**「智慧生活」講座4/29起開辦，歡迎前往現場聆聽！**

親愛的家長、師長們：

疫情趨緩，國境解封，生活回歸日常，如何解除心裡的不踏實感？泰山文化基金會、佛光山員林講堂、員林西南扶輪社，合辦「2023智慧生活講座」即將開場，歡迎現場參與，一起探討如何從容面對世界變化，從心理及日常行動出發，實踐智慧生活，累點可換泰山油品。

本系列首場於4/29由薩提爾對話推動者**羅志仲**老師談「從99%到1%的清空練習」；5/20由力格運動健護中心創辦人**甘思元Kenny**教練分享「回歸自然的健康秘訣與運動處方」；6/10由作家**王溢嘉**老師闡述「活出更真更好的自己」的方法。實體講座，地點在佛光山員林講堂(彰化縣員林鎮永裕街2號），歡迎邀請您的親友一起來參加！

**場次資訊如下：**

時間：**112**年**4**月**29**日(六)下午2:00～4:00

講題：**從99%到1%的清空練習**

講師：**羅志仲**(教育工作者)

地點：**佛光山員林講堂**(彰化縣員林市永裕街2號)

時間：**112**年**5**月**20**日(六)下午2:00～4:00

講題：**回歸自然的健康秘訣與運動處方**

講師：**甘思元Kenny**(力格運動健護中心創辦人)

地點：**佛光山員林講堂**(彰化縣員林市永裕街2號)

時間：**112**年**6**月**10**日(六)下午2:00～4:00

講題：**活出更真更好的自己**

講師：**王溢嘉**(作家)

地點：**佛光山員林講堂**(彰化縣員林市永裕街2號)

主辦：泰山文化基金會、佛光山員林講堂、員林西南扶輪社

協辦：佛光淨土文教基金會、彰化縣永靖國小

**免費活動，自由入場。請事先上泰山文化基金會網站報名(htpp://www.taisun.org.tw/活動總覽與報名)**

**洽詢：02-25017722泰山文化基金會；04-8320648佛光山員林講堂**

**※參加智慧生活系列講座任二場者，可於第三場會後兌換泰山油品，限持集點卡當場兌換。**

※公務人員、教師可認證2小時終身學習時數，歡迎事先上各研習進修網站報名。全國教師在職進修網研習課程代碼：(1)代碼：3798159，名稱：從99%到1%的清空練習/羅志仲；(2)代碼：3798162，名稱：回歸自然的健康秘訣與運動處方/甘思元；(3)代碼：3798165名稱：活出更真更好的自己/王溢嘉