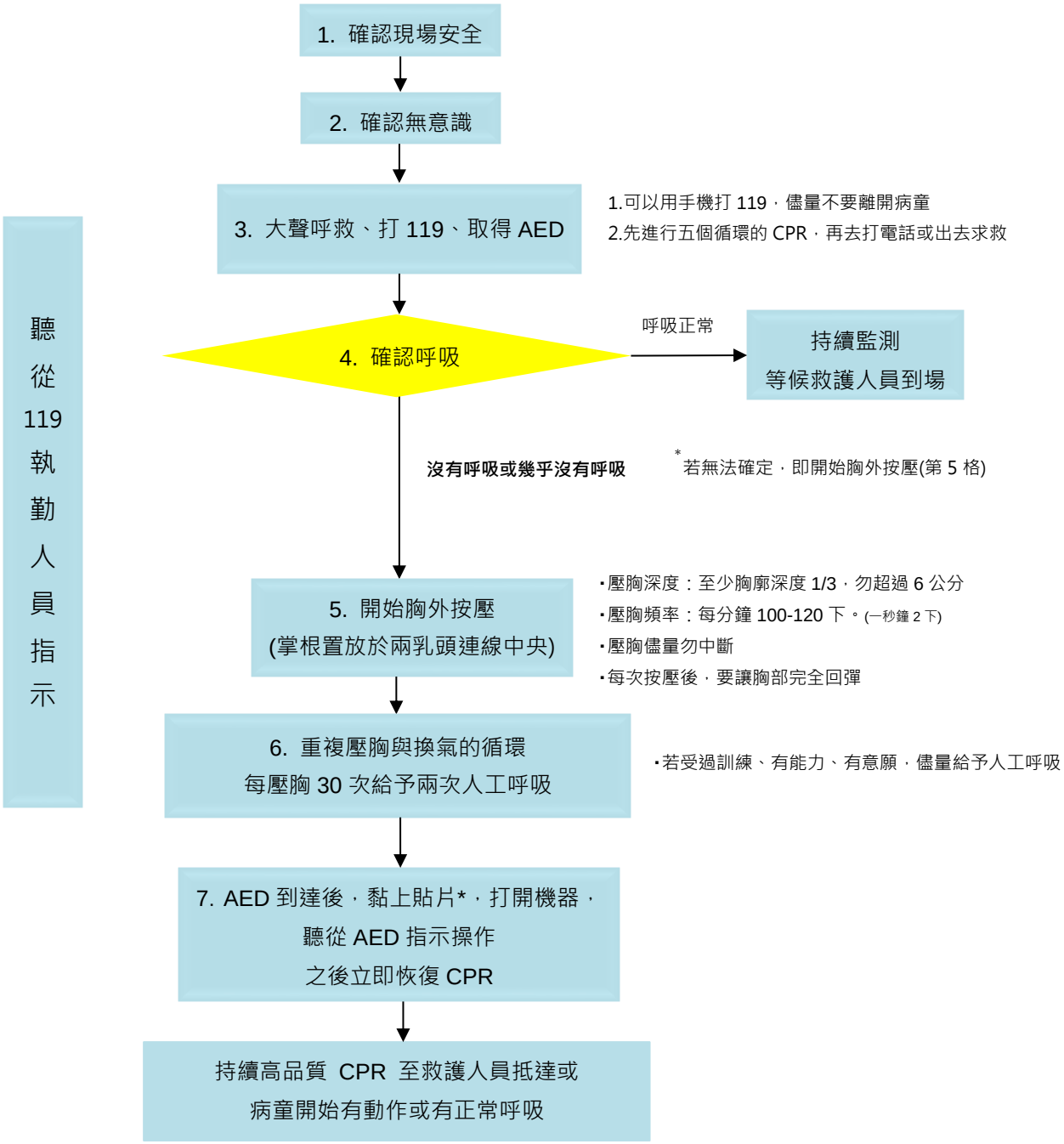
台灣 民眾 CPR+AED 成人簡易版流程圖



台灣 民眾 CPR+AED 成人完整版流程圖



台灣 民眾 CPR+AED 兒童版流程圖



註：1 至 8 歲的兒童，優先使用兒童 AED 及電擊貼片；如果沒有，則使用成人 AED 及電擊貼片。