

縣長媽媽給國小學生暑假的一封信

各位親愛的同學，大家好！

隨著阿勃勒金黃色的花朵掛滿樹梢，鳳凰花也灑滿一地的豔紅，告訴我們~快樂的暑假又將到來，在新冠肺炎防疫期間，小朋友們都能努力配合縣府的防疫措施，保護自己也保護別人，表現一級棒！「放暑假」最重要的目的是希望你們能夠利用難得的暑假，妥善安排規劃學習活動，過個有趣又豐富的假期，縣長媽媽也提出幾點叮嚀和期許，希望大家都能有個平安健康、充實幸福的暑假生活！

- 一、 **友善和諧享天倫：**家庭是每個孩子依賴的支柱，平常工商忙碌的生活型態，小朋友正好可以利用暑假有比較充裕的時間，主動積極幫忙分擔家務，減輕家人的負擔；多和家人聚會談天或休閒旅遊，與同學嬉戲玩樂或共同參加活動，更緊密的與鄰居親友聯絡情感；營造我們的家庭、社會充滿溫馨和諧的氛圍，學會發揮同理心善待別人，讓整個社會共好共榮！
- 二、 **多元學習長見聞：**透過閱讀，可以幫我們打開認識世界的大門；透過學習，讓我們培養興趣、發展自己的專長，小朋友們要以開放的心胸多嘗試各種有益身心的活動，讓生活多采多姿，例如：常到文化中心、演藝廳、博物館、生活美學館或圖書館等地方，欣賞美麗的藝文作品或精采表演；多參加學校或各機關團體多元化、有趣又有意義的參訪學習活動，例如：社團、營隊、生態踏查、旅遊參觀、展演等。
- 三、 **健康樂活有朝氣：**請各位寶貝掌握「運動333」原則，搭配「SH150方案」，讓運動帶給你活力、健康與智慧，尤其國小階段，是你們生理與心理成長發育的關鍵時期；暑假期間一定要持續保持運動的習慣，例如：跑步、跳繩、球類或爬山、健行等都是簡易可行的運動；遠離3C，運動樂活，發展自己的運動模式，讓自己有一個健康的生活、快樂的暑假！
- 四、 **安全探索樂趣多：**「安全」是一切活動的最高指導原則，避免好奇心誘惑，遠離不當場所，遵守交通安全規範，騎乘自行車或搭乘機車應配戴安全帽，戲水應由家長陪同找設施安全合格場所；有任何疑問或覺得不安全的地方，也記得要向信任的師長、家人求助，確保進行的探索學習是安全無慮的。

期待每位同學用認真的學習態度付諸行動，用精采豐富紀錄暑假生活！另外，疫情趨緩，彰化觀光活力再現，我們推出「彰化縣觀光振興方案」，陸續舉辦卦山親子嘉年華、王功漁火節等活動，同時推薦 20 條小旅行路線，歡迎同學們一起參與，度過有活力、有深度的暑假！祝福你們~輕鬆 FUN 暑假 樂活 HAPPY GO！

縣長 王惠美 謹誌

109 年 7 月