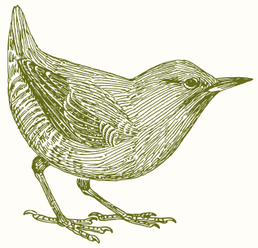
112年度教師諮商輔導支持方案III

【工作坊】



心靈的傷，身體會記住：
身體取向榮格心理夢工作坊

「心靈的傷，身體會記住」作者
貝塞爾.范德寇（Bessel van der Kolk,2017）提出，在處理創傷時，處理的其實是創傷在身體、大腦留下的印痕，而復原的關鍵，是運用腦部本身的神經可塑性，讓倖存者感受到自己活在當下，並在最終重建對自己的所有權。

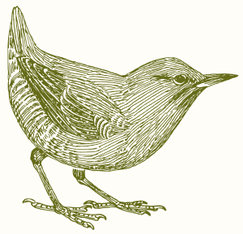
「創傷與靈魂」一書作者 唐納.卡爾謝（Donald Kalsched, 2022）
從榮格心理分析的理論觀點，讓教師學習及體驗到下列三項內容：
1.創傷與身體經驗
2.創傷與夢境
3.運用身體取向榮格心理特定技巧與 創傷經驗工作者的實作示範與演練。

講者:陳雪均

國際分析心理學會IAAP認證榮格心理師
國際意象體現學會ISEI認證意象體現治療師
德國芳香療協會APFE認證芳香療法師
台灣高考合格諮商心理師（諮心字第000731號）
彰化師範大學輔導與諮商學系專任助理教授
實踐大學心理分析專班兼任助理教授
國際分析心理學會IAAP專業個人會員
接受BodyDreaming 三年認證課程訓練中

112年度教師諮商輔導支持方案III

【工作坊】



心靈的傷，身體會記住：
身體取向榮格心理夢工作坊

〔得惠予公假前往〕

【日期】112/12/19(二) 13：30 - 16：30
【內容】1.創傷與身體經驗
2.創傷與夢境
3.運用身體取向榮格心理特定技巧與創傷經驗工作者的實作示範與演練
【講師】陳雪均 諮商心理師
(國立彰化師範大學 輔導與諮商學系專任助理教授)
【參加對象】彰化縣高級中等以下學校專任及代理教師
【進行方式】線上授課
【報名資訊】
報名時間自即日起至112年12月12日或額滿為止，最低開辦人數4人(含)以上。以今年尚未參加過團體諮商或工作坊之教師為優先按序錄取。112年12月15日前以email通知是否錄取。

【彰化師大社區心理諮商所網站】

https://reurl.cc/ZbY9gp

【教師諮商輔導支持方案團體諮商報名表】

https://forms.gle/DGzuts3TFJmcRWih6